

Træner Camp

- sammen er det sjovest

Sorø Gymnastikefterskole d. 3.-4. september

Spænd hjelmen og tag med på en weekend med fuld fart på!

TrænerCampen holdes på Sorø Gymnastikefterskole og foruden at gennemføre Hjælpetræner-uddannelsen er der planlagt mange sjove aktiviteter. Det er derfor også en oplagt mulighed for dig, der gerne vil snuse til efterskolelivet.

Tag på årets fedeste camp

Campen for dig, der er 12-16 år, elsker gymnastik og vil ha' det sjovt sammen med andre unge

Efter denne weekend kommer du hjem med både en Hjælpetræner-uddannelse og en masse fede oplevelser i bagagen. Sorø Gymnastikefterskole har sammensat et spændende program, som ligger "rundt om" uddannelsen

Om Hjælpetræner-uddannelsen

På Hjælpetræner-uddannelsen lærer du bl.a. at igangsætte og tilpasse enkelte aktiviteter, fx en leg eller udvalgte øvelser, og du får idéer til at gøre træningen sjov og motiverende. Uddannelsen gør dig til en god og kompetent hjælper i den daglige træning. Som hjælpetræner spiller du nemlig en vigtig rolle, og uddannelsen er en god basis.

Målgruppe: For dig, der er ny hjælpetræner eller har lidt erfaring

Underviser: Alexander Busk Enevoldsen

 [Tilmeld dig](#)

OBS!

Der er kun 50 pladser, så skynd dig at tilmelde dig!

Program

Lørdag

9.30 – 10.00	Velkomst og opstart
10.00 – 13.00	Hjælpetræneruddannelsen
13.00 – 14.00	Frokost
14.00 – 15.30	Hjælpetræneruddannelsen
15.30 – 16.00	Pause
16.00 – 18.00	Vild leg! Inspiration til træningen
18.00 – 19.00	Aftensmad
19.00 – ??	Efterskolelivet – sjov og spas

Søndag

9.00 – 9.45	Morgenmad
10.00 – 13.00	Hjælpetræneruddannelsen
13.00	Skrub-af-mad og tak for denne gang

Spørgsmål?

Kontakt Kathrine Labæk **tlf. 2010 1471** eller **kla@gymdanmark.dk**.

Praktisk info

TrænerCampen holdes på
Sorø Gymnastikefterskole,
Topshøjvej 50, 4180 Sorø.

Campen er målrettet unge i alderen 12-16 år.

Prisen er 1.995 kr.
(for GymDanmark-medlemmer)
og inkluderer både uddannelse,
overnatning samt mad og drikke.

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND