

Appendix A3 - Sværhedsværdier bane  
Danmarksserien og Talentrækken

## APPENDIX A3

### BASISMOMENTER BANE - SVÆRHEDSVÆRDIER

D Værdi	Gruppe 1 forlæns elementer	Symbol	K Code
0.10	Vejrmølle	X	X
0.20	Kraftspring		H
0.20	Flyvespring		FS
0.20	Lukket salto (start) ★		O
0.20	Lukket salto		O
0.30	Hoftebøjet salto (start) ★		>
0.30	Hoftebøjet salto		>
0.30	Strakt salto (start) ★		\
0.40	Strakt salto		\
0.30	Lukket salto ½		O1
0.40	Lukket salto 1/1		O2
0.40	Hoftebøjet salto ½		>1
0.50	Strakt salto ½		\1
0.40	Strakt salto 1/1 (start) ★		\2
0.60	Strakt salto 1/1		\2
0.70	Strakt salto 1½		\3
0.80	Strakt salto 2/1		\4
0.90	Strakt salto 2½		\5
1.20	Dobbelt salto lukket		OO
1.40	Dobbelt salto hoftebøjet		>>
1.60	Dobbelt salto strakt		\
1.30	Dobbelt salto lukket ½		OO1
1.50	Dobbelt salto lukket 1½		OO3
1.50	Dobbelt salto hoftebøjet ½		>>1
1.70	Dobbelt salto strakt ½		\1
1.90	Dobbelt salto strakt 1½		\3
2.10	Dobbelt salto strakt 2½		\5

D Værdi	Gruppe 2 baglæns elementer	Symbol	K Code
0.10	Rondat		R
0.20	Flik-flak		F
0.20	Lukket salto		O
0.20	Hoftebøjet salto		<
0.30	Whipback		W
0.30	Strakt salto		/
0.30	Lukket salto ½		O1
0.30	Hoftebøjet salto ½		<1
0.40	Lukket salto 1/1		O2
0.40	Strakt salto ½		/1
0.50	Strakt salto 1/1		/2
0.60	Strakt salto 1½		/3
0.70	Strakt salto 2/1		/4
0.80	Strakt salto 2½		/5
0.80	Dobbelt salto lukket		OO
0.90	Dobbelt salto hoftebøjet		<<
1.10	Dobbelt salto strakt		//
1.00	Dobbelt salto lukket 1/1		OO2
1.20	Dobbelt salto lukket 2/1		OO4
1.30	Dobbelt salto strakt 1/1		//2
1.50	Dobbelt salto strakt 2/1		//4
1.80	Dobbelt salto strakt 3/1		//6

★ OBS: Nedsat værdi for nogle indgangssaltoer

Sværhedsværdien for andre elementer udregnes ved at lægge værdien for basiselementet sammen med tillægget for skruer

Appendix A3 - Sværhedsværdier bane  
Danmarksserien og Talentrækken

**BASISMOMENTER BANE - SVÆRHEDSVÆRDIER**

D Værdi	Serie 1 - Forlæns med lukkede/hoftebøjede saltoer	K Code	Serie 2 - Forlæns med strakte saltoer	K Code	Serie 3 - Baglæns med lukkede/hoftebøjede saltoer	K Code	Serie 4 - Baglæns med strakte saltoer	K Code	Serie 5 blandet	K Code
0.40		HFS0				RFO				
						RF<				
0.50		HFS>						RF/		>RFO
		\HO								>RF<
0.60										>RF/
		\H>								\RF/
0.70								RF/2		\2RF/
0.80				\HV1						
				\2HV1						
0.90				\2HV1				RF/4		\2RF/2
1.00				\2HV2			RFOO			
				\2HV2						
1.10				\2HV3			RF<<			\2RF/4
										\RFOO
1.20						RFOO2				\2RFOO
										\RF<<
1.30								RF//		\2RF<<
1.40						RFOO4				\2RFOO2
1.50		\H00						RF//2		>RFOO4
										\2RF//
1.60		\2H00								\2RFOO4
1.70		\2H001						RF//4		\2RF//2
		\H>>								
1.80		\H003								
		\2H>>								