

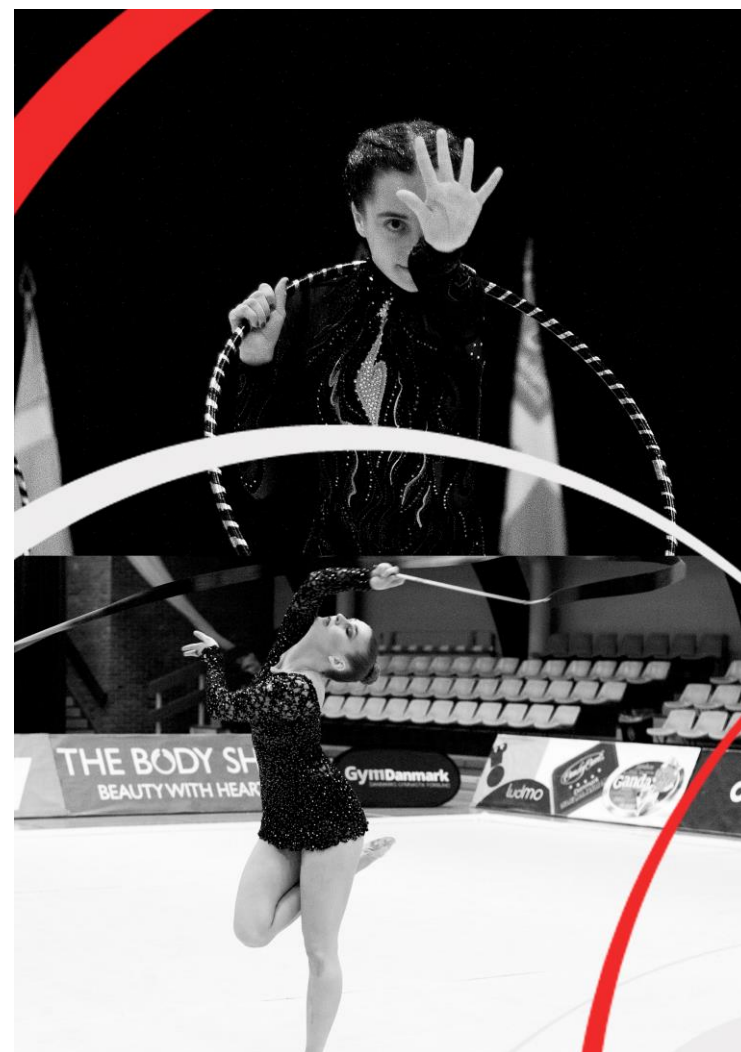
Vision & Strategi 2022-2025

Komitéen for Rytmisk Gymnastik



Vision

Fastholdelse af flest mulige gymnaster op til senior rækkerne samt at man er senior i længst mulig tid

