

Træner Camp

- sammen er det sjovest

Brejninggaard Efterskole
d. 5.-6. november

Spænd hjelmen og tag med på en weekend med fuld fart på!

TrænerCampen holdes på Brejninggaard Efterskole og foruden at gennemføre Hjælpetræner-uddannelsen er der planlagt mange sjove aktiviteter. Det er derfor også en oplagt mulighed for dig, der gerne vil snuse til efterskolelivet.

Tag på årets fedeste camp

Campen for dig, der er 12-16 år, elsker gymnastik og vil ha' det sjovt sammen med andre unge

Efter denne weekend kommer du hjem med både en Hjælpetræner-uddannelse og en masse fede oplevelser i bagagen. Brejninggaard Efterskole har sammensat et spændende program, som ligger "rundt om" uddannelsen

Om Hjælpetræner-uddannelsen

På Hjælpetræner-uddannelsen lærer du bl.a. at igangsætte og tilpasse enkelte aktiviteter, fx en leg eller udvalgte øvelser, og du får idéer til at gøre træningen sjov og motiverende. Uddannelsen gør dig til en god og kompetent hjælper i den daglige træning. Som hjælpetræner spiller du nemlig en vigtig rolle, og uddannelsen er en god basis.

Målgruppe: For dig, der er ny hjælpetræner eller har lidt erfaring

 **Tilmeld dig**

OBS!

Der er kun 50 pladser, så skynd dig at tilmelde dig!

Program

Lørdag

9.30 – 10.00	Velkomst og opstart
10.00 – 16.00	Hjælpetræneruddannelsen
16.00 – 18.00	Efterskoleliv
18.00 – 19.00	Aftensmad
19.00 – ??	Aftenspas og leg

Søndag

9.00 – 9.45	Morgenmad
10.00 – 15.00	Hjælpetræneruddannelsen
15.00	Tak for denne gang

Spørgsmål?

Kontakt Kathrine Labæk tlf. 2010 1471 eller kla@gymdanmark.dk.

Praktisk info

TrænerCampen holdes på **Brejninggaard Efterskole, Brejninggaardsvej 12, 6971 Spjald**

Campen er målrettet unge i alderen 12-16 år.

Prisen er 1.995 kr.

(for GymDanmark-medlemmer) og inkluderer både uddannelse, overnatning samt mad og drikke.

Ikke medlem af GymDanmark?

Meld foreningen ind nu og få den gode oplevelse til medlemspris

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND