

OVERSIGT OVER FORVENTEDE ÆNDRINGER

CoP 2022-2024

(Endelig version af CoP 2022-2024 forventes frigivet i september 2021)

RYTME

C-KARAKTER

Punkt	Ændring
22.2.1 – Sværhedselement i bevægende sekvens	Nyt kompositionskrav: 3 koreografiske bevægelser før og efter et sværhedselement (spring, hink eller akrobatisk). Under hele sekvensen skal der være forflytning af tyngdepunktet hen over gulvet.
22.2.3 – Retninger	Dette krav er nu en del af C-karakteren i stedet for E-karakteren.
22.2.4 – Formationer	8 formationer i stedet for 6. Der er fortsat krav om stor og lille formation samt bevægende kurve. Dette krav er nu en del af C-karakteren i stedet for E-karakteren

D-KARAKTER

Punkt	Ændring
23.5 – Fordeling af sværheder	Dette krav er nu en del af D-karakteren. Hvis mindre en 3 elementer vises efter tidsgrænsen på 1.30 vil de elementer, der ikke opfylder denne betingelse få værdien 0 også selv om de er godkendt.
23.6.3 – Akrobatiske elementer	2 elementer fra to forskellige familier skal vises for at opfylde kravet. F.eks. Flash salto som det ene element og baglæns salto som andet element. Det er kun elementer, som skal tælles med i karakteren, som påføres Tariff. Dermed kan en rondat foran en baglæns salto godt indgå i serien. DoRS afventer den helt præcise beskrivelse og definition af dette krav
23.6.4 – Gruppement	Elementet er nu en del af D-karakteren, hvor der kan opnås forskellige værdier for elementet afhængig af sværhedsgraden inden for de forskellige kategorier af gruppelementer. Der skelnes mellem følgende kategorier i APP A1: <ul style="list-style-type: none">- <u>Løft</u>: løft uden rotation eller skrue 0,6, løft med rotation eller skrue 1,0- <u>Kast</u>: kast uden rotation eller skrue 0,8, kast med rotation eller skrue 1,0

23.6.5 – Flexibilitetselement	<p>Elementet er nu en del af D-karakteren, hvor der kan opnås forskellige værdier for elementet inden for de forskellige kategorier af flexibilitetselementer.</p> <p>Der skelnes mellem følgende kategorier i APP A1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bredsiddene: Overkrop 45° foroverbøjet 0,4 eller bryst på gulv 0,8 - Langsiddende: Bryst mod strakte ben. Stående eller siddende 0,8 - Spagat: 1,0 - Spilt: 1,0 - Brogang: 0,4 – 0,6 – 0,8 – 1,0 alt afhængig af hvor højt det ene ben er hævet.
Kombination	Kravet om en kombination af to sværhedselementer udgår

E-KARAKTER

Punkt	Ændring
Koreografiske krav	<p>Kravet om fronter udgår.</p> <p>Retninger og formationer er nu en del af D-karakteren.</p> <p>Bevægelser i overensstemmelse med musikken er fortsat en del af E-karakteren</p>

APPENDIX A1

Punkt	Ændring (de væsentligste ændringer gennemgås)
Generelt	Max. værdi for et sværhedselement 1,0.
Dynamiske balancer - pirouetter	Pirouette 900° er den længste rotation, der gives en værdi for (1,0)
Dynamiske balancer – power elementer	<p>Alle elementer hvor der stemmes op giver 1,0</p> <p>Håndstand til planke giver 1,0</p> <p>Håndstand til katete lav med spredte ben 0,8</p> <p>Håndstand til katete lav med samlede ben 1,0</p>
Stående balance	Alle balancer som tidligere har givet 1,2 giver nu 1,0 hvilket kan have effekt for værdien på de lavere værdisatte balancer
Håndstøttede balancer	Alle balancer som tidligere har givet 1,2/1,4 giver nu 1,0. Dette har ingen eller ringe effekt på værdien af de lavere værdisatte elementer.
Hop, spring og hink	<p>Mange mindre ændringer – her nogle udvalgte:</p> <p><u>Strakt hop med skrue</u>: Der kan max. opnås værdi for strakt hop 720° (1,0)</p> <p><u>Lukket hop</u>: To muligheder - 360° = 0,8 og 540° = 1,0</p> <p><u>Splitspring</u>: bendeling 180° = 1,0</p> <p><u>Sissone</u>: max. 1,0</p>

