

Appendix A4 - Basismomenter trampet - sværhedsværdier
Danmarksserien og Talentrækken

APPENDIX A4

BASISMOMENTER TRAMPET - SVÆRHEDSVÆRDIER

D Værdi	Gruppe 1 med springbord	Symbol	K Code
0.30	Overslag ¼ på ¼ af	90 ↷ = ↷90	R
0.40	Overslag ½ på	180 ↷ = ↷	1H
0.40	Overslag	↷ = ↷	H
0.50	Overslag ½ på ½ af	180 ↷ = ↷180	1H1
0.50	Overslag ½ af	↷ = ↷180	H1
0.60	Overslag ½ på 1/1 af	180 ↷ = ↷360	1H2
0.60	Overslag 1/1 af	↷ = ↷360	H2
0.70	Overslag ½ på 1½ af	180 ↷ = ↷540	1H3
0.70	Overslag 1½ af	↷ = ↷540	H3
0.80	Tsukahara lukket	TSU	TO
0.90	Tsukahara hoftebøjet	TSU V	T<
1.00	Tsukahara strakt	TSU /	T/
1.20	Tsukahara strakt 1/1 ★	TSU / 360	T/2
1.40	Tsukahara strakt 2/1 ★	TSU / 720	T/4
0.80	Overslag salto lukket	↷ = ⌘	HO
0.90	Overslag salto hoftebøjet	↷ = ⌘V	H>
1.00	Overslag salto strakt	↷ = ⌘/	H\
0.90	Overslag salto lukket ½	↷ = ⌘ 180	HO1
1.00	Overslag salto hoftebøjet ½	↷ = ⌘V 180	H>1
1.10	Overslag salto strakt ½	↷ = ⌘/ 180	H\1
1.30	Overslag salto strakt 1½	↷ = ⌘/ 540	H\3
1.50	Overslag salto strakt 2½	↷ = ⌘/ 900	H\5

D Værdi	Gruppe 2 uden springbord	Symbol	K Code
0.10	Lukket salto	⌘	O
0.10	Hoftebøjet salto	⌘V	>
0.20	Strakt salto	⌘/	\
0.20	Lukket salto ½	⌘ 180	O1
0.20	Hoftebøjet salto ½	⌘V 180	>1
0.30	Strakt salto ½	⌘/ 180	\1
0.30	Lukket salto 1/1	⌘ 360	O2
0.40	Strakt salto 1/1	⌘/ 360	\2
0.50	Strakt salto 1½	⌘/ 540	\3
0.60	Strakt salto 2/1	⌘/ 720	\4
0.70	Strakt salto 2½	⌘/ 900	\5
0.60	Dobbelt salto lukket	⌘⌘	OO
0.70	Dobbelt salto hoftebøjet	⌘⌘V	>>
0.80	Dobbelt salto strakt	⌘⌘/	\ \
0.70	Dobbelt salto lukket ½	⌘⌘ 180	OO1
0.80	Dobbelt salto hoftebøjet ½	⌘⌘V 180	>>1
0.90	Dobbelt salto lukket 1½	⌘⌘ 540	OO3
0.90	Dobbelt salto strakt ½	⌘⌘/ 180	\ \1
1.10	Dobbelt salto strakt 1½	⌘⌘/ 540	\ \3
1.30	Dobbelt salto strakt 2½	⌘⌘/ 900	\ \5
1.60	Dobbelt salto strakt 3½	⌘⌘/ 1260	\ \7

★ TSU (lukket/strakt) 360 og Kasamatsu (KAS) (lukket/strakt) anses som det samme element

★ TSU (lukket/strakt) 720 og Kasamatsu 360 (KAS 360) (lukket/strakt) anses som det samme element

Sværhedsværdierne for andre elementer udregnes ved at lægge værdien for basismomenter sammen med tillægget for skruer.