

# PROGRAM TIL JM & JM OPEN 2022

Kære acrobater, trænere, forældre og publikum.

Vi har glædet os meget længe til denne store dag med JM & JM Open i Sports Acrobatik 2022. Herunder finder I et overordnet program over dagen:

08.15 – 08.35	CJP + DJ – møde
08.35 – 09.05	Dommermøde
09.05 – 09.20	Træner infomøde
09.30 – 09.50	Indmarch
10.00 – 16.00	Konkurrence
16.10 – 16.40	Udmarch + præmieoverrækkelse
16.45 – 17.10	Dommer evaluering
17.15	Tak for i dag.

På næste side vil I finde de præcise opvarmningstider samt tidspunkter hver enkelt rutine skal på gulvet.

Vi ønsker acrobaterne en rigtig god dag på konkurrencegulvet efter længere tids pause. Publikum bedes blive siddende på deres pladser, når acrobaterne er på konkurrencegulvet – skal man hente mad, på toilet eller lignende bedes dette gøres imellem rutinerne eller i pauserne, så man forstyrrer mindst muligt.

Vi glæder os til en rigtig god dag med en masse spændende og flot acrobatik.

Med venlig hilsen  
Sports Acro Udvalg  
Natascha & Maja  
GymDanmark

## JM & JM OPEN I SPORTS ACROBATIK - LØRDAG D. 26. MARTS 2022

### PROGRAM SAMT OPVARMNINGSPLAN

#### BLOK 1

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
1	AGE GROUP	TRIO	TEMPO	Ada	Laura	Aida	Dalum	09:15	09:25	09:55	10:00
3	AGE GROUP	TRIO	TEMPO	Frederikke	Clara	Josefine	Viby	09:21	09:31	10:01	10:06
5	SENIOR	TRIO	TEMPO	Ethana	Ella	Josephine	Skanderborg	09:27	09:37	10:07	10:12
7	SENIOR	TRIO	TEMPO	Cornelia	Rikke	Maria	AcroGym Aarhus	09:33	09:43	10:13	10:18
9	SENIOR	TRIO	TEMPO	Ella	Elisa	Benedichte	Skanderborg	09:39	09:49	10:19	10:24
11	SENIOR	TRIO	TEMPO	Alma	Naja	Andrea	Dalum	09:45	09:55	10:25	10:30
13	SENIOR	TRIO	TEMPO	Asta	Josefine	Frederikke	Skanderborg	09:51	10:01	10:31	10:36
15	SENIOR	TRIO	TEMPO	Sarah	Freja	Alva-Amalie	AcroGym Aarhus	09:57	10:07	10:37	10:42
17	SENIOR	TRIO	TEMPO	Rebecca	Emilie	Karla	Skanderborg	10:03	10:13	10:43	10:48
19	SENIOR	PAR	TEMPO	Sne	Mia		Slagelse	10:09	10:19	10:49	10:54
21	SENIOR	PAR	TEMPO	Ida Marie	Lily		AcroGym Aarhus	10:15	10:25	10:55	11:00

#### BLOK 2

##### PAUSE - 20 MIN

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
22	DK1	PAR		Veronika	Liva		Vejlby	10:35	10:45	11:15	11:20
23	DK1	TRIO		Ella	Nikoline	Mille	Vejlby	10:39	10:49	11:19	11:24
24	DK1	PAR		Ingeborg	Nathalia		Vejlby	10:43	10:53	11:23	11:28
25	DK3	PAR		Frida	Camille		Hvidovre	10:47	10:57	11:27	11:32
26	DK2	PAR		Babara	Anna		Skanderborg	10:51	11:01	11:31	11:36
27	DK3	PAR		Sofie	Astrid		Vejlby	10:55	11:05	11:35	11:40
28	DK2	PAR		Olivia	Karla		Vestjysk GF	10:59	11:09	11:39	11:44
29	DK3	PAR		Kerawan	Sif		Dalum	11:03	11:13	11:43	11:48
30	DK2	PAR		Johanne	Sara		Skanderborg	11:07	11:17	11:47	11:52
31	DK3	PAR		Emma	Julie		Vejlby	11:11	11:21	11:51	11:56
32	DK2	PAR		Vilma	Rebecca		Hvidovre	11:15	11:25	11:55	12:00
33	DK3	PAR		Mynthe	Charlotte		AcroGym Aarhus	11:19	11:29	11:59	12:04
34	DK2	PAR		Anya	Sara		Skanderborg	11:23	11:33	12:03	12:08
35	DK3	PAR		Sara	Julie		Vejlby	11:27	11:37	12:07	12:12

