

BERETNING

2020 - 2021

Dagsorden Punkt 3 og 4

Bestyrelsens beretning 2020-2021

Efter endnu et forår, hvor Corona satte en stopper for mange af vores aktiviteter, er restriktionerne nu ophævet og aktivitetsniveauet blandt vores gymnaster og fitnessudøvere er igen højt. Vi har i GymDanmark gjort os umage for at give foreningerne den bedste vejledning i forhold til de skiftende retningslinjer. Vi har løbende delt inspiration og afholdt webinarer om, hvordan man har kunnet mødes med træningen som omdrejningspunkt, på trods af lukkede haller, fitnesscentre og gymnastiksale. Det er vores indtryk, at det har været taget godt imod ude hos jer i foreningerne.

Mange foreninger har taget udendørs træning til sig og er rykket ud på plæner, i parker og på pladser for at gennemføre holdtræning under åben himmel. En måde at træne på, som flere har tilkendegivet at de vil blive ved med, også efter restriktionerne har sluppet sit tag og indendørsfaciliteterne igen er tilgængelige.



I GymDanmark har mange af vores aktiviteter måtte aflyses, men vores frivilliges har arbejdet målrettet og vedholdende på at finde metoder til, hvordan konkurrencer og andre aktiviteter har kunne gennemføres på nye måder - i mindre grupper, udendørs og i digitale setups. Også løsninger på publikums-udfordringen blev fundet ved håndholdt streaming via mobiltelefoner, som sikrede at både forældre og fans kunne følge med. Det er beundringsværdigt og skaber uendelig stor værdi for os alle, at så mange gør så stor en indsats for vores forbund. Tak for det.

2021 har på mange måder været et krævende år. Det stod tidligt klart at bestyrelsen havde en vigtig opgave i at bringe GymDanmark igennem pandemien, uden at lide unødige økonomiske tab. Udsigten til at der stort set ikke har kunne afholdes aktiviteter i første halvår gjorde, at der har været ekstra fokus på at reducere omkostninger for at modsvare den tabte indtægt. Bestyrelsen har fulgt den økonomiske udvikling tæt og har truffet de fornødne beslutninger der har gjort, at vi har valgt at reducere omkostninger til et ansvarligt niveau, der samtidigt har sikret at GymDanmarks strategiske udvikling ikke har været lagt i dvale, men fortsat har haft fremdrift igennem hele året. Både politisk og administrativt har der været lagt mange kræfter i at sikre gymnastik- og fitnessforeningernes stemme, når DIF har forhandlet om mulige lempelser af restriktionerne for indendørsidrætten og genåbningsfaser på den samlede idræts vegne.

Det er opløftende at vi nu er i gang igen, og at langt de fleste medlemmer er vendt tilbage i foreningerne. Vi glæder os over at det igen er muligt, at mødes på vanlig vis, for at træne og/eller konkurrere uanset niveau og over at vi igen kan byde indenfor på kurser og træneruddannelse indenfor både gymnastik og fitness.

Vi har de seneste 4 år arbejdet på at udvikle de bedste træneruddannelser, og det er vi lykkedes med. I år har vi valgt at samle størstedelen af vores uddannelser og kurser på camps der er blevet afholdt i efteråret, med det formål at samle fagpersonale, instruktører og eksperter i et epicenter af den mest relevante og nyeste viden.



Det bliver dermed lettere for flere at tilegne sig nye kompetencer, og flere fra samme forening får mulighed for at tage af sted sammen, selvom man har forskellige uddannelsesbehov.

I året der er ved at være gået er vi kommet et stort skridt længere i udviklingsarbejdet med vores talent og elitemiljøer. Vi arbejder efter en strategi hvor den gode sportslige udvikling sker decentralt i klubberne. Vi tror på, at det er ude i foreningerne hvor den daglige træning sker, at udøvere og trænere skal styrkes i deres arbejde og understøttes med en centralt styret indsats, som samlinger for udøvere og symposier for trænere. På samlingerne samles gymnaster og udfører teknisk træning med både landstrænere og klubtrænere. Med bred tilslutning fra foreninger (formænd, bestyrelsesmedlemmer og klubtrænere) har vi afholdt trænersymposier, talentseminarer og webinarer med en række forskelligt indhold i relation til talent- og elitearbejdet. For interesserede er optagelser af webinarer tilgængelige i vidensbanken på gymdanmark.dk.

