

SM og SM åben i Rope Skipping for hold – 1. division

Lørdag d. 5. februar 2022

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3400 Allerød

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

1. division Junior	12-15	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i konkurrenceåret.
1. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.
1 division 30+	30+	Alle sjippere på holdet skal være fyldt min. 30 år i konkurrenceåret.

Sjippere må ikke deltage i 2. division i samme sæson, som de deltager i 1. division.

Discipliner

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i overall	Discipliner der indgår i all around
Junior	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.)	Single rope overall SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) Double dutch overall DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)	SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)
Senior og 30+	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.) Double Dutch Triad Freestyle (5 pers.) (max. 90 sek.)		

Det er i alle rækker tilladt at deltage i enkelte discipliner og der uddeles følgende medaljesæt:

1. division SM	Medaljer i alle discipliner + SR overall + DD overall + all around. Medaljer i all around og overall uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken. Disciplinmedaljer uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen.
1. division SM åben	Medaljer i SR overall + DD overall + all around. Medaljer i all around og overall uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2022, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 12.00. Konkurrencen starter kl. 13.00.

Udvidet dommermøde kl. 12.00.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding via udfyldt excel-fil senest den **8. januar 2022**. Én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Ved tilmelding af hold i 30+ skal dette sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: **1. division:** 275 kr. pr. deltager.

Startgebyr vil blive opkrævet af GymDanmark efter tilmelding (kontaktperson angives i excel-filen).

Kvalifikation til EC2022:

Hold i 1. division kan kvalificere sig til European Championships, European Youth Championships og European Open Tournament i 2022. Det er foreningens ansvar at sørge for at holdene overholde de internationale krav ifm. en evt. kvalifikation. Bemærk, at hold der ønsker at kvalificere sig skal deltage i JM, SM og DM i 2022. Kvalifikation foretages på baggrund af resultater ved JM og SM.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2022.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

Musik

Musik uploades online til RSU's Google Drev forud for konkurrencen. Musik skal uploades **senest den 29. januar 2022**.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til RSU's Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen medio januar.

Med venlig hilsen
RSU (Rope Skipping udvalget)