

INVITATION

DM Senior Hold Finale Mandlig og kvindelig idrætsgymnastik

Dato: Lørdag d. 6. november 2021

Sted & adresse: Springcenter Aarhus
Hvidkildevej 11
8240 Risskov.

Programsalg /entré: Voksne: 50 kr. / Børn under 15 år: 20 kr.

Der kan betales med kontant eller mobilepay.

Program:

Kl. 11.00	Adgang til hallen
Kl. 11.30	Opvarmning og dommermøde
Kl. 13.00	Indmarch og konkurrencestart
Kl. 17.15 ca.	Præmieoverrækkelse
Kl. 18.30	Banket

Opvarmningsplan og rotationsplan udleveres på dagen.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglementer:
KIG og MIG Senior Code of Point
Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik
MIG Håndbog

Redskaber: Fælles: Spieth Moskva gulv 2013 model, Spieth hest 2018 model
KIG: Gymnova Bom 2014 model og forskudt barre 2010 model
MIG: Spieth bensving 2013, ringe 2000, reck 1997 og Gymnova barre 2006

OBS: Reck landing er til SEMIBLØD (Måtter i grav) og Hest landing er til HÅRD (Måtte på trægulv).

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.
Der vil være forplejning til dommerne.

Derudover vil der være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.

Dommeransvarlige:
Ralf Petersen (MIG) og Dorthe Wiedenbein (KIG)

Gulvmusik: Gulvmusik til KIG-deltagere sendes senest **d. 1. november 2021** til:
vik.redskabspiger@gmail.com
MP3 format / KLUB_efternavn_fornavn.mp3

**Fællesspisning/
banket:**

Alle gymnaster, trænere, dommere og officials inviteres til banket i forbindelse med Senior Hold DM lørdag d. 6. november kl. 18.30-22.00. Festlighederne finder sted på 1. sal i springcentret.

Der serveres buffet - drikkevarer (sodavand, øl og vin) kan købes til billige penge via mobilepay.

Pris 200 kr

Pengene overføres via mobilepay til box **2406PS** senest d. 1. november. Angiv navn og klub ved tilmelding.

Overnatning: Mulighed for overnatning efter banket. Klubberne sørger selv for overnatning

Hotel Scandic:
Opnå besparelser ved at booke gennem GymDanmark
<http://www.gymdanmark.dk/gymdanmark/partnere/scandic/>

City Sleep in
<http://citysleep-in.dk/>
City Sleep in ligger i Havnegade 20 i midtbyen
(ca. 5 km fra hallen → Ca.12 min i bil)

Kontaktperson: Charlotte G. Linneberg, 21753837 / Guldager2211@gmail.com

Med venlig hilsen

Udvalget for Idrætsgymnastik og VIK, Aarhus