

# GymDanmark

## Trampolin

Navn		Klub/Forening		D	H
DM	U12	U14	U17	U17 B	
	Senior	Individ.	Synkron	Hold	
Dan-Cup	A	B	C	D	

### 1. Øvelse

	Spring og Position	*/Vansk.	Ændring	Vansk.
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
<b>Total:</b>				

### 2. Øvelse

	Spring og Position	*/Vansk.	Ændring	Vansk.
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
<b>Total:</b>				

Kontrolleret af vanskelighedsdommeren \_\_