

Udtagelsesbrev til internationale udviklingskonkurrencer i 2022

Udtagelseskriterier til NM og NE:

Helhedskrav

- **Konkurrenceformål jf. gymnasternes niveau og Bedre sportslig udvikling**
 - **Junior**
 - NM/NE: Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau
 - **Senior Elite**
 - NM/NE: Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite

- **Værdimæssige gymnastkrav og Bedre sportslig udvikling**
 - Forbillede for dansk gymnastik
 - Træningsseriøsitet
 - Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
 - God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
 - Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
 - Work Life balance

Sportsligt niveau for Junior og Senior gymnaster

- Gode træningspræstationer i klub regi og ved Talent- og Eliteudviklingssamlinger
 - Landstrænere kontakter klubtrænere om dette
- Relevante konkurrencepræstationer nationalt og internationalt
 - Højt sportsligt niveau med udviklingsigte om højeste seniorelite niveau
 - NM
 - 2022 resultater
 - **TEU camp - 30. april (Forhåndsudtaget)**
 - Test - NM: 14 maj
 - NE
 - 2022 resultater
 - NE - kommer senere

- Udtagelsestests understøtter vurderingen af gymnasten ift. konkurrenceformål samt forventet præstation

Junior og Senior Nordisk Mesterskab (NM)

Konkurrence dato:	1 – 3 Juli 2022
Maksimalt:	5 gymnaster
Sted:	Island
Alder:	Junior 2007-2009 Senior 2006 og ældre
Konkurrence format:	Individuel og hold (såfremt gymnastisk niveau underbygger dette)
Økonomi:	Ca 5-7.000 kr <i>Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel</i>

Tilmelding til test:	senest 3 uger før test på GymDanmarks hjemmeside
	<ul style="list-style-type: none">• NM / JNM-udtagelses test 14. maj• NE-udtagelses test: Mere information kommer senere

Northern Europeans (NE)

Konkurrence dato:	November 2022
Maksimalt:	6 gymnaster
Alder:	2009 og ældre (Junior og senior)
Sted:	Finland
Konkurrence format:	Individuel og hold (såfremt gymnastisk niveau underbygger dette)
Økonomi:	Ca 5-6.000 kr <i>Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel</i>

Mere information kommer senere

Landstrænere foretager endelig udtagelse af gymnaster til internationale udviklingskonkurrencer på baggrund af helhedskrav og sportsligt niveau.

Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.