

Infobrev POWER SERIES 3 – 2022

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer omkring afviklingen af konkurrencen.

Tid og sted

Lørdag den 22. januar 2022 Konkurrencestart kl. 10:00
Flemming Efterskole, Skolesvinget 1, 8762 Flemming

Vi henstiller til parkering bag hallerne

Der er mulighed for at købe forplejning i elevkiosken i hal 3

Der sendes "Live" fra konkurrencehallen - Link'et findes Flemming Efterskoles hjemmeside.

COVID-19

Jævnfør gældende retningslinjer skal alle tilskuere på 15 år og over fremvise coronapas ved indgangen. Gymnaster og trænere er ikke underlagt krav om coronapas.

Mundbind anvendes af alle deltagere over 12 år ved færden udenfor konkurrencegulvet, opvarmningshallen.

Tilskuere anvender mundbind ved færden væk fra deres siddeplads

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:20

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane 26 m Airtrack Pro

20 m Airtrack Pro

Redskaber opvarmningshallen

25 m Skakun fiberbane, landing til nedspringsmåtte

26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte

18+9 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte

1 "Crash"-måtte i opvarmningshallen

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for Eliterækken, "one touch"-opvarmning for C-, B-, A- og S-rækken. Begynderrækken har ikke opvarmning i konkurrencehallen.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, skal dette meddeles til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan overtage finalepladsen.

Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Sekretariat i konkurrencehallen, hvor frameldinger på dagen meldes ind. Frameldinger bør så vidt muligt meldes ind inden konkurrencedagen på utuks@gymdanmark.dk

Tumbling Power Series

Denne konkurrence er en del af Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling. Den samlede Power Series vinder i hver række kåres i forbindelse med Danmarks mesterskabet 2022.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Jesper Rasmussen - 20813076
jr@flemmingefterskole.dk