

## INVITATION

De Jyske Mesterskaber 2022

Kvindelig idrætsgymnastik: Youth, Junior DMC, Senior DMC, Junior, Senior

Mandlig idrætsgymnastik: U17, Junior, Senior

**Dato:** 19. marts 2022

**Sted & adresse:** AIG Aalborg, Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.

**Program:**

Lørdag den 19. marts:

Adgang til hallen klokken 11.30

Opvarmning klokken 12.00

**Reglement:**

Der henvises til Håndbog for KIG og MIG.

**Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

Tilmeldingsfrist: 27/2

Eftertilmeldingsfrist 6/3

**Dommeransvarlig:**

KIG: Dorthe Wiedenbein

MIG: Ralf Pedersen

**Tilskuere:** Det forventes, at der må være tilskuere ved konkurrencen.

**Transport & parkering:** Der kan parkeres ved siden af hallen uden p-afgift.

**Omklædning:** Der vil være adgang til omklædningsrum.

**Gulvmusik (KIG):** Gulvmusik sendes i MP3-format senest 14/3

Angiv KLUB\_EFTERNAVN\_FORNAVN.MP3

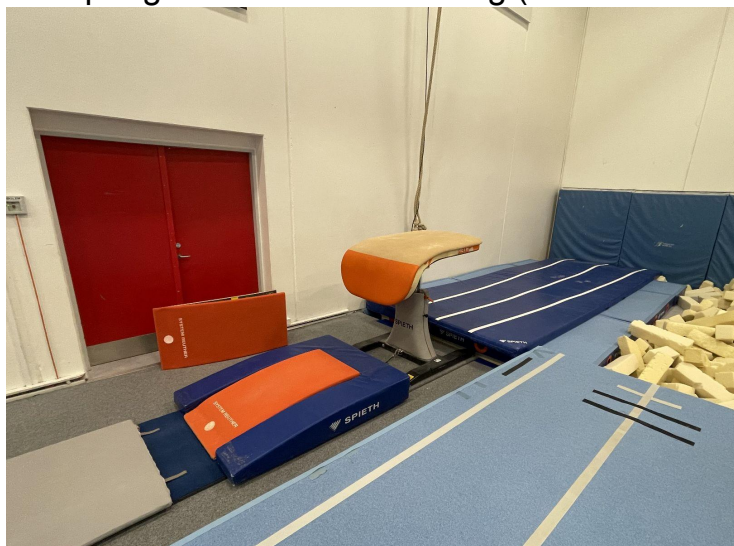
Fx AIG\_JENSEN\_PETER.MP3

Send til [lbj@aig-aalborg.dk](mailto:lbj@aig-aalborg.dk)

**Redskaber:**

Hest: Spieth. Springbrædder og landingsmætter Spieth.

Der springes til semihård landing (hårde måtter i grav, se billede)



Gulv: Spieth

Barre: Gymnova, Spieth måtter

Bom: Spieth, Spieth måtter, Gymnova springbræt

Bensving: Gymnova

Parallele barre: Spieth

Reck: Spieth

Ringe: Gymnova

**Kontaktperson:**

Louise Brandenborg Jensen, [lbj@aig-aalborg.dk](mailto:lbj@aig-aalborg.dk)

**Vi glæder os til en fed konkurrence for både mænd og kvinder!**

**Vi ses i AIG!** 🥳 🎉

Med venlig hilsen  
AIG Aalborg