

## Adfærdskodeks gældende for GymDanmarks landshold

Samlinger, konkurrencer og mesterskaber

### **ATLET**

Som gymnast eller funktionel fitness atlet gælder det:

1. At atleten respekterer de retningslinjer der er givet af GymDanmark omkring landsholdsdeltagelse.
2. At der er totalforbud mod indtagelse af alkohol for unge under 18 år.

I konkurrencesammenhæng gælder forbuddet mod indtagelse af alkohol for alle atleter indtil alle delegationens konkurrencer er afsluttet. Herefter har HoD eller ansvarlig landstræner efter aftale med landsholdschefen, beføjelse til at lempe reglerne for atleter over 18 år.

Ved indtagelse af alkohol ved landsholdsaktiviteter efter aftale med landstræner eller HoD, er atleten ALTID repræsentant og rollemodel for GymDanmark.

3. At atleten holder styr på, at man ikke indtager kost, medikamenter eller lignende eller har en adfærd, der er i strid med de officielle anti-doping-regler.

### **Konsekvenser:**

- Hvis man som atlet under 18 år ikke lever op til ovenstående, kontaktes såvel forældre som klub. Adfærden vil endvidere indgå i GymDanmark's samlede vurdering af atletens indstilling til og prioritering af sin rolle på landsholdet.
- Hvis man som atlet over 18 år ikke lever op til ovenstående, vil adfærden indgå i GymDanmark's samlede vurdering af atletens indstilling til og prioritering af sin rolle på landsholdet.
- En konsekvens kan være at man i den kommende periode ikke bliver udtaget af GymDanmark til landsholdet og ej heller får tilbud om deltagelse i TEU-samlinger mv.

I vurderingen af konsekvensernes størrelse refererer landstrænerne til HoD eller disciplinkaptajn. HoD / disciplinkaptajn refererer til landsholdschefen, der i dialog med GymDanmark's direktør, vurderer og beslutter konsekvensens størrelse.

## **STAB**

Som landstræner, sundhedsstab eller leder vil du:

1. Respekttere de retningslinjer der er givet af GymDanmark omkring deltagelse i landsholdsaktiviteter.
2. Sørge for, at de aktiviteter, atleterne udsættes for, er i overensstemmelse med ATK-princippet, og passer til atleternes alder, modenhed, erfaring og evner.
3. Sørge for fra starten at have afstemt med atleterne og deres træner i foreningen (og evt. forældre ved unge under 18 år), hvad der præcist forventes af dem.
4. Fremme atleternes forståelse og accept af, at de selv er ansvarlige for, at de ikke indtager kost, medikamenter eller lignende eller har en adfærd, der er i strid med de officielle anti-doping-regler.
5. Huske at du er en rollemodel. Derfor skal du begrænse eventuel indtagelse af alkohol ved landsholdsaktiviteter.

### **Konsekvenser:**

- Hvis man som landstræner, sundhedsstab eller leder ikke lever op til ovenstående, vil ens fremtidige tilknytning til lignende aktiviteter blive taget op til vurdering af landsholdschefen og GymDanmarks direktør.