

# GymDanmark

## Idrætsgymnastik

### Invitation

Kvindelig Idrætsgymnastik  
Beståelseskonkurrence for trin 4-6  
Søndag den 12. december 2021

Hvor: Borgmester P. Christensensvej 3. 3000 Helsingør

Tidsplan:

kl. 10.00	Adgang til Hallen
kl. 10.30	Dommermøde og kropsovarmning
kl. 11.00	Indmarch (53 gymnaster)
kl. 11.05	Redskabsopvarmning og konkurrencestat
kl. ca 15.30	Præmieoverrækkelse

Musik: trin 4 og 5 findes på Ipod i hallen, trin 6 medbringes til afspilning via bluetooth på JBL extrem

Øvelseskrav: Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trin 4-6 konkurrencer.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.

Dommeransvarlig: Dorthe Wiedenbein, [dsw.uig@gmail.com](mailto:dsw.uig@gmail.com)

Som altid har Forældregruppen Sammenhold en bod med vådt og tørt til ganen.

Vi glæder os til at se jer

