

**KIG - National Mesterskaber 2021****Hold - Trin 4 – 6**

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Nationale Mesterskaber

**Lørdag og søndag den 13-14. november 2021**

Mesterskabsafviklingen er lørdag inddelt i 2 subdivisioner  
og følgende tidsplan er lagt.

Trin 6 kropsovarmning starter umiddelbart efter 4. rotation i trin 5,  
så kom i god tid i forhold til tidsplan.

**Tidsplan**

<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
<u>Trin 5</u>	<u>Trin 4</u>
10.00 Hallen åbner	10.00 Hallen åbner
10.30 Kropsovarmning og dommermøde.	10.30 Kropsovarmning og dommermøde.
11.00 Indmarch og velkomst	11.00 Indmarch og velkomst
14.15 Medaljeoverrækkelse	14.15 Medaljeoverrækkelse
<u>Trin 6</u>	
13.45 Kropsovarmning	
14.20 Indmarch og velkomst	
16.15 Medaljeoverrækkelse	

- Sted:** Viborg Gymnastik-Forening  
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg
- Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.  
Derudover vil der være mulighed for at købe toast, diverse kage,  
kaffe/the mv. under konkurrencen.
- Dommere:** Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og  
reglement for det danske trinsystem.
- Kontaktperson:** Pia Jakobsen, [hypermaster@hotmail.com](mailto:hypermaster@hotmail.com), tlf. 42 68 25 78

Vi ses