

24. august 2021

Åben udtagelse til Aspiranttræninger

Det er Udvalget for Rytmisk Gymnastik en fornøjelse at indbyde til åben udtagelse til Aspiranttræninger (tidligere Ungdomslandshold) for individuelle mini-, rekrut-, pre-junior og førsteårs-juniorgymnaster, altså fra årgang 2008 og yngre.

Lørdag den 11. september kl. 13-18 i Idrætshuset, Gunnar NU Hansens Plads, København Ø.

Proceduren er, at klubberne selv kan indstille de gymnaster, de finder egnede til at deltage. Denne træning er således udtagelse for de øvrige træninger.

Efter udtagelsen vil træner Katja Thygesen i samarbejde med RSG-sektionen af URG udpege de gymnaster, som får mulighed for at deltage på efterårets øvrige Aspiranttræninger. Det forventes, at klubberne udvælger gymnaster, som har både talent, udviklingspotentiale og en god arbejdsmoral. Det er altså ikke meningen, man skal sende alle sine gymnaster afsted for oplevelsens skyld. Det forventes, at pigerne kan holde til 5-6 timers træning uden at kny, og at de ikke er blege for at kaste sig ud i øvelser og udfordringer, de ikke har prøvet før.

Gymnasterne skal møde til træningen i stramtsiddende tøj (helst sort) og med opsat hår. Alle redskaber medbringes samt vandflaske og lidt mad/snacks.

Det vil i lighed med tidligere år være Katja Thygesen, som har ansvaret for Aspiranterne, eventuelt i samarbejde med en eller flere gæstetrænere.

Datoerne for de øvrige træninger er 23.-24. oktober samt 11. december. Tid og sted oplyses senere.

Info vedr. betaling:

Pris for deltagelse er 350 kr. pr. dag. Tilmelding foretages via GymDanmarks hjemmeside.

gymdanmark.dk → Kalender → Rytmisk Gymnastik → 11. september.

Den åbne udtagelse betales separat. Gymnaster, som udtages til at deltage i de efterfølgende træninger, betaler samlet for alle øvrige træninger. Reduktion i pris sker kun ved fremvisning af lægeerklæring.

Vi glæder os til at se en masse entusiastiske gymnaster til udtagelse.

Med venlig hilsen

Udvalget for Rytmisk Gymnastik

Eventuelle spørgsmål rettes til Beth Thygesen på 5120 3623 eller gymbedde@hotmail.com