

Kære alle i det rytmiske miljø

Sæson 2019/2020 bliver nok en sæson, som vi alle kan huske grundet Covid19. En sæson som endte brat kort tid efter, at den var skudt i gang og vi alle skulle lære et nyt begreb nemlig "at være sammen hver for sig". URG har med glæde fulgt med på de sociale medier, hvor vi har set, at trods hjemmekarantæne og lukkede idrætsanlæg, så har træningen fortsat og gymnasterne har opretholdt et fællesskab, der normalt ville finde sted i gymnastikhallen. Vi håber, at den gode udvikling fortsætter, så vi i efteråret atter kan træde indendørs og træne. Det er her vi alle kan være med til at gøre en forskel ved at overholde afstandskrav og myndighedernes udmeldinger om tilladte aktiviteter.

Sæsonen introducerede også en mikro række uden placeringer i både GPR og RSG, dog nåede RSG aldrig at afholde nogen konkurrencer, men GPR afdelingen fik det implementeret. Vores fornemmelse er, at I har taget godt imod det nye initiativ og bakker op om at vi for de mindste rækker skal sikre den bedste udvikling og ikke kompromitere denne for at få en placering.

Sæsonen var også første år, hvor dommerne i GPR konkurrencen anvendte Tablets til pointafgivelse, hvilket vi ruler ud til kommende sæson i næste disciplin "AGG"

Nu skal vi til at kigge fremad mod sæson 2020/2021, som vi håber bliver en mere normal sæson uden hjemmekarantæner, afstandskrav og max antal personer i forsamlinger, hvor vi i udvalget glæder os til endnu et aktivt år med masser af spændende nye tiltag, som vi gerne vil dele med jer i dette nyhedsbrev.

Generel URG information

Sommerseminar:

Vi afholder et virtuelt sommerseminar d. 20.08.20 kl. 19.00 – 21.00. Seminariet bliver optaget, så det kan ses bagefter, hvis man ikke har mulighed for at deltage. Her vil være mulighed for at få svar på spørgsmål omkring GPR reglementet, som vi gerne vil have stillet på forhånd aht mødets længde, samt andre spørgsmål til URG.

Vi lægger en begivenhed i kalenderen, som I kan tilmelde jer og glæder os til at have dialog med jer.

Arbejdsgrupper:

Sommerferien betyder også at nedsættelse af arbejdsgrupperne for kommende sæson: GPR reglementsgruppe, GPR dommergruppe, AGG dommergruppe, RSG arbejdsgruppe, Camp og Udviklingsgruppen, så sidder du og har lyst til at være med til at gøre en forskel, så meld ind på urg@gymdanmark.dk inden 01.08.20. Allerede eksisterende medlemmer vil selvfølgelig blive kontaktet direkte mhp fortsat at være medlem.

Kurser:

Følgende kurser afholdes og ligger i kalenderen:

16.8.2020 kl 9.00 – 13.00	Grand Prix-inspiration til grundtræning og tøndebånd	Instruktør Josephine Hierath	Dronningborg hallen Ydbyhøjvej 189, 8930 Randers NØ
22.8.2020 kl. 9.00-13.00	Inspiration til Grand Prix og Agg grundtræning	Instruktør Zarah Bonvang	Paaruphallerne Paarupvej 21 5210 Odense NV
23.8.2020 kl. 9.00-13.00	Inspiration til Grand Prix og Agg grundtræning	Instruktør Zarah Bonvang	Ravnsborg Hallen, Ravnsborgvej 3, 4600 Køge
5.-6. september 2020	Vejen rytme kursus		Vejen Idrætscenter Vejen

GPR Dommerkurser og RSG kurser lægges ind snarest

Rytmisk Sportgymnastik

Redskab:

Grundet aflysning af OL bliver redskaberne i kommende sæson de samme igen, dog undtaget junior, der allerede er ensrettet med senior dvs. tøndebånd, bold, køller og vimpel.

Konkurrenceafvikling:

Fra denne sæson, som vi aldrig fik prøvet, vil det være muligt at stille op i Junior 2. division på samme præmisser som i senior. Yngre aldersgrænse fjernes for mini grupperne, og fri serie fjernes for grupperne, sidste for ikke at skabe konkurrerende aktiviteter til AGG og GPR.

Præmieoverrækkelse for mini og rekrut ændres, så placering for nummer 1-3 nævnes med karakter og placering, mens resten nævnes i startrækkefølge uden karakter, men kommer stadig op til overrækkelse. Mikro-rækken nævnes i startrækkefølge.