Akrobatiske	<p>Generelt mindre ændringer i værdisætning. Stor stigning: Schmetterling stiger fra 0,6 til 1,0 Nye elementer: Håndstand rulle (0,2). Rulle til katete videre til rulle (0,6). Håndstand rulle til katete videre til håndstand (1,0). Håndsand 180° drejning til "walk over"(1,0). Flikflak til frontliggende (0,6) Flikflak med afsæt på et ben (0,8) Baglænsrulle til håndstand (0,4) Baglæns rulle til håndstand med 180° drejning (0,8) Baglæns rulle til håndstand med 360° drejning (1,0) Walkover baglæns fra siddende position (0,6) Walkover baglæns fra siddende position med 360° i håndstand (1,0) Sidelæns salto (1,0) Walkover forlæns til baglæns (tic toc) 0,6 Walkover forlæns til baglæns med 180° drejning i håndstand (1,0) Flikflak afsæt med 180° drejning til håndstand videre til walkover forlæns eller kraftspring (1,0)</p>
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BANE

C-KARAKTER

Punkt	Ændring
26.2.3 - Gentagelser	Er ændret fra at være hele springkombinationen til kun at være det afsluttende element.
26.2.5 - Skruekrav	Er ændret fra 360 grader på enkeltrotation eller 180 grader på dobbelt-/triplerotation til at være 360 grader på saltrotation

D-KARAKTER

Punkt	Ændring
27.3 - Sværhedsværdier	<p>Øget værdi på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - forlæns dobbelt lukket. Fra 1,1 til 1,2 - forlæns dobbelt hofte. Fra 1,3 til 1,4 - forlæns dobbelt strakt. Fra 1,5 til 1,6

E-KARAKTER

Punkt	Ændring
28.2.2 - Kropspositioner i andet end saltoer	Tilføjet fradrag på 0,1 for ikke at røre med begge hænder, hvor det er påkrævet.

28.2.3 - Skruer	Max-fradrag for skruer er hævet til 1,0 Fradrag på 1,0 ved blinde landinger i tripler Præcisering af fradrag for over-/underrotation af skruer: - 0,1 ved 30-45 grader over-/underrotation - 0,3 ved 45-90 grader over-/underrotation
28.2.6 - Landingszone	Erstatter tidligere punkt 28.2.10 (Centerlinje) Landingszone er defineret til 1,5 x 3,0 meter og fradrag gives, hvis der landes uden for dette område. - Fradrag på 0,1 ved landing uden for området med én fod - Fradrag på 0,3 ved landing uden for området med to fødder Det er tilladt at træde uden for området efter landing.
28.2.8 - Kontrol i landing	Ændring i ubalance. Der skelnes nu mellem et eller flere skridt/hop. Opdatering af fald: - Fradrag på 0,5 ved berøring med hænder/knæ - Fradrag på 0,8 for fald ved overrotation - Fradrag på 1,0 for fald ved underrotation
28.2.10 - Modtagning	Der skelnes ikke længere mellem stor og lille modtagning. Fradrag på 1,0 ved modtagning.

TRAMPET

C-KARAKTER

Punkt	Ændring
30.2.4 - Skruekrav	Er ændret fra 360 grader på enkeltrotation eller 180 grader på dobbelt-/triplerotation til at være 540 grader på saltrotation eller 360 på Tsukahara
30.2.6 - Omgang med/uden redskab	Ændret fra 2,0 ved fravær til 0,3 pr. gymnast

D-KARAKTER

Punkt	Ændring
31.4 - Sværhedsværdier	Tilføjet værdi på: - Overslag dobbelt strakt out = 2,10 - Dobbelt tsukahara strakt = 2,00 - Trippel strakt out = 1,90

E-KARAKTER

Punkt	Ændring
32.2.2 - Skruer	Max-fradrag for skruer er hævet til 1,0 Fradrag på 1,0 ved blinde landinger i tripler Præcisering af fradrag for over-/underrotation af skruer: - 0,1 ved 30-45 grader over-/underrotation - 0,3 ved 45-90 grader over-/underrotation
32.2.3 - Kontakt med redskab	Tilføjet fradrag for: - ikke at røre med 2 hænder - ikke at forlade redskabet i lodret position - ikke at have strakte arme
32.2.5 - Landingszone	Erstatter tidligere punkt 28.2.10 (Centerlinje) Landingszone er defineret til 1,5 x 3,0 meter og fradrag gives, hvis der landes uden for dette område. - Fradrag på 0,1 ved landing uden for området med én fod - Fradrag på 0,3 ved landing uden for området med to fødder Det er tilladt at træde uden for området efter landing.
32.2.7 - Kontrol i landing	Ændring i ubalance. Der skelnes nu mellem et eller flere skridt/hop. Opdatering af fald: - Fradrag på 0,5 ved berøring med hænder/knæ - Fradrag på 0,8 for fald ved overrotation - Fradrag på 1,0 for fald ved underrotation
32.2.8 - Modtagning	Der skelnes ikke længere mellem stor og lille modtagning. Fradrag på 1,0 ved modtagning.