Vores landshold kan igen repræsentere Danmark ved de internationale mesterskaber, og endda

vinde medaljer. Ved EM i Sochi i Rusland lykkedes det de fire danske tumblere Adam Scharf Matthiesen (OGF), Rasmus Steffensen (Silkeborg P/D), Martin Møldrup Abildgaard (Silkeborg P/D) og Magnus Lindholmer (OGF) at vinde sølv.

Med udgangen af 2021 afslutter vi den hidtidige strategiperiode og træder ind i en ny. Bestyrelsen har brugt året på at definere den kommende strategi og er i den forbindelse ambitiøse på forbundets vegne. Arbejde med strategien har taget sit udspring i det politiske program, som medlemmerne har bidraget til bl.a. på temamøder, og som blev vedtaget på årsmødet i 2020. Internt i forbundet, har vi ligesom alle andre været udfordrede af ikke at kunne mødes fysisk. En stor del af frivilligheden i GymDanmark bygger på relationerne imellem mennesker. Vi har savnet at mødes fysisk, se hinanden i øjnene, at dyrke fællesskabet og de fælles mål. Derfor ser vi i særlig grad frem til at vi i år, kan mødes til GymDanmarks Årsmøde, hvor vi glæder os til at præsentere forbundets nye fireårige strategi.



Udvalgenes beretninger 2020-2021

I GymDanmark har størstedelen af både vinter og forårssæson 2020/2021 desværre været aflyst grundet de landsdækkende Corona-restriktioner. Udvalgene har arbejdet hårdt og dedikeret med at omlægge og tilrette konkurrencer så de kunne gennemføres. Heldigvis har langt de fleste Medlemsforeningerne har taget godt imod de nødvendige ændrede konkurrenceformater, og alt tyder på, at den nye sæson kan gennemføres efter normale tilstande. Her følger indblik i udvalgenes arbejde med egne ord, det seneste år.

GYMNASTIK FOR ALLE

Opvisningsgymnastikken har stået stille under corona-nedlukningen, og det er vigtigt nu, at få genstartet de gode og hyggelige opvisningsarrangementer. Derfor vil vi i opvisningsudvalget gøre os umage for at arrangere nogle spændende 'Gymnasternes dage' i samarbejde med arrangørforeningerne.

Til 'Gymnasternes dag' i 2022 bliver det, ud over opvisning med dit foreningshold, også muligt at få vejledning, deltage i forskellige små konkurrencer og mødes med en masse andre gymnaster. Måske også få en venskabsklub.

I foråret 2022 afholdes 'Gymnasternes dag' i Solrød, Odense og i Vejle. Derudover håber vi

også at mange har lyst til at deltage i 'Gym for Life Challenge' som er en konkurrenceform, hvor der ikke tælles fradrag og regnes i decimaler. Her vurderes holdene ud fra originalitet, variation, nytænkning, underholdningsværdi, helhedsindtryk og teknisk kvalitet.

I 2022 arrangeres der også 'Euro Gym for Life Challenge' og 'EuroGym', som er to internationale stævner for opvisningshold og for unge i alderen 12-19 år. Disse stævner afholdes i sommerferien i Neuchâtel i Schweiz. Alt dette kan du læse mere om på gymdanmark.dk

/Lene Christiansen, Kandiderende formand til Udvalget for Gymnastik for Alle

UDVALGET FOR IDRÆTSGYMNASTIK

Det har virkelig være et specielt år for idrætsgymnastikken i Danmark. Corona var desværre ikke et overstået kapitel og vi var desværre nødt til at tilpasse os til situationen det seneste år. Dette medførte en lang række aflysninger og udskydelser.

Men jeg er meget taknemlig for den velvillighed, der har været i miljøet til at få skubbet tingene i gang igen. Vi er allerede kommet godt fra start med konkurrencerne og jeg ser frem til et 2022, hvor vi forhåbentlig kan få sat fuldt fart på alle vores aktiviteter.

