

Invitation til TEU Samling, 24 april 2022

Formål for samlingen:

1. At informere og oplyse om udtagelseskriterier til EM, NM og EYOF.
2. At gøre status på gymnasternes niveau for at kunne evaluere chancerne for at sammensætte et hold, samt at identificere potentielle gymnaster (AA eller specialister) til EYOF, NM og EM.
3. At hjælpe gymnaster og trænere med at optimere sin forberedelse ved at tilbyde sparring om evt. teknik.

Forventninger til Gymnaster (& Trænere)

- At gymnasterne kan gennemføre separate momenter og korte kombinationer af momenter, af høj kvalitet og med udviklingspotentialer. Evt. også halve øvelser.
- Aktiv deltagelse fra klubbernes gymnasterne og trænere.

Program Søndag (Kl: 11:00 – 15:00, i Gefion)

11:00 – 12:00: Info om udtagelseskriterier og opvarmning

12:00 – 13:30: Gulv, bensving og ringe

13:30 -15:00: Heste, Barre, Reck

Ved tvivlsspørgsmål kontakt gerne Anderson eller Marian,

Vel mødt !