

Information om VM-udtagelse & VM 2021

VM-seniorer Baku, Aserbajdsjan

Konkurrence dato: 18-21 november 2021
 Afrejse DK: 14. november kl 10:00 (Lufthansa LH 825)
 Hjemkomst DK: 22. november kl 12:20 (Lufthansa LH 826)

Maksimalt antal gymnaster: 4 herre + 4 damer.
 Alder: 2004 og ældre.
 Konkurrence format: Individuel.
 Økonomi: Ingen egenbetaling til VM.

VM-udtagelse:

Datoer:

Test 1 – 11. september – Sted oplyses senere i GymDanmarks kalender.

Test 2 – 2. oktober – i forbindelse med Power Series 1.

Tilmelding: senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside.

Transport: transport til testkonkurrencer, træningssamlinger og dansk lufthavn er for egen regning.

Ansvarlig: Oliver Bay, +45 29 16 26 86

VM-udtagelses-regler

- Der bliver sprunget efter FIG CoP 2017-2020 regler og vanskeligheder.
- Endelig udtagelse er en vurdering af din samlede VM-point sum + din opfyldelse af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Tiebreak:
 - o I tilfælde af at to gymnaster har lige mange VM-point (kæmper om 4. pladsen) vil gymnasten med den højeste (tællende) samlede score set på begge konkurrencer blive udtaget – hvis vedkommende lever op til af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane og til normal konkurrencelanding.
- Der skal udføres fire øvelser til den enkelte testkonkurrence, hvor af det højst scorende sæt er tællende (se Tabel 1).
 - o Der skal udføres 2 straight passes & 2 twist passes.
 - o Disse skal udføres i følgende rækkefølge: straight, twist, straight, twist.

Eksempel – udført for en senior dame:

Sæt 1	Samlet score: 63.100	Tællende: Nej.
Sæt 2	Samlet score: 63.500	Tællende: Ja.
Tællende score fra denne test		
Samlet score	63.500	6 VM-point
Samlet vanskelighed	10,1	4 VM-point

Samlet VM-point score	10 VM-point
------------------------------	--------------------

Tabel 1

Værdimæssige gymnast krav (landsholds værdier og forventninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav. Efter test vil landstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres. Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Tumbling DK Facebook side

Udtagelseskriterium

Mænd

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser
Over 72 point 10 VM-point	Over 20 point 10 VM-point
Over 71 point 9 VM-point	Over 19 point 9 VM-point
Over 70 point 8 VM-point	Over 18 point 8 VM-point
Over 69 point 6 VM-point	Over 17 point 6 VM-point
Over 68 point 4 VM-point	Over 16 point 4 VM-point

Damer

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser*
Over 64,3 point 10 VM-point	Over 12,0 point 10 VM-point
Over 64,0 point 9 VM-point	Over 11,5 point 9 VM-point
Over 63,6 point 8 VM-point	Over 10,9 point 8 VM-point
Over 63,3 point 6 VM-point	Over 10,5 point 6 VM-point
Over 63,0 point 4 VM-point	Over 10,0 point 4 VM-point

*Der skal udføres twist pass m. dobbeltroterende slutspring, før den samlede score er tællende. Dette gælder også for vanskelighedsscoren.