

DanCup krav 2022 (gældende fra marts 2022)

Række D, C og B springer 2 øvelser i indledende runde, hvor første øvelse skal overholde de herunder beskrevne krav (konkurrenceregler 1.2.1.1).

Række A springer 2 øvelser i indledende runde, hvor begge øvelser skal overholde de herunder beskrevne krav.

Kun den bedste øvelse tæller (konkurrenceregler 1.2.1).

Række D, springere der fylder 13 år i konkurrenceåret eller yngre:

- 10 forskellige momenter, heraf mindst 4 saltoer på min. 270°.

Række C, springere der fylder 14 år i konkurrenceåret eller ældre:

- 10 forskellige momenter, heraf mindst 4 saltoer på min. 270°.

Række B, ingen aldersgrænse (Internationale B-øvelse):

- 10 forskellige momenter, heraf mindst 9 saltoer på min. 270°.
- Landing på mave eller ryg.
- Dobbeltsalto på min. 720°.
- Salto på min. 360° med skrue på min. 540°.

Række A, springere der fylder 15 år i konkurrenceåret eller ældre (International A-øvelse):

- 10 forskellige saltoer på min. 270°.

Udenlandske springere:

Udenlandske klubber kan deltage i Dan Cup. Ved beregningen vurderes udenlandske klubspringere på linje med de danske og kan opnå medalje. Antallet af springere i finalen udvides, så de (max.) 8 bedste springere fra danske klubber deltager.