Camps:

Udvalget har af flere omgange forsøgt at få RSG miljøet til at deltage på camps med deres gymnaster, hvor grundtræning har været i fokus, bl.a. ballet, spring, styrke, dansesekvenser. Vi er nysgerrige på, om hvorfor ingen vælger at deltage, så giv os feedback, hvad skal der til for at I vælger at komme med jeres gymnaster på disse camps?

Grand Prix Rytme

Reglementsændringer gældende fra kommende sæson:

- Antal gymnaster i juniorrækken nedsættes til 6 gymnaster
- Fradrag for manglende gymnast i junior og senior rækkerne ændres til 0,75 point for første gymnast og 0,5 for de efterfølgende gymnaster. Mini og pige forbliver uændret dvs. 0,5 point pr gymnast.

Mini+Pige:

- Kombinationsserier/serie 1 har 6 kombinationer, da man kun kan få point for en kombi "version" én gang:
 - Kropsbevægelser + balance
 - Balance + kropsbevægelse
 - Balance + spring
 - Spring + balance
 - Spring + kropsbevægelser
 - Kropsbevægelser + spring
- Redskabs kombiøvelser:
- Introduktion af begreb "redskabsøvelser", som kan være andre bevægelser end beskrevet i redskabsgrupperne, - kræver at redskabet er Aktivt/i funktion/i bevægelse for godkendelse - f.eks. tøndebånd føres rundt om ben-talje-krop ved skift i hænderne - bolden spinner rundt på finger.

Gulvtæppe:

Permanentgørelse af muligheden for at stille til serie på gulvtæppe eller på gulv for begge serier valgfrit, men valget tages for hele sæsonen. Tæppeflade er til tæppekant dvs 14 x 14 meter

Æstetisk Gruppe Gymnastik (AGG)

IFAGG konkurrencer:

Primo juni har IFAGG aflyst alle aktiviteter i efteråret undtagen EM i Moskva og VM i Bulgarien. Endelig udmelding om disse ventes jf. IFAGG i uge 28. Vi deler, så snart vi ved mere, men hold jer orienteret via vores Facebook Rytmisk Gymnastik.

Vi glæder os til atter at se jer i hallerne, og beder jer passe på jer selv og hinanden.

På vegne af Udvalget for Rytmisk Gymnastik

Mange hilsener

Lotte

29 May 2020



IFAGG updates for calendar 2020 (COVID-19 reflections)

Dear IFAGG Members,

The global sports community is facing an unprecedented test: determining when and how to move forward with competitions and events in light of the COVID-19 (coronavirus) pandemic.

As you know the IFAGG Council unanimously agreed to cancel and/or postpone all IFAGG sanctioned competitions from spring (scheduled for March - May) to potentially late September - October 2020, in the hopes that there would be a significant improvement in the global battle against COVID-19 and that we would be able to recognize and reward young athletes from around the world.

IFAGG Council evaluated the global situation and has unanimously agreed to cancel IFAGG sanctioned competitions and events according the list below. Different continents and countries are in different situations and national restrictions must be followed. IFAGG decided confirm cancellation (asked by LOCs) of following events:

- IFAGG Judge education in Cambrils, ESP (scheduled for 6–9 July)
- World Cup, Challenge Cup, AGG Asian Championships, Alan Cup and Judge education in Nur-Sultan, KAZ (scheduled for 10–22 September)
- IFAGG Judge education in Potras CYP (scheduled for 23–27 September)
- World Cup, Challenge Cup, Asia-Pacific Cup, MAGGA Cup and Judge education in Kuala Lumpur, MAS (scheduled 17–25 October)

We try to find a coherent plan to fixtures schedule up due to the spread of the virus across the world. IFAGG will continue to actively work with monitor and assess the situation.

Concerning World Cup, Challenge Cup, AGG European Championships, AGG University Trophy under EUSA Patronage, Moscow Flowers competition and educational event in Moscow, RUS we will continue monitoring situation and final decision about Moscow event will be done on week 28 July. We need more detailed information from host country governmental policy and LOC.

IFAGG World Championships 19–22 November is our main event of year. For now, concerning that, situation is ok and quite normal in Bulgaria and preparations are continuing. As is planned to have World Championships event as scheduled, IFAGG is looking for possible competition during last part of October in Europe. IFAGG would like to offer opportunity for those teams, who wish to prepare before main competition as well for judges. When coming changes or confirmations we will communicate updates to you.

IFAGG also recommend to all our members to consider health of our athletes when you will start training. Follow national orders and many NOC`s have published information how to start trainings safety. Important is to pay attention also to how to prevent injuries after training break.

