

DM 2. runde i GRAND PRIX Gymnastik

Jysk Arena, Ansvej 114 - 8600 Silkeborg

PIGE – TWEENS – JUNIOR - SENIOR --- 23. april 2022

MICRO – MINI MONO – MINI 8-10 - MINI 10-12 --- 24. april 2022

Kære Instruktører

Herunder finder i vigtigt informationer vedr. afviklingen af konkurrencen. Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

Program for Lørdag den 23. April 2022:

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.45	Pige række
Kl. 12.15	Tweens – Senior Fri
Kl. 14.04	Junior 2. – Pulje 1
Kl. 15.20	Junior 2. – Pulje 2
Kl. 16.25	Senior
Kl. 17.40	Udmarch præmie overrækkelse

Program for Søndag den 24. April 2022

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.45	Mikro – Mini Mono
Kl. 12.15	Mini 8-10 år
Kl. 14.00	Mini 10-12 år Pulje 1
Kl. 15.15	Mini 10-12 år Pulje 2
Kl. 16.50	Udmarch med præmie overrækkelse

Rækkefølge : Der bliver oplyst præcis holdrækkefølge på www.sgf.dk

Entre pr. Dag fra 13 år (voksen) kr. 75,00, for 2 dage kr. 120,00

Entre pr. Dag børn 6-12 år kr. 40,00, for 2 dage kr. 60,00

Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.

Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Entrebilletter kan købes på forhånd på www.sgf.dk DM se link Under fanen **DM**.

Er der spørgsmål til stævnet er I velkomne til at skrive en mail, og jeg vil prøve at besvare så hurtig, jeg kan.

På vores hjemmeside samt Gymdanmark, vil der løbende blive opdateret med programmer.

Infostanden: Ved ankomsten til Jysk Arena bedes I henvende jer i "INFO" i Forhallen, her vil der være nogen til at vejlede jer.
Ved spørgsmål på dagen kan I henvende jer i infostanden.

Der vil være en kuvert til de foreninger, der har bestilt overnatning.

Konkurrenceansvarlig: Lotte Kok
Stævne Ansvarlig: Inger K. Nielsen
Dommer Ansvarlig: Tine Bull

Zone inddeling: se vedlagte plan der vil være nogle hold der skal dele zone da vi ikke kunne finde plads til flere zoner. Der er 2 stille zoner i Hal A, bag de sorte forhæng. Den første zone er til næste hold på gulvet.

Omklædning: Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum.
Pladsen kan være trang, så vis hensyn
HUSK: - Ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.
Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke.

Musik: Musik bliver uploadet fra Tariff.
Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden.
For back up medbring jeres musik på pc eller telefon.

Hal A: Er konkurrencehallen med tilskuere ved begge langsider.
Indgang for publikum fra balkonen.
Tæppe er 14x14 og man har først trådt udenfor når gulvet berøres.

Hal B: Er træningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning i zoner uden tæppe,
Prøvetid samt prøvegulv med tæppe

Licens kontrol lørdag kl.: 9.30 i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.
søndag kl.: 9.30 i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.

Indmarch lørdag kl. 10.15 klar til indmarch kl. 10.30 (plan vil ligge på www.sgf.dk)
søndag kl.10.15 klar til indmarch kl. 10.30.(plan vil ligge på www.sgf.dk)

Fane: Forenings fane medbringes til begge dage indmarch og udmarch

Cafeteria: Der findes cafeteria i Jysk Arena
Her er der mulighed for at købe mad etc.
Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriaet.
Cafeen er for spisende gæster

Live stream: Vi ved endnu ikke om der kommer live stream, vi arbejder på det.

TARIFF: Der skal uploades deltagerliste, musik og koreografiskemaer i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest **15. april 2022** Se mere info under koreografiskemaer. Se separat vejledning til systemet vedhæftet.
Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via lko@gymdanmark.dk

Koreografiskemaer: Disse skal uploades i TARIFF systemet og skal være i PDF fil enten Håndtegnet eller maskinskrevet. Navngiv skemaerne:
Hold_serie_række. Eksempel Shine_fri_junior, Shine_redskab_Junior.
Skemaerne uploades under "Music" og vælg pdf-fri for fri serie, pdf-redskab for Redskabsserie.

Vi glæder os til at se jer i Silkeborg.
Silkeborg Gymnastikforening
Inger K. Nielsen

info@sgf.dk ---- www.sgf.dk----51268154

Alle deltagere er velkomne til at blive indkvarteret på.

**Sølystskolen, Gran Alle
Gran Alle 20
8600 Silkeborg**

Skolen ligger ca. 300 m fra Jysk Arena. Indkvartering kan ske fra fredag kl. 18.00 på skolen.

Lørdag fra 9.00 – 11.00 for aflevering af bagage, herefter låses skolen til kl. 16.00

I vil blive modtaget af hjælpere, der vil vise jer på plads.

Se vedhæftede bestillingsseddel som skal fremsendes til info@sgf.dk senest 15. april 2022

Indkvartering : Medbring sovepose og luftmadras

Selvom vi holder vagt på skolen, må I ikke lade penge, ure, smykker eller andre værdigenstande ligge i uaflåste lokaler.

Der må **ikke** ryges eller nydes alkohol i nogen lokaler på skolen.

Der må ikke spises medbragt mad i klasselokalerne.

Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten.

Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Omklædning : Kan foregå i Jysk Arena

Det kan dog lade sig gøre på skolen, også at tage bad,

Skolen vil blive delvis aflåst under stævnet.

Ud over overnatning fredag/lørdag og lørdag/søndag kan vi tilbyde morgenmad samt aftensmad lørdag og frokostpakke til lørdag og søndag

Aftensmad - lørdag spises på Sølystskolen mellem kl. 18.00 - 20.00

Morgenmaden spises på Sølystskolen fra kl. 6.30 - 9.00

Frokost - lørdag/søndag - såfremt I bestiller den, udleveres den i infostand i Jysk Arena omkring kl.:11.00.

Frokostpakken vil bestå af: sportsbolle m/kylling og juice, frugt,

Aftensmaden vil bestå af :

Voksen: Kylling med kartoffel, salat, flutes og frugt samt saftvand.

Børnemenue: pasta + kødsovs, salat, flute, frugt samt saftvand