Det er dog vigtigt at sige "tak for denne gang" til et par af vores udvalgsmedlemmer, der har valgt at stoppe det seneste år. Det er gode kræfter, vi har skulle sige farvel til, men de har leveret en mærkbar forskel for idrætsgymnastikken. I vil blive savnet, men mon ikke vi ses i en gymnastikhal i nærmeste fremtid.

Jeg er dog fortrøstningsfuld og jeg håber, at foreningerne i samarbejde med GymDanmark vil være med til at løfte idrætsgymnastikken til nye højder. Vi kan løfte i flok, til gavn for alle idrætsgymnaster i Danmark. Udvalget for Idrætsgymnastik ser frem til et spændende 2022.

/Jakob Maagaard, Formand for udvalget for Idrætsgymnastik

UDVALGET FOR ROPE SKIPPING

RSU sender en tak til alle foreninger, trænere og frivillige der ude i det danske land for jeres vedholdenhed og gå på mod I har haft i det forgangne år. RSU har kunnet afholde konkurrencer på en anden måde i året der er gået, og det har været meget værdifuldt for alle. International Jump Rope Union (IRJU) har udbudt et virtuelt VM 2021, hvor Danmark er godt repræsenteret og afventer bedømmelse i september/ oktober. RSU ser frem til en ny sæson hvor der skal arbejdes intensivt, på at få flere til at svinge tovet igen.

/Ulla Christensen, Formand for udvalget for Rope Skipping

UDVALGET FOR RYTMISK GYMNASTIK

I denne sæson har udvalget forsøgt at få afviklet så mange aktiviteter som muligt, for at sikre fastholdelse af gymnaster, der sidste år var ramt af landets nedlukning.

Dommerkurser blev afviklet som online, og konkurrencer blev afholdt både online og med fysisk tilstedeværelse. De afholdte konkurrencer blev afholdt med zoneinddelinger pr. hold, således at ingen hold blev blandet. En ting vi vil tage med videre, da tilbagemeldingerne var positive fra gymnaster og instruktører.

Udvalget har afholdt et temamøde omkring covid-19 træning, hvor der var god tilslutning



og snakken gik i grupperne. Hvor er det skønt at høre de opfindsomme idéer, der har været taget i brug til at opretholde træningen hjemme i foreningerne. Der var også planlagt et online sommerseminar og GPR reglements kursus, men begge blev desværre aflyst på grund af for lille tilslutning. Det er super ærgerligt, da der ligger et stort stykke arbejde bagved.

Æstetisk Gruppe Gymnastik

AGG udtagelseskonkurrencen blev delt i 2 dele. Del 1 lå normalt i november, hvor hold måtte stille med både ny og gammel koreografi, da træningsbegrænsningen og indrejserestriktioner havde gjort det svært at nå en ny koreografi. Del 2 skulle have ligget i forbindelse med vores AGG camp, men da den blev aflyst, valgte vi at afholde del 2 som en online konkurrence, hvor holdene stillede op i egen hal, og dommerne sad hjemmefra, både danske som udenlandske. DM i AGG blev afholdt i maj som normalt, dog uden publikum, og med dommerteamet siddende enten i hallen eller online. Internationalt har flere hold deltaget i forskellige online konkurrencer, og ét senior hold deltog ved EM og fik en flot placering.



Rytmisk Sportsgymnastik

Det var første gang i to år, at gymnasterne skulle på gulvet, idet sidste sæson lukkede før RSG konkurrencerne var kommet i gang. DM blev afviklet som eneste konkurrence, men som et samlet SM/JM/DM stævne, hvor både danske mestre og regionsmestre blev kåret. Konkurrencen blev afviklet uden publikum, men med både gymnaster og dommere i hallen.

Grand Prix Rytme

Regionsmesterskaberne blev samlet med DM, da disse lå en i nedlukningsperiode. Da antal gymnaster var for stort til at have alle samlet på én gang, blev stævnet delt i øst og vest, med live stream fra begge haller. Dommerne sad i hvert sit lokale øst/vest eller hjemmefra. Efterskole DM blev afviklet på foranledning af tre skoler, så vi i år sikrede en oplevelse for Grand Prix Rytme holdene på skolerne.

