

Udtagelsesbrev til internationale udviklingskonkurrencer i 2022

Udtagelseskriterier til NM og NE:

Helhedskrav

- **Konkurrenceformål jf. gymnasternes niveau og Bedre sportslig udvikling**
 - **Junior**
 - NM/NE: Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau
 - **Senior Elite**
 - NM/NE: Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite

- **Værdimæssige gymnastkrav og Bedre sportslig udvikling**
 - Forbillede for dansk gymnastik
 - Træningsseriøsitet
 - Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
 - God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
 - Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
 - Work Life balance

Sportsligt niveau for Junior og Senior gymnaster

- Gode træningspræstationer i klub regi og ved Talent- og Eliteudviklingssamlinger
 - Landstrænere kontakter klubtrænere om dette
- Relevante konkurrencepræstationer nationalt og internationalt
 - Højt sportsligt niveau med udviklingssigte om højeste seniorelite niveau
 - NM/NE
 - 2022 resultater
- Udtagelsestests understøtter vurderingen af gymnasten ift. konkurrenceformål samt forventet præstation

Senior og Junior Nordisk Mesterskab (NM)

Konkurrence dato:	1 – 3 Juli 2022
Maksimalt:	5 gymnaster
Sted:	Island
Alder:	Senior 2004 og ældre Junior 2005 - 2007
Konkurrence format:	Individuel og hold
Økonomi:	Ca 5 - 7.000 kr <i>Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel</i>
Tilmelding til test:	Senest 3 uger før test på GymDanmarks hjemmeside <ul style="list-style-type: none">• TEU-samlingen (Obligatorisk deltagelse) – 24. april• Test 1 – 04. juni

Northern Europeans (NE)

Konkurrence dato:	12-14 november 2021
Maksimalt:	6 gymnaster
Alder:	2007 og ældre
Sted:	Finland
Konkurrence format:	Individuel og hold
Økonomi:	Ca 5 - 6.000 kr <i>Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel</i>

Mere information kommer senere

Landstrænere foretager endelig udtagelse af gymnaster til internationale udviklingskonkurrencer på baggrund af helhedskrav og sportsligt niveau.

Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.