

KIG Invitation til VM, NE og JNM - udtagelse 2021

VM seniorer Kitakyushu, Japan

Konkurrence dato: 18-24 oktober 2021
Afrejse DK: Tirsdag d. 12 oktober kl. 11:50 Københavns lufthavn (opdateret 6 sept)
Hjemkomst DK: Fredag d. 22 oktober kl. 18:20 Københavns lufthavn (opdateret 6 sept)

Maksimalt: 3 gymnaster
Alder: 2005 og ældre
Konkurrence format: Individuel
Økonomi: Ingen egenbetaling til VM

VM-udtagelse:

Datoer:

Test 1 – 28 august – AIG Aalborg
Test 2 - 11. september – KG66 Kastrup

Hvem: Senior, 2005 og ældre

Tilmelding: senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside

Transport: transport for egen regning

Ansvar: Bernadett Balazs og Chris Gregersen

Udvælgelsesprincip:

Værdimæssige gymnast krav (forudsætninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Forventninger til gymnasternes øvelser:

- Opfylder alle CR krav (FIG regler)
- Øvelser med høj grad af æstetisk og teknisk udførelse.

Minimums resultatmål til VM:

AA: 47,000
Hest: 13,600
Barre: 12,800
Bom: 12,300
Gulv: 12,500

VM	KIG Senior
Individuelt	Top 2 / 3
Specialist	Top 1 / 3 (Hest top ½)

* Udtagene gymnaster forventes som minimum at opfylde beskrevne resultatmål til VM.

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav.
Efter test vil landsholdstrænerne kontakte klubtrænere inden endelig udtagelse offentliggøres.
Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Idrætsgymnastik Facebook side

Test program VM-test 1: (2005 og ældre)

Hest:

1-2 spring til springgrav med blød/soft måtte oven på

Barre:

Såfremt at øvelsen indeholder 4 CR, må øvelsen deles i to dele. Skumgrav er ok.

Bom:

Fuld øvelse (Inkluderet med koreografi, akro momenter og gymnastiske momenter). Bommåtter må gerne bruges i øvelsen (eksempelvis grøn eller rød gymnova). Afspring C, eller svære må udføres til skumgrav.

Gulv:

Koreografi og acro øvelse til semi blød landing i højde med gulvet.

Modtagning/støtte fra træner følger samme regler som FIG CoP

Test program VM-test 2 (2005 og ældre) / NE, JNM test 1 (2008 og ældre):

Hest:

1-2 spring til springgrav med blød/soft måtte oven på. (Måtten vil være samme højde som normal landing)

Barre:

Såfremt at øvelsen indeholder 4 CR, må øvelsen deles i to dele (HB-LB skal være med i begge halve øvelser). Skumgrav ok. 3 CR eller mindre skal der laves fuld øvelse. Skumgrav ok.

(Junior: 3-4 CR kan øvelsen deles i to dele. 2 CR eller mindre skal der udføres fuld øvelse)

Bom:

Fuld øvelse (Inkluderet med koreografi, akro momenter og gymnastiske momenter). Bommåtter må gerne bruges i øvelsen (eksempelvis grøn eller rød gymnova) men må ikke stoppe/forstyrre øvelsen. Afspring C, eller svære må udføres til skumgrav.

Gulv:

Fuld øvelse. C eller svære acro momenter må udføres på acrobane (måtte må være blød/soft, samme højde som normal landing)

Modtagning/støtte fra træner følger samme regler som FIG CoP

Info om NE og JNM 2021

Formålet med deltagelse i NE og JNM er udvikling af gymnasterne.

Junior-landsholdenes opgave er at udvikle "hele" gymnaster i et hensigtsmæssigt talent udviklingsperspektiv, og deltagelse i konkurrencer skal ses som hensigtsmæssig udvikling af gymnasten med målet om senere at lykkes i internationale senior-konkurrencer.

Senior-landsholdenes opgave er at skabe en international elite, der kontinuerligt deltager i og skaber gode resultater på højeste niveau ved internationale senior-mesterskaber.

Northern Europeans (NE), Wales

Konkurrence dato: 12-14 november 2021
Afrejse DK: Fredag d. 12 november kl. 06:00 Københavns lufthavn
Hjemkomst DK: Mandag d. 15 november kl. 16:35 ankomst Københavns lufthavn

Maksimalt: 6 gymnaster
Alder: 2008 (2007) og ældre (Junior og senior)
Konkurrence format: Individuel og hold
Økonomi: Egenbetaling ca 6.000 kr (fly, akkommodation og deltagergebyr)

Tilmelding til test: senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside

- NE-udtagelses test 1: 11. september (se ovenfor ved VM test 2)
- NE-udtagelses test 2: 2. oktober (DM Hold senior og Junior)
 - Såfremt en gymnast ikke er en del af et hold og dermed denne konkurrence, stilles der op uden for konkurrence
- *NB: Såfremt en gymnast har været udtaget til VM er det ikke et krav at deltage ved 2. test til NE og hermed prioritere VM frem for DM-hold.*

Junior Nordisk Mesterskab (JNM), Online (Sjælland, sted oplyses senere)

Konkurrence dato: 29 – 31 oktober 2021
Maksimalt: 5 gymnaster
Alder: 2006-2008
Konkurrence format: Individuel og hold
Økonomi: Ca 500 – 800 kr (deltagergebyr). Akkommodation er for egen regning

Tilmelding til test: senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside

- JNM-udtagelses test 1: 11. september (se ovenfor ved VM test 2)
- NE-udtagelses test 2: 2. oktober (DM Hold senior og Junior)
 - Såfremt en gymnast ikke er en del af et hold og dermed denne konkurrence, stilles der op uden for konkurrence