

## SM og SM åben i Rope Skipping for hold – 2. division

Søndag d. 6. februar 2022

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3400 Allerød

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

2. division Mini	Under 11	Sjippere må ikke være ældre end 11 år i konkurrenceåret.
2. division Junior	12-15	Sjippere må ikke være ældre end 15 år i konkurrenceåret. Der må gerne være yngre sjippere på holdet.
2. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.

### Deltagelse i rækker

Hold i 2. division Junior og Senior, der har opnået mere end den for sæsonen angivne max-score, må ikke konkurrere i 2. division den efterfølgende sæson, men skal rykke op i 1. division.

Hold der i 2020 opnåede flere point end angivet nedenfor, må således ikke deltage i 2. division i 2022:

Række	Max-score ved tidligere konkurrence
2. division Mini	Ingen pointgrænse
2. division Junior	350 point (bemærk, at der er tale om reelle point og ikke normaliseret score)
2. division Senior	360 point (bemærk, at der er tale om reelle point og ikke normaliseret score)

Hvis holdet har skiftet to eller flere deltagere på holdet fra det foregående år, skal ovenstående ikke overholdes og holdet må selv bestemme om det deltager i 2. eller 1. division.

En sjipper må ikke deltage i 2. division for hold (overall eller enkeltdiscipliner) i samme sæson, som denne deltager i 1. division og omvendt.

Hvis en sjipper tidligere, har deltaget på et hold i 1. division, må sjipperen kun deltage i 2. division igen, hvis sjipperens hold ikke har opnået mere end 875 point i 1. division (junior og senior).

### Discipliner

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i all around
<b>Mini</b>	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Obligatorisk (3 pers.) - max. 90 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Obligatorisk (3 pers.) - max. 90 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)
<b>Junior Senior</b>	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)

Det er i alle rækker tilladt at deltage i enkeltdiscipliner og der uddeles følgende medaljesæt:

2. division SM	2. division Mini: Rosetter til alle deltagere i konkurrencen. Der uddeles ikke medaljer i discipliner eller all around. 2. division Junior og Senior: Medaljer i alle discipliner + all around. Medaljer i all around uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken. Disciplinmedaljer uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen.
----------------	---

2. division SM åben	2. division Mini: Rosetter til alle deltagere i konkurrencen. Der uddeles ikke medaljer i discipliner eller all around. 2. division Junior og Senior: Medaljer i all around. Medaljer i all around uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken.
---------------------	--

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2022, som kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

## Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30. Dommermøde kl. 10.00.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

## Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding via udfyldt excel-fil senest den **8. januar 2022**. Én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere sendes pr. mail til Mia Mønster ([miamynster@hotmail.com](mailto:miamynster@hotmail.com)).

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen. Licens kan løses via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 2. division: 200 kr. pr. deltager.

## Dommere

Foreninger, der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2022.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

## Musik

Musik uploades online til RSU's Google Drev forud for konkurrencen. Musik skal uploades **senest den 29. januar 2022**.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til RSU's Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen medio januar.

Med venlig hilsen

RSU (Rope Skipping udvalget)