#### BLOK 3

##### PAUSE - 30 MIN

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
36	DK3	TRIO		Sofia	Caroline	Kristina	Slagelse	11:57	12:07	12:37	12:42
37	DK2	TRIO		Lærke	Solveig	Kirstine	Hvidovre	12:01	12:11	12:41	12:46
38	DK3	TRIO		Karoline	Lise	Julie	Dalum	12:05	12:15	12:45	12:50
39	DK2	TRIO		Dagmar	Freja	Smilla	Viby	12:09	12:19	12:49	12:54
40	DK3	TRIO		Emma	Esther	Victoria	AcroGym Aarhus	12:13	12:23	12:53	12:58
41	DK2	TRIO		Mia	Mia	Lykke	Hvidovre	12:17	12:27	12:57	13:02
42	DK3	TRIO		Johanne	Sofie	Sarah	Vestjysk GF	12:21	12:31	13:01	13:06
43	DK2	TRIO		Julie	Emilie	Keira	Skanderborg	12:25	12:35	13:05	13:10
44	DK3	TRIO		Liva	Laura	Malou	Viby	12:29	12:39	13:09	13:14

##### PAUSE - 10 MIN

45	DK2	TRIO		Vera	Lærke	Emilie	Vejlby	12:39	12:49	13:19	13:24
46	DK3	TRIO		Marie	Ida	Jenny	Skanderborg	12:43	12:53	13:23	13:28
47	DK2	TRIO		Sofia	Naia	Smilla	Hvidovre	12:47	12:57	13:27	13:32
48	DK3	TRIO		Astrid	Sophia	Sarah	Silkeborg	12:51	13:01	13:31	13:36
49	DK2	TRIO		Rosa	Oline	Silke Marie	Odense	12:55	13:05	13:35	13:40
50	DK3	TRIO		Liva	Sofie	Laura	Viby	12:59	13:09	13:39	13:44
51	DK2	TRIO		Andrea	Ida	Regitze	Skanderborg	13:03	13:13	13:43	13:48
52	DK3	TRIO		Anna	Mille	Anna	Silkeborg	13:07	13:17	13:47	13:52

##### PAUSE - 10 MIN

53	DK2	TRIO		Laura	Natasja	Freja	Odense	13:17	13:27	13:57	14:02
54	DK3	TRIO		Gry	Sarah	Olivia	Viby	13:21	13:31	14:01	14:06
55	DK2	TRIO		Josefine	Laura	Maria	AcroGym Aarhus	13:25	13:35	14:05	14:10
56	DK3	TRIO		Lærke	Ditte	Ella	Vejlby	13:29	13:39	14:09	14:14
57	DK2	TRIO		Emily	Emilie	Frida	Skanderborg	13:33	13:43	14:13	14:18
58	DK3	TRIO		Nanna	Sofia	Victoria	AcroGym Aarhus	13:37	13:47	14:17	14:22
59	DK2	TRIO		Nanna	Julie	Mejse	Silkeborg	13:41	13:51	14:21	14:26
60	DK3	TRIO		Marie	Maria	Juliane	Vestjysk GF	13:45	13:55	14:25	14:30

#### BLOK 4

##### PAUSE - 20 MIN

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
61	AGE GROUP	TRIO	BALANCE	Ada	Laura	Aida	Dalum	14:05	14:15	14:45	14:50
63	AGE GROUP	TRIO	BALANCE	Frederikke	Clara	Josefine	Viby	14:11	14:21	14:51	14:56
65	SENIOR	TRIO	BALANCE	Ethana	Ella	Josephine	Skanderborg	14:17	14:27	14:57	15:02
67	SENIOR	TRIO	BALANCE	Cornelia	Rikke	Maria	AcroGym Aarhus	14:23	14:33	15:03	15:08
69	SENIOR	TRIO	BALANCE	Ella	Elisa	Benedichte	Skanderborg	14:29	14:39	15:09	15:14
71	SENIOR	TRIO	BALANCE	Alma	Naja	Andrea	Dalum	14:35	14:45	15:15	15:20
73	SENIOR	TRIO	BALANCE	Asta	Josefine	Frederikke	Skanderborg	14:41	14:51	15:21	15:26
75	SENIOR	TRIO	BALANCE	Sarah	Freja	Alva-Amalie	AcroGym Aarhus	14:47	14:57	15:27	15:32
77	SENIOR	TRIO	BALANCE	Rebecca	Emilie	Karla	Skanderborg	14:53	15:03	15:33	15:38
79	SENIOR	PAR	BALANCE	Sne	Mia		Slagelse	14:59	15:09	15:39	15:44
81	SENIOR	PAR	BALANCE	Ida Marie	Lily		AcroGym Aarhus	15:05	15:15	15:45	15:50