

Nytårskur(sus)

Netværk, champagne og SPORT 2021

GymDanmark inviterer til åbent netværk og inspirationskursus med fokus på de stærke træningsmiljøer for unge. Formålet med dagen er at blive klogere på, hvad der motiverer de unge til at dyrke sport og hvilke forskelle der her er mellem drenge og piger.

Nytårskur(sus) henvender sig særligt til foreningsledelsen samt de trænere der dagligt står med de unge gymnaster og/eller fitnessudøver i alderen 13 - 20 år.

Nytårskur(sus) afsluttes festligt med nytårstale, champagne og lækker mad. For dem der har lyst, kan man som afslutning på dagen tage med i Jyske Bank Boxen og se SPORT 2021, som er Danmarks største uddeling af sportspriser for sportsåret 2021.

Program:

- 10.30-11.00** Ankomst
- 11.00-12.00** Forskelle på drenge og pigers motivation for sport med Stephanie Jensen fra Center for Ungdomsstudier
- 12.00-12.30** Frokost
- 12.30-13.30** Det gode idrætsmiljø for unge
- 13.30-13.45** Pause
- 13.45-15.15** Workshop: De frivillige ungdomstrænere i fokus
- 15.15-15.30** Pause
- 15.30-17.00** Workshop: Inspiration til funktionel fitness og fysisk træning i foreningen
- 17.00-17.30** Mulighed for bad og klargøring til fest
- 17.30-18.00** Tale og bobler
- 18.00-19.00** Aftensmad og hygge
- 19.00** Afgang til SPORT 2021 for dem som ønsker det

Sted:

Hammerum Efterskole,
Tornebuskvej 2,
7400 Herning

Det er i år også muligt
at deltage virtuelt

**Lørdag
den 8. januar
2022**

Tilmeldingsfrist:

Mandag d. 16. december 2021,
for fysisk deltagelse på
Hammerum Efterskole

Mandag d. 3. januar 2022,
for virtuelt

Læs mere og tilmeld dig her

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND