

# Hold-DM i Tumbling

23. april 2022



Entré 50 kr.

Børn under 12 år gratis

**BREJNINGGAARD**  
**EFTERSKOLE** **.DK**

Arrangører  
**GymDanmark**  
Brejninggard Efterskole

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

# Infobrev Hold-DM i Tumbling

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer omkring afviklingen af konkurrencen.

## Tid og sted

Lørdag den 23. april 2022

Konkurrencestart kl. 10:00

Brejninggaard Efterskole

Brejninggaardsvej 12

6971 Spjald

## Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40 Dagen før: -

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:20 Dagen før: -

## Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane

26 m Airtrack Pro

## Redskaber opvarmningshallen

25 m Skakun fiberbane, landing til nedspringsmåtte

26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte

## Trænerbriefing

Kl. 9:30 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

## Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

## Dresscode

Husk at gymnasterne på et hold skal bære ens påklædning, ellers tildes en straf på 0,2 pr. øvelse til hver gymnast på holdet.

## Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for Eliterækken (i kvalifikationen), og "one touch"-opvarmning for C-, B-, A- og S-rækken. I finalen er der "one touch"-opvarmning i alle rækker.

## Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være fire hold i finalen. Vinderne vil være det hold, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Alle rækker udfører én øvelse i finalen.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

## Ændring i skruekrav for Eliterækken senior

For Eliterækken Senior vil der gælde følgende ændring ift. Tumblingreglementet, der er tilgængeligt på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk):

Der er intet skruekrav i kvalifikationen i hverken første eller anden øvelse. Dvs. man kan frit vælge at skrue eller lade være i begge øvelser.

## Startlister

Startlisterne er tilgængelige på [www.sporttech.io/explore](http://www.sporttech.io/explore). Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

## Afbud

Afbud skal indsendes til Konkurrencesektionen, [utu-ks@gymdanmark.dk](mailto:utu-ks@gymdanmark.dk). Vi opfordrer alle trænere til at gøre dette frem for at melde afbud på dagen.

## Mad/drikke

Der er mulighed for at købe forplejning i elevkiosken.

## Live streaming

Der streames fra konkurrencehallen. Link til streamet findes på Brejninggaard Efterskoles Facebook-side.

## Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor  
[sport@gymdanmark.dk](mailto:sport@gymdanmark.dk)

Stævneansvarlig arrangerende klub  
Rasmus Lindholm Skaaning – 23 35 20 87  
[skaaning@brejninggaard.dk](mailto:skaaning@brejninggaard.dk)