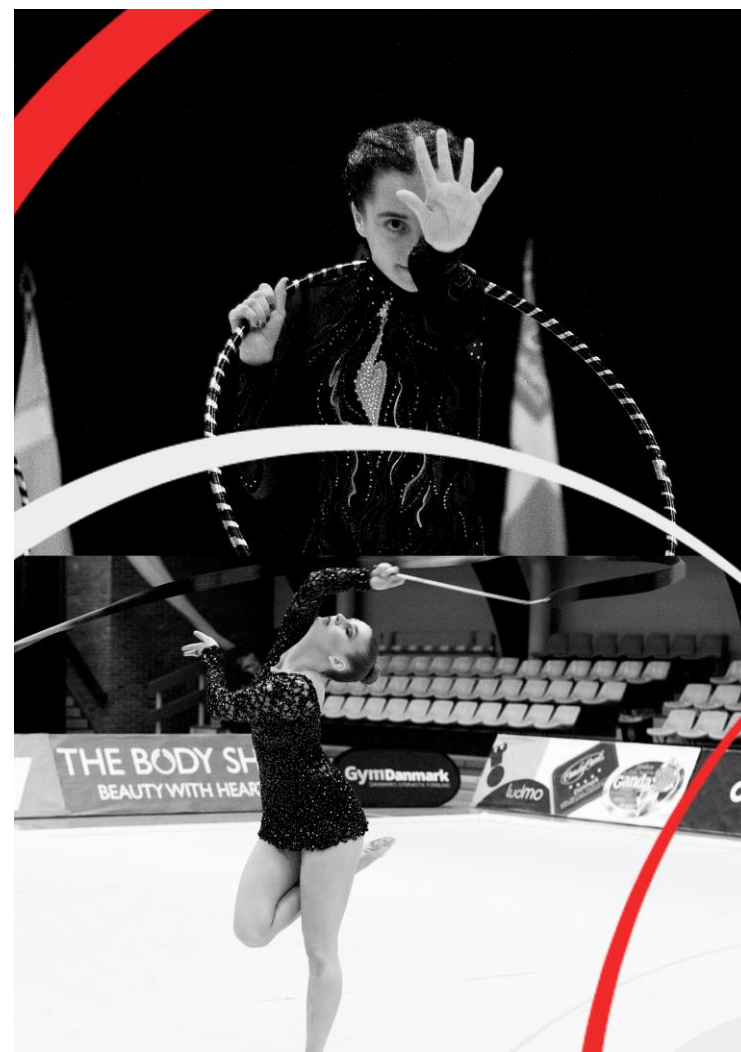


Strategier

Reglementsstrategi

Dommerstrategi

Udviklingsstrategi



Reglementsstrategi	AGG	GPR	RSG
Reglementsforståelse Sikrer at instruktørerne kender og forstår reglementerne	X	X	X
Fælles begreber (AGG/GPR, RSG/GPR) Sikre at vi anvender samme begreber om samme moment i de 3 discipliner	X	X	X
Dansk børnereglement Omsætte det internationale reglement til et børnevenligt reglement			X
Ens grundelementer, ligner hinanden Sikre at overgangen fra en disciplin til en anden bliver så let som muligt	X	X	X
Serie med faste momenter/fri musik Sikre at det er lettere at deltage	X		X
Række junior/senior inddelt i international/dk	X	X	X

Dommerstrategi	AGG	GPR	RSG
<p>Fælles nationale dommere</p> <p>Et fælles dommerpanel, der dømmes serier uden redskab (fri) i AGG og GPR</p> <p>Et fælles dommerpanel, der dømmes redskab i RSG og GPR</p>	X	X	X

Udviklingsstrategi	AGG	GPR	RSG
Trænerudvikling – kvalitet i træningen 365 dage Sikre at viden anvendes hjemme i hallerne	X	X	X
Vidensdeling; brug de dygtige danske ressourcer til at løfte grundtræning	X		X
Grundtræning/træningsplan Hvad skal man arbejde med i de forskellige alderskategorier	X	X	X
Flere aktive, nye rækker, M/K Fasholdelse og inkludering af nye gymnaster	X	X	X
Kontaktperson/venskabsforening Lette overgang til ny disciplin	X	X	X
Konkurrencestruktur (zone/prøvegulv) Rammer, så alle føler sig velkommen			X
Startpakke med video tilkøbet træningsplan Udarbejde materiale til grundtræning/redskabshåndtering	X	X	X

Struktur for rytmisk gymnastik

AGG

1 serie u/redskab
Long programme *
 Short programme

Reglement:
 IFAGG

GRP

2 serier u/m redskab *
 (mini, pige, junior, senior)
 1 kort serie u/redskab
 (mini mono, tweens,
 junior, senior)
 Senior: kan stille i 1 eller 2
 serier (fri/redskab)

Reglement:
 Serie u/redskab = AGG
 Serie m/redskab = Light
 RSG (mikro – pige), RSG
 (junior-senior), 4
 fundamentals
 Kort serie = prædefinerede
 momenter ala SP (AGG) &
 Age Developmet (RSG)

RSG

Individuel *
 Grp: duo/ demi-trio/fuld

Reglement:
 FIG (Individuelt)
 Nordisk (grupper)
 Børnereglement
 Fastgivne momenter

*** Officielt dansk mesterskab (senior)**

Short programme/ kort program

AGG

IFAGGs reglement

Children (8-10. 10-12,
12-14)
Junior
Senior

GRP

Blander momenter fra
IFAGG og GPR, fx 2 fra
hver.

Mini Mono
Twins
Junior
Senior

RSG

GRP Redskabsreglement

Progressiv implementering af RSG

- 8-10 år – RSG light 2023-2024
- 10-12 år – RSG light 2023-2024
- 12-14 år - RSG light 2023-2024
- Junior – RSG light 2024-2025; Langsigtet mål RSG kompetencer (2030)
- Senior – RSG light 2024-2025; Langsigtet mål RSG kompetencer (2030)

Formål: At starte fra de yngste og implementere i takt med at de bliver ældre

Redskaber (2023-2024)

Implementere kølle (1 kølle) samt aligne rækkefølge for redskab med redskab i "fuld gruppe" i RSG, så samme redskab anvendes i samme sæson.

