

Udtagelsesbrev til internationale mesterskaber i 2022

Udtagelseskriterier til EYOF, EM og VM :

Helhedskrav

- **Mesterskabsformål jf. gymnasternes niveau og Bedre sportslig udvikling**
 - **Junior**
 - EM/EYOF: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af nationalt niveau
 - **Senior Elite**
 - EM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite
 - VM: Relevant internationalt niveau og formål at udvikle toppen af national elite
- **Værdimæssige gymnastkrav og Bedre sportslig udvikling**
 - Forbillede for dansk gymnastik
 - Træningsseriøsitet
 - Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
 - God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
 - Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
 - Work Life balance

Resultatkrav Senior EM

Forventet minimums resultatmål til EM

- Hold: 143,00
- AA: 46,600
- Hest: 13,100
- Barre: 12,600
- Bom: 12,300
- Gulv: 12,400

EM	KIG Senior
Hold	Top 2 / 3
Individuelt	Top 2 / 3
Specialist	Top 1 / 3 (Hest top ½)

Resultatkrav Junior EM (Udtagelsesgrundlag for EYOF)

Forventet minimums resultatmål til EM

For Junior gymnaster er fokus primært på AA.

- Hold: 137,000
- AA: 44,600

EM	KIG Senior
Hold	Top 2 / 3
Individuelt	Top 2 / 3

VM Senior

Kvalifikation fra EM

VM	KIG Senior
Individuelt	Top 2 / 3
Specialist	Top 1 / 3 (Hest top ½)

- Relevante konkurrencepræstationer nationalt og internationalt
 - EYOF
 - JNM 2021 resultater
 - 2022 resultater
 - (J)EM
 - 2021 resultater
 - 2022 resultater
 - VM
 - FIG regler - Kvalifikation fra EM
- Udtagelsestests understøtter vurderingen af gymnasten ift. mesterskabsformål samt forventet mesterskabsresultatmål

Udtagelseskriterier til udtagelsestests:

Specifik information om dette kommer i informationsbrev 28 marts

Forventninger til gymnasternes øvelser:

Senior

- Opfylder alle CR krav - (FIG regler)
- Øvelser med høj grad af æstetisk og teknisk udførelse.

Junior

- Opfylder alle CR krav (Forskudt barre - minimum 3 krav) - (FIG regler)
- Øvelser med høj grad af æstetisk og teknisk udførelse.

EM

Test program: kommer i infobrev 28 marts

VM

FIG regler - Kvalifikation fra EM

Landstrænere og landsholdschef foretager endelig udtagelse af gymnaster til internationale mesterskaber på baggrund af helhedskrav og resultatkrav.

Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.

EM Senior

Konkurrence dato: 11-21 august 2022
Sted: München - Tyskland
Alder: 2006 og ældre
Konkurrence format: Hold og Individuel
Økonomi: Ingen egenbetaling til EM

Test datoer:

Test 1 – 14. maj - se mere i kommende informationsbrev

Test 2 - 11. juni - se mere i kommende informationsbrev

EM Junior

Konkurrence dato: 11-21 august 2022
Sted: München - Tyskland
Alder: 2007-2008
Konkurrence format: Hold og Individuel
Økonomi: Ca 8.000-10.000 kr
Prisen vil være den faktiske udgift pr gymnast: Fly, Accommodation pakke, shuttle bus, deltagergebyr og evt ekstra Coronaforsikring i tilfælde af ufrivillig 10-14 dages karantæne på hotel

Test datoer:

Test 1 – 14. maj - se mere i kommende informationsbrev

Test 2 - 11. juni - se mere i kommende informationsbrev

EYOF Junior

Konkurrence dato: 23. - 30 Juli 2022
Sted: Banská Bystrica - Slovakiet
Alder: 2007-2008
Konkurrence format: Individuel
Økonomi: 3000 kr.

Test datoer:

Test 1 – 14. maj - se mere i kommende informationsbrev

Test 2 - 11. juni - se mere i kommende informationsbrev