



## Invitation

SM-COP Junior/Senior – Youth Individuelt

SM– DMC Junior/Senior - Individuelt

Lørdag den 19. marts og søndag den 20. marts 2022

### Kvindelig Idrætsgymnastik

Vi glæder os til, at invitere til SM for COP og DMC i Kvindelig Idrætsgymnastik

**Sted:** Gymnastikforeningen Gefion, Hvidkildevej 64, 2400 København

**Tidsplan:** Lørdag den 19. marts 2022  
Konkurrence for COP Junior/Senior og Youth

Adgang til hallen kl. 11.00

Kl. 11.15 Registrering af gymnaster, rækkefølge og  
springnummer på hest  
Kl. 11.30 Generel opvarmning  
Kl. 11.30 Dommermøde

Program følger efter tilmelding

**Tidsplan:** Søndag den 20. marts 2022  
Konkurrence for DMC Junior/Senior

Adgang til hallen kl. 10.00

Kl. 10.15 Registrering af gymnaster, rækkefølge og  
springnummer på hest  
Kl. 10.30 Generel opvarmning  
Kl. 10.30 Dommermøde

Program følger efter tilmelding

Gymnastikforeningen Gefion - Hvidkildevej 64, 2400 København NV

- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere skal se ske via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)  
Tilmeldingsfrist: 27. februar 2022  
Eftertilmelding: 6. marts 2022
- Musik:** Sendes til [gulvmusik@gmail.com](mailto:gulvmusik@gmail.com)  
Angiv venligst Klub og navn på gymnast i MP3 format.  
Senest den 16. marts 2022
- Dommeransvarlig:** Dorthe Wiedenbein
- Tilskuere:** Det forventes at der må være tilskuere ved konkurrence. Vi glæder os til at byde tilskuere velkommen efter gængse retningslinjer.  
Salg af program kr. 50,- for 1 dag og 70,- for 2 dage  
børn under 12 år er gratis
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Code of Points og DMC - Dansk Modifieret Code of Points
- Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.
- Parkering:** Gratis parkering udenfor Grøndal MultiCenter
- Omklædning:** Der vil være adgang til omklædningsfaciliteter
- Kontaktperson:** Venligst kontakt til Gitte Weien Andersen på mail [gwa@gymgefion.dk](mailto:gwa@gymgefion.dk) eller Dorthe Gaarsdal tlf. 6110 4785