Udvalget vil gerne rette en kæmpe tak til GymStream, der stod for livestreamingen af AGG og GPR konkurrencerne, samt til RG Friends, der stod for live streamingen af RSG konkurrencen. Også en kæmpe tak til alle de arrangerende foreninger, der med krum hals tog kampen op med at sikre en afvikling af konkurrencen iht. gældende Covid-19 restriktioner.

Uden alle jer frivillige kan vi ikke afvikle vores aktiviteter, så en stor tak til gymnaster, instruktører, dommere og ikke mindst GymStream og RG Friends. Som formand, vil jeg gerne rette en stor tak til mit udvalg, der har taget udfordringen op omkring restriktioner, og tænke ud af boksen for at finde muligheder. Stor tak til alle.

/Lotte Kok, Formand for udvalget for Rytmisk Gymnastik

UDVALGET FOR SPORTS ACROBATIK

Alle vores nye tiltag fra 2019 er desværre ikke blevet prøvet af. Og vi ved derfor ikke hvordan det vil udvikle sig fremadrettet når vi endelig kommer i gang med kurser og konkurrencer i 2022. Jeg mærker en nervøsitet ude i foreningerne for den kommende sæson og det præger organisationen, trænere og gymnaster ude i klubberne. Det store spørgsmål er om der bliver konkurrencer i 2022?

Vi har prøvet at holde kommunikationen varm mellem Acro-udvalget og Acro-klubberne, men det har været svært. Nogle klubber har været meget aktive med at holde gang i gymnasterne, mens andre klubber ikke har haft den samme mulighed. Jeg vil på udvalgets vegne rette en stor tak til alle trænere for jeres indsats.



Vores tilbud om at sende video ind og få bedømmelse for individuelt eller par/gruppe momenter blev taget godt imod. Visuelle dommerkurser lykkedes at få gennemført, Vi må dog erkende at det er meget svært at få detaljerne med, når man sidder rundt omkring i landet.

I udvalget har vi holdt vores almindelige møderække. Det meste af tiden er gået med at udarbejde planer for hvordan vi kunne afholde konkurrencer og event på en Covid 19-sikker måde, desværre spild af god tid. Dommergruppen har brugt tiden på at få alle regler bragt ajour, et kæmpe arbejde som der heldigvis har været lidt ro til.

Desværre ønsker Anders ikke at være en del af udvalget mere, Anders har været en meget aktiv del af udvalget i mange år, og det ville blive et stort afsavn at måtte undvære hans store ekspertise og viden. Held og lykke fremover. Stor tak til hele udvalget for en ekstra ordinær stor indsats, for at få vores idræt til at glide under nogle meget vanskelige vilkår.

/Poul H. Olsen, Formand for udvalget for Sports Acrobatik

UDVALGET FOR TEAMGYM

2020 / 2021 har været et mærkeligt år, for gymnastikken, frustrationerne har været mange. Hvordan skulle vi komme videre med TeamGym? For udvalget drejede det sig om at tænke ny konkurrence-struktur og implementeringen af denne, samt en opdatering af reglerne. Alt dette for at prøve at følge den strategi som GymDanmark har udstukket, specielt omkring aldersrelateret træning.

Den største frustration har været at vi havde både en plan A, B og C hvad angår konkurrenceafvikling, og vi måtte desværre grundet restriktioner omkring konkurrenceafvikling aflyse alle konkurrencer. Dog med undtagelse af Senior DM, som vi afholdt under strenge corona-restriktioner i Randers multiarena. En virkelig god dag, med gymnastik der godt nok bar præg af manglende træning i 2020-sæsonen.

Udvalget har brugt Coronatiden på også at udvikle samarbejdsformer i Udvalget for TeamGym, og man kan sige at et "delt formandskab" imellem den valgte formand og næstformanden, har bevirket at vi har et utroligt godt udvalg.

De som har haft opgaver i forhold til udvalgets beslutninger, har delt de oplevelser de har haft ved møder, med "elite, stævne, reglement, dommer, økonomi, uddannelse og GymDanmarks kontor. Derved har vi opnået, (vi har altid været 2 udvalgsmedlemmer til de møder der havde en beslutningskarakter), at alle i udvalget har haft den samme information. Dermed et godt år for opbygning af udvalgets arbejdsmetoder.

