



## INVITATION

### MIG – Trinmesterskab ØST – Individuelt

- Dato:** 2. april 2022
- Sted & adresse:** Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal
- Tidsplan:** Adgang til hallen klokken 8.30  
Redskabsopvarmning klokken 9.00  
Konkurrencestart klokken 10.10
- Øvelseskrav:** Der henvises til Håndbog for MIG <https://gymdanmark.dk/konkurrence-idraetsgymnastik/>
- Dommere:** Dommeransvarlig: Ralf Pedersen
- Programsalg /entré:** Voksne: 50 kr.  
Børn under 15 år: 20 kr.
- Kontaktperson:** Suna Thorup Prendergast - kontor@ng-gymnastik.dk

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening