GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

GRAND PRIX DM 1. runde søndag den 6. februar - tidsplan til zoner, prøvegulv og konkurrencegulv.

PIGERÆKKEN

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
Pige	Team Delicia	Gymnastikforeningen Øbro	X		Zone 1	09:00 - 10:30	prøvegulv 10:30 - 10:34	tæppe 1 10:45 - 10:49	Zone 1 10:49 - 11:09	prøvegulv 11:09 - 11:13	tæppe 1 11:24 - 11:28
Pige	Team Merida	Espergærde IF		X	Zone 2	09:04 - 10:34	prøvegulv 10:34 - 10:38	tæppe 1 10:49 - 10:53	Zone 2 10:53 - 11:13	prøvegulv 11:13 - 11:17	tæppe 1 11:28 - 11:32
Pige	Team Unit	DHG Gymnastik	X		Zone 3	09:08 - 10:38	prøvegulv 10:38 - 10:42	tæppe 1 10:53 - 10:57	Zone 3 10:57 - 11:17	prøvegulv 11:17 - 11:21	tæppe 1 11:32 - 11:36
Pige	Team Ara	Silkeborg GF		X	Zone 4	09:12 - 10:42	prøvegulv 10:42 - 10:46	tæppe 1 10:57 - 11:01	Zone 4 11:01 - 11:21	prøvegulv 11:21 - 11:25	tæppe 1 11:36 - 11:40
Pige	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 5	09:16 - 10:46	prøvegulv 10:46 - 10:50	tæppe 1 11:01 - 11:05	Zone 5 11:05 - 11:25	prøvegulv 11:25 - 11:29	tæppe 1 11:40 - 11:44
Pige	Team Naranja	Ringsted IF - Gymnastik		X	Zone 6	09:20 - 10:50	prøvegulv 10:50 - 10:54	tæppe 1 11:05 - 11:09	Zone 6 11:09 - 11:29	prøvegulv 11:29 - 11:33	tæppe 1 11:44 - 11:48
Pige	Team Rubina	Grindsted G & IF	X		Zone 7	09:24 - 10:54	prøvegulv 10:54 - 10:58	tæppe 1 11:09 - 11:13	Zone 7 11:13 - 11:33	prøvegulv 11:33 - 11:37	tæppe 1 11:48 - 11:52
Pige	Team Sif	Fårup-Sønderbæk Idrætsforening		X	Zone 8	09:28 - 10:58	prøvegulv 10:58 - 11:02	tæppe 1 11:13 - 11:17	Zone 8 11:17 - 11:37	prøvegulv 11:37 - 11:41	tæppe 1 11:52 - 11:56
Pige	Team Starlight	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik	X		Zone 9	09:32 - 11:02	prøvegulv 11:02 - 11:06	tæppe 1 11:17 - 11:21	Zone 9 11:21 - 11:41	prøvegulv 11:41 - 11:45	tæppe 1 11:56 - 12:00

30 min. pause

TWEENS OG SENIORFRI

Række	Hold	Forening	Serie 1	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv	Konkurrencegulv
Senior Fri	Team Amaryllis	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X	Zone 10	10:45 - 12:15	prøvegulv 12:15 - 12:19	tæppe 1 12:30 - 12:34
Tweens	Team Vivo	SOR IF	X	Zone 11	10:49 - 12:19	prøvegulv 12:19 - 12:23	tæppe 1 12:34 - 12:38
Senior Fri	Team Bella	Greve Gymnastik og Trampolin	X	Zone 12	10:53 - 12:23	prøvegulv 12:23 - 12:27	tæppe 1 12:38 - 12:42
Tweens	Team Una	Ringsted IF - Gymnastik	X	Zone 13	10:57 - 12:27	prøvegulv 12:27 - 12:31	tæppe 1 12:42 - 12:46
Senior Fri	Team Stevns	Gymnastikefterskolen Stevns	X	Zone 14	11:01 - 12:31	prøvegulv 12:31 - 12:35	tæppe 1 12:46 - 12:50
Tweens	Team Orkidea	HGI Gymnastik og Trampolin (Hillerød)	X	Zone 15	11:05 - 12:35	prøvegulv 12:35 - 12:39	tæppe 1 12:50 - 12:54
Senior Fri	Team Octavia	Farum Gymnastikforening	X	Zone 1	11:09 - 12:39	prøvegulv 12:39 - 12:43	tæppe 1 12:54 - 12:58
Tweens	Team Esaia	Spangsbjerg IF	X	Zone 2	11:13 - 12:43	prøvegulv 12:43 - 12:47	tæppe 1 12:58 - 13:02
Senior Fri	Team Meraki	Silkeborg GF	X	Zone 3	11:18 - 12:48	prøvegulv 12:48 - 12:52	tæppe 1 13:03 - 13:07
Senior Fri	Team Evala	Spangsbjerg IF	X	Zone 4	11:23 - 12:53	prøvegulv 12:53 - 12:58	tæppe 1 13:09 - 13:14
Senior Fri	Team Athena	Randers gymnastiske Forening	X	Zone 5	11:28 - 12:58	prøvegulv 12:58 - 13:03	tæppe 1 13:14 - 13:19
Senior Fri	Team Vega	Munkebjerg Gymnastikforening	X	Zone 6	11:33 - 13:03	prøvegulv 13:03 - 13:08	tæppe 1 13:19 - 13:24
Senior Fri	Team Melina	Sorø Gymnastik Forening	X	Zone 7	11:38 - 13:08	prøvegulv 13:08 - 13:13	tæppe 1 13:24 - 13:29
Senior Fri	Team Papaya	Ringsted IF - Gymnastik	X	Zone 8	11:43 - 13:13	prøvegulv 13:13 - 13:18	tæppe 1 13:29 - 13:34
~~Senior Fri~~	~~Team Akia~~	~~Sorø Gymnastikefterskole~~	~~X~~				
~~Senior Fri~~	~~Team Valkyria~~	~~Sorø Gymnastikefterskole~~	~~X~~				

30 min. pause

JUNIOR PULJE 1

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
Junior	Team Mathena	GF Køge Bugt	X		Zone 9	12:15 - 13:45	prøvegulv 13:45 - 13:49	tæppe 1 14:00 - 14:04	Zone 9 14:04 - 14:24	prøvegulv 14:24 - 14:28	tæppe 1 14:39 - 14:43
Junior	Team Svera	SOR IF		X	Zone 10	12:19 - 13:49	prøvegulv 13:49 - 13:53	tæppe 1 14:04 - 14:08	Zone 10 14:08 - 14:28	prøvegulv 14:28 - 14:32	tæppe 1 14:43 - 14:47
Junior	Team Astra	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 11	12:23 - 13:53	prøvegulv 13:53 - 13:57	tæppe 1 14:08 - 14:12	Zone 11 14:12 - 14:32	prøvegulv 14:32 - 14:36	tæppe 1 14:47 - 14:51
Junior	Enya Junior	Farum Gymnastikforening		X	Zone 12	12:27 - 13:57	prøvegulv 13:57 - 14:01	tæppe 1 14:12 - 14:16	Zone 12 14:16 - 14:36	prøvegulv 14:36 - 14:40	tæppe 1 14:51 - 14:55
Junior	Enya-Liva	Farum Gymnastikforening	X		Zone 13	12:31 - 14:01	prøvegulv 14:01 - 14:05	tæppe 1 14:16 - 14:20	Zone 13 14:20 - 14:40	prøvegulv 14:40 - 14:44	tæppe 1 14:55 - 14:59
Junior	Team Movanna	GF Køge Bugt		X	Zone 14	12:35 - 14:05	prøvegulv 14:05 - 14:09	tæppe 1 14:20 - 14:24	Zone 14 14:24 - 14:44	prøvegulv 14:44 - 14:48	tæppe 1 14:59 - 15:03
Junior	Team Azurit	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 15	12:39 - 14:09	prøvegulv 14:09 - 14:13	tæppe 1 14:24 - 14:28	Zone 15 14:28 - 14:48	prøvegulv 14:48 - 14:52	tæppe 1 15:03 - 15:07