Vores udvalgssektioner, har arbejdet målrettet med at holde tingene kørende og være klar til den dag, hvor vi igen kunne "åbne" op igen for gymnastikken. Således har kurser, reglementer, dommere, stævner og udvalget været klar! Stor tak til udvalgsmedlemmerne for at holde gryden i kog, selv om vores møder har været online (på nær et sommermøde).

Stor tak til vores sektionsmedlemmer, som aktivt har deltaget i de drøftelser, der er nødvendige for at vi stadig har et TeamGym.

Slutteligt vil jeg gerne takke kontoret hos GymDanmark for et godt samarbejde i 2021.

/Kenneth Pingel, Formand for udvalget for TeamGym

UDVALGET FOR TRAMPOLIN

I et meget anderledes år, lykkedes vi med at afholde alle mesterskaber i sidste weekend i november og en Dan Cup inden nedlukningen i december. Der blev også mulighed for at afholde en rigtig god sommerlejr på Vestsjællands Efterskole, som var godt besøgt. En super aktivitet, med god træning, venskaber og oplevelser. Året har desværre også budt på færre medlemmer, færre deltagere til DM i alle rækker, men dejligt at vi igen kunne mødes. Stor tak for et meget velgennemført stævne i gode rammer på Idrætscenter Vendsyssel.

/Trine Frederiksen, Formand for Udvalget for Trampolin

UDVALGET FOR TUMBLING

Sidste årsberetning indledte jeg med: "Året 2019/2020 blev på alle måder noget anderledes," og jeg må i år fortsætte i samme dur.

Året 2020/2021 blev på alle måder et noget anderledes år, hvor ingen havde fantasi til at forudse, at en pandemi kunne lægge det danske foreningsliv ned i den grad som det blev tilfældet.



Vi gik ud af 19/20 med forhåbning om en hurtig opstart, men al foreningsliv forblev nedlukket og foreninger landet over kæmpede for at holde kontakten til medlemmerne, og medlemmerne kæmpede for at holde kontakten til foreningerne. Initiativer som alternativ virtuel træning blev praktiseret, mange trænere var aktive i kontakten til medlemmerne. Nogle foreninger havde virtuelle sociale arrangementer og da der kom lempelser i restriktionerne, var mange hurtige til at få inddelt hold i mindre grupper, så samlingsforbuddet kunne overholdes og alternativ udendørs træning med fysisk fremmøde kunne praktiseres.

Trods fantastisk benarbejde fra foreningernes side, må vi dog erkende at især børn og unge i foreningslivet, har lidt et tab og nogle er udfordret på den mentale sundhed som konsekvens af isolationen, så der ligger et stort arbejde forude for både foreningerne og UTU for at imødegå foreningslivets nye udfordringer.

UTU har pga. nedlukningen kun delvist formået at indfri vores egen målsætning for året 2020/2021.

- Men vi kan glæde os over, at straks vi fik mulighed for det, afviklede vi landets første GymDanmark-konkurrence i samarbejde med Flemming Efterskole, som efter grundig overvejelse lagde faciliteter til afviklingen. Et kæmpe stykke arbejde fra konkurrencesektionens side lå forud for konkurrencen, for at alle restriktioner blev overholdt og alle vejledninger blev fulgt. Stor tak til alle!
- Og der er fra foreningernes side stadig stor interesse for Tumbling for Alle stævnerne, så fundamentet findes.
- Og der er arbejdet videre med startpakkerne, så nu mangler der kun at blive lagt sidste hånd på værket.
- Og ikke mindst er vi alle klar til at genoptage arbejdet med at lægge ekstra lag på konkurrence- og DM-strukturen.
- 2020/2021 har budt på megen uforudsigelighed og fordret en høj grad af omstillingsparathed, men også vist os vigtigheden af at pleje fundamentet i foreningslivet, - nemlig nærvær, samvær og sociale aktiviteter i vores interessefælleskab omkring tumblingen. Så lad os tage hul på 2021/2022 med det formål at arbejde videre i samme retning og tage nye udfordringer til os.

/Hanne Lindholmer, Formand for udvalget for Tumbling

