

## Information om EM-udtagelse & EM 2021

### Europamesterskabet 2022

Konkurrence dato: 2. – 5. juni 2022  
Afrejse DK: 30. maj 2022  
Hjemkomst DK: 6. juni 2022

Maksimalt antal gymnaster:  
Senior: 4 herre & 4 damer.  
Junior: 4 drenge & 4 piger.

Konkurrence format: Individuel.

### Økonomi:

Senior: Ingen egenbetaling.

Junior: Ca mellem 9.000 – 12.000 kr

Priserne kendes ikke endnu, men vil være de faktiske udgifter for Fly, Accommodation pakke, Transfer til/fra lufthavn og hotel, shuttlebus mellem hal og hotel, deltagergebyr, evt corona forsikring osv.

### EM-udtagelse:

#### Datoer:

**Test 1** – 26. marts 2022 – Sted oplyses senere i GymDanmarks kalender.

**Test 2** – 9. april 2022 – Sted oplyses senere i GymDanmarks kalender.

**Tilmelding:** senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside.

**Transport:** transport til testkonkurrencer, træningssamlinger og dansk lufthavn er for egen regning.

**Ansvarlig:** Oliver Bay, +45 29 16 26 86

### EM-udtagelses-regler

- Der bliver sprunget efter FIG CoP 2022-2024 regler og vanskeligheder.
- Endelig udtagelse er en vurdering af din samlede EM-point sum + din opfyldelse af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Tiebreak:
  - o I tilfælde af at to gymnaster har lige mange EM-point (kæmper om 4. pladsen) vil gymnasten med den højeste (tællende) samlede score set på begge konkurrencer blive udtaget – hvis vedkommende lever op til af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane og til normal konkurrencelanding.
- Der skal udføres fire øvelser til den enkelte testkonkurrence, hvor af det højst scorende sæt er tællende (se Tabel 1).

Eksempel – udført for en juniorpige:

Sæt 1	Samlet score: 41.100	Tællende: Nej.
Sæt 2	Samlet score: 41.600	Tællende: Ja.
<b>Tællende score fra denne test</b>		
Samlet score	41.600	4 EM-point
Samlet vanskelighed	7,1	4 EM-point
<b>Samlet EM-point score</b>		8 EM-point

Tabel 1

### Værdimæssige gymnast krav (landsholds værdier og forventninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav.

Efter test vil landstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.

Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Tumbling DK Facebook side.

### Udtagelseskriterium

EM-point - Junior drenge			
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 11,5	10,0	> 49	10,0
> 11	9,0	> 48	9,0
> 10,5	8,0	> 47	8,0
> 10	6,0	> 46	6,0
> 9,5	4,0	> 45	4,0

**EM-point - Junior piger**

<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 9	10,0	> 45	10,0
> 8,5	9,0	> 44	9,0
> 8,2	8,0	> 43	8,0
> 8	6,0	> 42	6,0
> 7	4,0	> 41	4,0

**EM-point - Senior herre**

<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 20	10,0	> 55	10,0
> 19	9,0	> 54	9,0
> 18	8,0	> 53	8,0
> 17	6,0	> 52	6,0
> 16	4,0	> 51	4,0

<b>EM-point - Senior damer</b>			
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 12,0	10,0	> 47,5	10,0
> 11,5	9,0	> 47	9,0
> 10,9	8,0	> 46	8,0
> 10,5	6,0	> 45	6,0
> 10	4,0	> 44	4,0