JUNIOR PULJE 2

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
Junior	Team Olympia	Espergærde IF	X		Zone 1	13:30 - 15:00	prøvegulv 15:00 - 15:04	tæppe 1 15:15 - 15:19	Zone 1 15:19 - 15:39	prøvegulv 15:39 - 15:43	tæppe 1 15:54 - 15:58
Junior	Team Aquila	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	Zone 2	13:34 - 15:04	prøvegulv 15:04 - 15:08	tæppe 1 15:19 - 15:23	Zone 2 15:23 - 15:43	prøvegulv 15:43 - 15:47	tæppe 1 15:58 - 16:02
Junior	Team Zetari	Munkebjerg Gymnastikforening	X		Zone 3	13:38 - 15:08	prøvegulv 15:08 - 15:12	tæppe 1 15:23 - 15:27	Zone 3 15:27 - 15:47	prøvegulv 15:47 - 15:51	tæppe 1 16:02 - 16:06
Junior	Team Esperanza	Gymnastikforeningen Øbro		X	Zone 4	13:42 - 15:12	prøvegulv 15:12 - 15:16	tæppe 1 15:27 - 15:31	Zone 4 15:31 - 15:51	prøvegulv 15:51 - 15:55	tæppe 1 16:06 - 16:10
Junior	Team Malit	Tarup - Paarup IF	X		Zone 5	13:46 - 15:16	prøvegulv 15:16 - 15:20	tæppe 1 15:31 - 15:35	Zone 5 15:35 - 15:55	prøvegulv 15:55 - 15:59	tæppe 1 16:10 - 16:14
Junior	Team Alvia	Silkeborg GF		X	Zone 6	13:50 - 15:20	prøvegulv 15:20 - 15:24	tæppe 1 15:35 - 15:39	Zone 6 15:39 - 15:59	prøvegulv 15:59 - 16:03	tæppe 1 16:14 - 16:18

SENIOR

Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningszone	Opvarmningszone	Prøvegulv 1. runde	Konkurrencegulv 1. runde	Opvarmningszone	Prøvegulv 2. runde	Konkurrencegulv 2. runde
Senior	DHG senior	DHG Gymnastik	X		Zone 7	14:40 - 16:10	prøvegulv 16:10 - 16:14	tæppe 1 16:25 - 16:29	Zone 7 16:29 - 16:49	prøvegulv 16:49 - 16:53	tæppe 1 17:04 - 17:08
Senior	Team Opalia	Grindsted G & IF		X	Zone 8	14:44 - 16:14	prøvegulv 16:14 - 16:18	tæppe 1 16:29 - 16:33	Zone 8 16:33 - 16:53	prøvegulv 16:53 - 16:57	tæppe 1 17:08 - 17:12
Senior	Team Greve	Greve Gymnastik og Trampolin	X		Zone 9	14:48 - 16:18	prøvegulv 16:18 - 16:22	tæppe 1 16:33 - 16:37	Zone 9 16:37 - 16:57	prøvegulv 16:57 - 17:01	tæppe 1 17:12 - 17:16
Senior	Team Lumina	Lystrup Idrætsforening - Gymnastik		X	Zone 10	14:52 - 16:22	prøvegulv 16:22 - 16:26	tæppe 1 16:37 - 16:41	Zone 10 16:41 - 17:01	prøvegulv 17:01 - 17:05	tæppe 1 17:16 - 17:20
Senior	Køge Senior	GF Køge Bugt	X		Zone 11	14:56 - 16:26	prøvegulv 16:26 - 16:30	tæppe 1 16:41 - 16:45	Zone 11 16:45 - 17:05	prøvegulv 17:05 - 17:09	tæppe 1 17:20 - 17:24
Senior	Team Aura	Espergærde IF		X	Zone 12	14:56 - 16:26	prøvegulv 16:26 - 16:30	tæppe 1 16:41 - 16:45	Zone 12 16:45 - 17:05	prøvegulv 17:05 - 17:09	tæppe 1 17:24 - 17:28
~~Senior~~	~~Team Evala~~	~~Spangsbjerg IF~~									