

Sjællandsmesterskaberne i Idrætsgymnastik for drenge og piger

Lørdag den 5. og søndag den 6. marts afvikles SM i U9-U15 drenge og SM i trin 4-6 for piger.

Greve Gymnastik og Trampolin byder i samarbejde med GymDanmark på en spændende weekend, hvor vi lørdag formiddag afvikler KIG Trin 5 og MIG U9, U11 og U13 og om eftermiddagen KIG trin 6 og MIG U15. Opvarmningen til begge konkurrencer starter umiddelbart efter formiddagens konkurrencer, så kom i god tid. Om søndagen afvikles KIG Trin 4.

Afhængig af tilmeldingerne kan der forekomme enkelte forskydninger i tiden. Den endelige tidsplan vil være tilgængelig 4 dage efter sidste tilmeldingsfrist.

KIG og MIG anvender fælles gulv og deler tiden. Opvarmning- og konkurrenceplan hænges op i hallen

Lørdag den 5. marts

- Kl. 08.35 Adgang til hallen
- Kl. 08.45 Krops- og redskabsopvarmning
- Kl. 10.05 Indmarch
- Kl. 10.10 Konkurrencestart KIG Trin 5 og MIG U9 & U11
- Kl. 13.15 Præmieoverrækkelse KIG Trin 5 og MIG U9 & U11 & U 13

- Kl. 14.00 Redskabsopvarmning
- Kl. 15.15 Indmarch
- Kl. 15.20 Konkurrencestart
- Kl. 17.30 Præmieoverrækkelse KIG Trin 6 og MIG U15
- Kl. 18.00 Slut

Søndag den 6. marts

- Kl. 09.15 Adgang til hallen
- Kl. 09.25 Krops- og redskabsopvarmning
- Kl. 10.45 Indmarch KIG Trin 4
- Kl. 10.55 Konkurrencestart
- Kl. 13.40 Præmieoverrækkelse KIG Trin 4

Kontaktmail: MIG - himmelstrup@dadlnet.dk

KIG - karinakaadtmann@hotmail.com

Holger Himmelstrup,

Cheftræner KIG & MIG Greve Gymnastik og Trampolin