Thank you to all who are involved in sport of AGG around the world and thank you again for your commitment to our athletes and your support of the IFAGG and its mission.
We will get through this together.

Yours sincerely,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tatiana'.

Tatiana Miroshnychenko
IFAGG President

FW: COVID-19 and Anti-Doping Tests - Official Communication

28/05/2020 11.02

Fra: Espen Larsen <esl.dgf@danskidraet.dk>

Til: "urg@GymDanmark.dk" <urg@gymdanmark.dk>

Hej URG.

Se mail fra FIG i forhold til antidoping.

Vil I videresende mailen til relevante trænere i miljøet, således at den i sidste ende når ud til nogle gymnaster.

På forhånd tak ☺

Med venlig hilsen

Espen Larsen

Sportskoordinator

Tlf. +45 5171 2912

www.gymdanmark.dk



Fra: Fédération Internationale de Gymnastique <mediafig@fig-gymnastics.org>

Sendt: 26. maj 2020 14:51

Til: uegfederations@fig-gymnastics.org

Emne: COVID-19 and Anti-Doping Tests - Official Communication

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

OFFICIAL COMMUNICATION

(version française ci-dessous)

For the attention of:

- **The FIG Authorities;**
- **The affiliated / associated Federations;**
- **The Continental Unions**

LAUSANNE (SUI), FIG Office, 26 May 2020 NBU / spe

COVID-19 and Anti-Doping Tests

Dear Members of the Authorities,
Dear Presidents of Federations and Unions,

The World Anti-Doping Agency (WADA) has published a Questions and Answers document to address some specific issues that athletes may have regarding anti-doping procedures and health precautions related to the COVID-19 pandemic.

We strongly encourage you to share this Q&A with your athletes.

- [COVID-19 - Athlete Q&A](#)

Thank you for your valued collaboration.

Kind regards,

FEDERATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE
Nicolas BUOMPANE, Secretary General

***About the FIG:** The International Gymnastics Federation is the governing body for Gymnastics worldwide. It is the oldest established international federation of an Olympic sport and has participated in the Olympic Games since their revival in 1896. The FIG governs eight sports: Gymnastics for All, Men's and Women's Artistic Gymnastics, Rhythmic Gymnastics, Trampoline - including Double Mini-trampoline and Tumbling -, Aerobics, Acrobatics, and Parkour. It counts 148 national member federations and has its headquarters in the Olympic Capital of Lausanne (SUI).*

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

COMMUNICATION OFFICIELLE

A l'attention:

- **des membres des Autorités;**
- **des Fédérations affiliées et associées;**
- **des Unions continentales**

LAUSANNE (SUI), bureau de la FIG, 26 mai 2020 NBU / spe

COVID-19 et contrôles antidopage

Chers/ères membres des Autorités,
Chers/ères Présidents/es des Fédérations et Unions,

L'Agence mondiale antidopage (AMA) a publié un questions-réponses à l'attention des sportifs abordant les interrogations qu'ils pourraient avoir à propos des procédures antidopage et des mesures de précaution sanitaires en lien avec la pandémie de COVID-19.

Nous vous encourageons vivement à partager ce document avec vos athlètes.

- [COVID-19 - Q&R pour les athlètes](#)

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Sincères salutations,

FEDERATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE
Nicolas BUOMPANE, Secrétaire Général

***A propos de la FIG:** La Fédération internationale de gymnastique est l'autorité mondiale et exclusive de gestion de la gymnastique. Elle est la plus ancienne des fédérations internationales de sport olympique et participe aux Jeux Olympiques depuis leur restauration en 1896. La FIG gère huit sports: la gymnastique pour tous, la gymnastique artistique masculine et féminine, la gymnastique rythmique, le trampoline - qui inclut le double mini-trampoline et le tumbling -, l'aérobic, l'acrobatique et le Parkour. Elle compte 148 fédérations nationales membres et son siège est basé à Lausanne (SUI), la capitale olympique.*

Contact Information:

FIG Media & Communications Department

mediafig@fig-gymnastics.org

+41 21 321 55 10

More information at <http://www.gymnastics.sport>

- - -

Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) | Avenue de la Gare 12A, Lausanne, 1003
Switzerland

[Unsubscribe uegfederations@fig-gymnastics.org](mailto:uegfederations@fig-gymnastics.org)

[Update Profile](#) | [About Constant Contact](#)

Sent by mediafig@fig-gymnastics.org in collaboration with

[Try email marketing for free today!](#)

Vedhæftede filer:

- image001.jpg
- image002.jpg
- image003.png
- image004.png