

OVERBLIKSTABEL AGE GROUP 1 BALANCE 2021-2022

Denne overblikstabel er blot vejledende for Age Group 1 balancerutiner. Age Group 1 – World Age Group Competition 2021-2022 har fortrinsret.

	ALLE:	KUN PAR:	KUN GRUPPER:
Special Requirements:	<ul style="list-style-type: none"> • Rutinelængde = max 2 min. (2.2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 balance momenter. <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (3.1) ○ 2 valgfrie momenter med min DV 1 – max 9. (3.2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 separate pyramider. <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 obligatoriske momenter fra forskellige rækker. (4.1) ○ 1 valgfrit moment min værdi 4 – max 14. (4.2)
Restriktioner:	<ul style="list-style-type: none"> • Hvert par eller gruppe kan bruge simple opgange og overgange. Disse momenter skal: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vælges fra CET, Appendix 2 eller FIG TOD. ○ Ikke overstige 5 i værdi. (2.5) 		<ul style="list-style-type: none"> • Den valgfrie pyramide kan vælges fra en af de samme kategorier som pyramiderne fra CET. (4.3)
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> • 3 individuelle momenter, frit valg fra Flxibility, Balance og Aguality tabellerne. (6.1) 		

OVERBLIKSTABEL AGE GROUP 1 TEMPO 2021-2022

Denne overblikstabel er blot vejledende for Age Group 1 balancerutiner. Age Group 1 – World Age Group Competition 2021-2022 har fortrinsret.

	ALLE:	KUN PAR:	KUN GRUPPER:
Special Requirements:	<ul style="list-style-type: none"> • Rutinelængde = max 2 min. (2.2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 tempo momenter. <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (3.3) ○ 2 valgfrie momenter min DV 1 – max 9. (3.4) 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 tempo elementer. <ul style="list-style-type: none"> ○ 4 obligatoriske momenter fra hver sin række. (5.1) ○ 2 valgfrie momenter min DV 4 – max 14. (5.2)
Restriktioner:	<ul style="list-style-type: none"> • Hvert par eller gruppe kan bruge simple links, grib eller landinger. Disse momenter skal: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vælges fra CET, Appendix 2 eller FIG TOD. ○ Ikke overstige 5 i værdi. ○ Ikke overstige $\frac{3}{4}$ rotation eller mere end 360° skrue. (2.5) • Max 3 dismounts, dog max 2 fra dismounts fra de obligatoriske momenter. (2.9) 		<ul style="list-style-type: none"> • CET Række 1: 360/540 skrue fra vugge kan IKKE bruges som OR-mulighed. (5.3) • Max 3 horisontale grib. (5.4)
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> • 3 individuelle momenter, frit valg i tumbling tabellerne. (6.1) 		