Dommerstrategi

Internationale dommere:

RSG

AGG

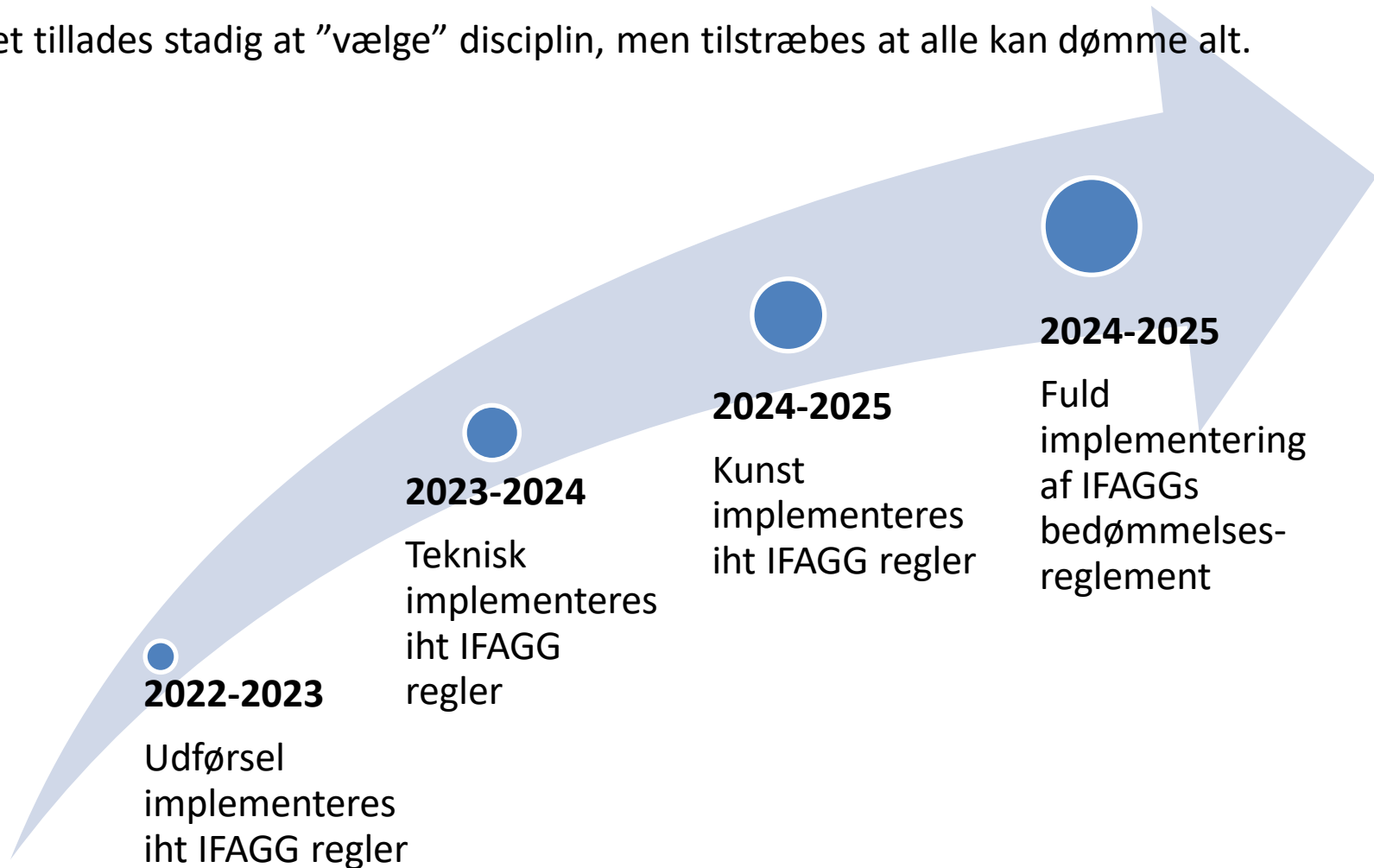
Nationale dommere:

Et korps, der dømmer fri serie (AGG/GPR)

Et korps, der dømmer redskab (GPR/RSG)

FRI serie Dommerstrategi

Det tillades stadig at "vælge" disciplin, men tilstræbes at alle kan dømme alt.



