

## Udtagelsesbrev til internationale mesterskaber i 2022

Udtagelseskriterier til EYOF, EM og VM :

### Helhedskrav

- **Mesterskabsformål jf. gymnasternes niveau og Bedre sportslig udvikling**
  - **Junior**
    - EM/EYOF: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af nationalt niveau
  - **Senior Elite**
    - EM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite
    - VM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite
- **Værdimæssige gymnastkrav og Bedre sportslig udvikling**
  - Forbillede for dansk gymnastik
  - Træningsseriøsitet
  - Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
  - God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
  - Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
  - Work Life balance

### Resultatkrav Senior EM

Forventet minimums resultatmål til EM

1. Hold: 230,00
2. AA: 76,500
3. Gulv: 13,733
4. Bensving: 13,000
5. Ringe: 13,433
6. Hest: 14,095
7. Barre 13,633
8. Reck 13,00

EM	MIG Senior
Hold	Top 2 / 3
Individuelt (AA)	Top 2 / 3
Specialist	Top 1 / 3 (Hest top ½)

### Resultatkrav Junior EM (Udtagelsesgrundlag for EYOF)

Forventet minimums resultatmål til EM

1. AA: 71,500

EM	MIG Junior
Individuelt (AA)	Top 2 / 3

### VM Senior

Kvalifikation fra EM

VM	MIG Senior
Individuelt	Top 2 / 3
Specialist	Top 1 / 3 (Hest top ½)

- Relevante konkurrencepræstationer nationalt og internationalt
  - EYOF
    - JNM 2021 resultater
    - 2022 resultater
  - EM Junior/Senior og NM
    - 2021 resultater
    - 2022 resultater
  - VM
    - FIG regler - Kvalifikation fra EM
- Udtagelsestests understøtter vurderingen af gymnasten ift. mesterskabsformål samt forventet mesterskabsresultatmål

### Forventninger til gymnasternes øvelser:

- Opfylder alle CR krav (FIG regler)
- Øvelser med høj grad af æstetisk og teknisk udførelse.
- God fysisk form og at de kan udføre fulde øvelser.

Forventningen til TEU samlingen den 24. april:

- At gymnasterne kan gennemføre separate momenter og korte kombinationer af momenter, af høj kvalitet og med udviklings potentiale.
- Målet for samlingen er at gøre status på gymnasternes niveau for at kunne evaluere chancerne for at sammensætte et hold og identificere potentielle gymnaster (AA eller specialister) til NM og EM

### Test Program til EM-udtagelse 1 og 2

#### Gulv:

- Øvelse udføres til 12x12 gulvet.
- Landingsmåtter er tilladt til enhver tid eller del af øvelsen.
- 

#### Bensving:

- Øvelse evalueres på baggrund af CoP.

#### Ring:

Eventuelle yderligere måtter til landing er tilladt. Øvelsen kan udføres til en måtte over graven, men måtten skal være hård nok til at gymnasten kan vise en ordentlig landing. Herudover skal den officielle højde fra ringene til landingsmåtterne respekteres. (260cm)

#### Hest:

En måtte med de officielle landingsmærker skal bruges.

Landingsmåtterne skal have den officielle højde - For lave landingsmåtter er ikke tilladt og øvelser med sådanne godkendes ikke.

#### Barre:

Eventuelle yderligere måtter til landing er tilladt.

Beskyttelsesmåtter til stængerne må bruges, så længe det ikke afbryder øvelsen.

#### Reck:

Øvelsen kan udføres til en måtte over graven, men måtten skal være hård nok til at gymnasten kan vise en ordentlig landing. Herudover skal den officielle højde fra stangen til landingsmåtterne respekteres. (260cm)

En beskyttelsesmåde kan bruges af sikkerhedsmæssige årsager for grupper II momenter ("*release elements*") og afspringet, så længe den ikke afbryder øvelsen.

Landstrænere og landsholdschef foretager endelig udtagelse af gymnaster til internationale mesterskaber på baggrund af helhedskrav og resultatkrav.

Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.

### **EM Senior**

Konkurrence dato: 11-21 august 2022  
Sted: München - Tyskland  
Maksimalt: 5 gymnaster (Hold) eller 2 gymnaster (AA, eller Specialister) \*  
Alder: 2004 og ældre  
Økonomi: Ingen egenbetaling til EM

### **Test datoer:**

TEU-samlingen (Obligatorisk deltagelse) – 24. april

Test 1 – 04. juni

Test 2 – 19. juni

\* Beslutningen om hold/individer tages på TEU samlingen den 24. april på baggrund af gymnasternes niveau.

### **EM Junior**

Konkurrence dato: 11-21 august 2022  
Sted: München - Tyskland  
Alder: 2004 - 2007  
Konkurrence format: Individuel  
Økonomi: Ca 8.000-10.000 kr  
*Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel*

### **Test datoer:**

TEU-samlingen (Obligatorisk deltagelse) – 24. april

Test 1 – 4. juni

### **EYOF Junior**

Konkurrence dato: 23. - 30 Juli 2022  
Sted: Banská Bystrica - Slovakiet  
Alder: 2004-2006  
Konkurrence format: Individuel  
Økonomi: 3000 kr

### **Test datoer:**

TEU-samlingen (Obligatorisk deltagelse) – 24. april

Test 1 – 4. juni