

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Aspirant Øst

29. maj 2022

i Helsinge Hallerne

i samarbejde med



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	4
Musik:	4
Konkurrencelicens:	4
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	5
Entrepriser:	5
Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark	5
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	5
Praktiske oplysninger	5
Cafeteria	5
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	6
Ankomst:	6
Medicinsk personale	6
Kontakter:	6

Velkomst:

Kære Gymnaster, instruktører og dommere

Hos GymHelsinge glæder vi os til at byde jer velkommen til Aspirant Øst 2022.

Vi ser frem til en fantastisk weekend sammen med jer gymnaster, trænere, dommere og tilskuere, og vi har gjort alt for at kunne tilbyde jer de bedste rammer for nogle fantastiske konkurrencer.

I denne indbydelse finder I praktiske oplysninger vedrørende tilmelding, bestilling, bespisning og parkeringsforhold.

Konkurrencerne afvikles i Helsing Hallerne, Idrætsvej 21, 3200 Helsing. Der er 5 haller i Helsing, hvor Hal 3 er konkurrencehallen, Hal 5 er opvarmningshal og Hal 1 bliver benyttet til bespisning.

Dagsprogram, træningstider og puljeinddeling findes på GymDanmark's hjemmeside (www.GymDanmark.dk).

Har du spørgsmål vedrørende stævnet, som du ikke kan finde svar på i denne indbydelse, er du meget velkommen til at kontakte stævneledelsen i GymHelsing på mail: gymhelsing@gmail.com

Vi ser frem til konkurrencerne og håber, at I alle får en dejlig dag her i Helsing.

De bedste hilsner
GymHelsing

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploadet musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploadet musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er aftenen inden konkurrencedagen kl. 18.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på utgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 95 kr.

Overnatning inkl. morgenmad á 100,- kr./nat

Frokost søndag To/Go (Kylling/bacon Sandwich, frugt og kildevand) á 65,- kr./måltid

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Torsdag d. 12. maj 2022. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre

0-4 år	gratis		
5-12 år	35 kr. + gebyr	Weekend	55 kr. + gebyr
13 – år	70 kr. + gebyr	Weekend	120 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele weekenden, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Helsing Hallerne, men det anbefales at holdene forudbestiller madpakke ved større antal. Madpakken kan også afhentes senere og spises på hjemturen.

Indkvartering:

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i samme klasselokale eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen og der må ikke spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.

Vigtigt: Når I har spist morgenmad og forlader skolen, bedes I tage al bagage med over i hallen og efterlade lokalet i samme stand, som I fandt det. Vi kan desværre ikke tilbyde, at gymnasterne kan opholde sig på skolen i løbet af dagen. Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 10.00 hhv. søndag kl. 10.00.

Bad og omklædning:

Bad og omklædning foregår i Helsing Hallerne. Det er ikke bademuligheder på skolen. Helsing Hallerne aflåses en time efter konkurrencens ophør og derefter er der ikke mulighed for bad.

Forplejning:

Overnatning inkl. morgenmad (Rundstykker, brød, cornflakes, havregryn, frugt, pålæg, kaffe, te, mælk, juice) til 100,- kr.

Der kan bestilles frokostpakker til gymnaster, trænere og forældre og der kan bestilles madpakker til hjemturen. Frokost og afrejsepakker til 65,- kr. (kan også bestilles til forældre).

Spisetider:

Spisetiderne ændres efter behov, så vi tilpasser os dagsprogrammet

Redigerede spisetider vil fremsendes til de foreninger, der har tilmeldt sig overnatning.

- Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig bortvisning.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges i hallerne.

Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt Jeanette Jensen på 5170 9181.

Ved ankomst til overnatning, møder man ind i Helsing Hallerne og får tildelt overnatningssted.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Medicinsk personale

Til stævnet er der hyret professionelle samaritter, så der vil hele tiden være yderst kvalificeret hjælp at hente i tilfælde af skader.

Kontakt:

Stævneleder

Jeanette Jensen

Tlf: 5170 9181 - gymhelsing@gmail.com

Hvis der fremkommer yderligere spørgsmål på dagen, er I altid velkommen til at henvende jer på stævnekontoret.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle i Helsing Hallerne.

Med venlig hilsen
GymHelsing

CHOPAR®