REDSKAB serie Dommerstrategi

Det tillades stadig at "vælge" disciplin, men tilstræbes at alle kan dømme alt.



2023-2024

Udførsel implementeres
iht FIG/RSG regler

Ingen alignment i teknisk og kunstnerisk, her vil GPR og RSG være unikke

GRP Konkurrencestruktur

Række	Fri serie	Redskabsserie	Kort program
Mikro	X		
Mini Mono			X
Mini 8-10	X	X	
Mini 10-12	X	X	
Pige	X	X	
Tweens			X
Junior	X	X	X
Senior	X *	X *	X

Senior:

Man kan stille op i 1 fri serie, 1 redskabsserie, eller 2 serier (fri/redskab). Officielt dansk mesterskab uddeles blandt hold der stiller med 2 serier. Man kan kun få medalje i en række dvs enten fri serie, redskabsserie eller samlet for begge serie dvs det er ikke muligt at stille i alle 3 kategorier, men kun en af de 3 muligheder.

Samlet strategi for Rytmisk Gymnastik

2022-2023

GPR:

Serie 1: fuldt implementeret tekniske elementer fra AGG reglement
Klargøre Short programme (mini Mono/Tweens/junior/senior)

Dømmer udførsel efter AGG regler
Serie 2: N/A

RSG: Rammerne for program med faste elementer klar

AGG: spotkurser

På tværs: træningsplaner for 6-10 år

2023-2024

GPR: Ny konkurrencestruktur implementeres

Serie 1: dømmer teknisk efter AGG regler

Serie 2: RSG light 8-14år
1 kølle som redskab, aligne rækkefølge med RSG.

RSG: Implementering af program med fastelementer
Børnereglement på plads

AGG: spotkurser

På tværs: træningsplaner 10-14 år

Kurser omkring basis emner

2024-2025

GPR:

Serie 1: dømmer kunstnerisk efter AGG regler

Serie 2: RSG light junior/senior

Alignment med RSG redskabsturnus (fuld gruppe)

RSG: Børnereglement implementeres

AGG: N/A

På tværs: fri dommerkorps og redskabsdommerkorps implementeres

2030

GPR:

Serie 2: Junior/senior følger RSG reglement

RSG: N/A

AGG: N/A

Operationalisering af strategi 2025 Udvalget for Rytmisk Gymnastik



AGG	Reglement N/A	Dommer N/A	Udvikling Spotkurser Træningsplaner 6-10 år
GRP	Reglement Serie 1: fuldt implementeret tekniske elementer fra AGG reglement Klargøre kort program (Mini Mono/ Tweens/ Junior/ Senior)	Dommer Serie 1: Udførelse efter AGG regler	Udvikling Træningsplaner 6-10 år
RSG	Reglement Rammerne for program med faste elementer klar	Dommer N/A	Udvikling Træningsplaner 6-10 år

AGG	Reglement N/A	Dommer N/A	Udvikling Spotkurser Kurser omkring basisemner Træningsplaner 10-14 år
GRP	Reglement Ny konkurrencestruktur implementeres Serie 2:RSG light 8-14år 1 kølle som redskab, aligne rækkefølge med RSG.	Dommer Serie 1: dømmet teknisk efter AGG regler	Udvikling Træningsplaner 10-14 år Kurser omkring basisemner
RSG	Reglement Implementering af program med fastelementer Børnereglement på plads	Dommer N/A	Udvikling Træningsplaner 10-14 år Kurser omkring basisemner

AGG	Reglement N/A	Dommer N/A	Udvikling Spotkurser Kurser omkring basisemner Træningsplaner 10-14 år
GRP	Reglement Serie 2: RSG light junior/sernior Alignment med RSG redskabsturnus (fuld gruppe)	Dommer Serie 1: dømmes kunstnerisk efter AGG regler fri dommerkorps og redskabsdommerkorps implementeres	Udvikling Træningsplaner 10-14 år Kurser omkring basisemner
RSG	Reglement Børnereglement implementeres	Dommer Redskabsdommerkorps implementeres	Udvikling Træningsplaner 10-14 år Kurser omkring basisemner

AGG	Reglement N/A	Dommer N/A	Udvikling N/A
GRP	Reglement Serie 2: Junior/senior følger RSG reglement	Dommer Serie 2: følger RSG regler	Udvikling N/A
RSG	Reglement N/A	Dommer N/A	Udvikling N/A