



DM & JM/FM/SM i Grand Prix



Kære Instruktør

Hermed informationsbrev for afviklingen af kommende DM og regionsmesterskaber i GPR. Vi vil bede dig læse dette omhyggeligt, da det indeholder vigtig information. Bemærk, at konkurrencen på Sjælland er flyttet til Greve Idrætscenter med Køge som vært. Dette skyldes forsinkelse af færdiggørelsen af Køge Spar Nord Arena, som stævnet oprindeligt var planlagt i.

Infobrevet er inddelt i tre dele: en fælles gældende uanset hvilken hal du skal konkurrere i, en specifik for Greve og en specifik for Grindsted.

Husk at overholde alle gældende covid-19 retningslinjer, da dette ligger til grund for muliggørelse af afviklingen af konkurrencen. Dvs. at man skal ikke sidde sammen på tværs af foreningerne.

Vi glæder os til at kunne byde jer velkommen i hallerne

Mange hilsner
Køge/Greve, Grindsted og URG

Fælles information gældende for hele konkurrencen

TARIFF	Der skal uploades deltagerliste, musik og koreografiskemaer i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest 6. juni . Se mere info under koreografiskemaer. Se separat vejledning til systemet. Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via lko@gymdanmark.dk.
Koreografiskemaer	Disse skal uploades i TARIFF systemet og skal være i PDF fil enten håndtegnet eller maskinskrevet. Navngiv skemaerne: hold_serie_række. Eksempler: Shine_Fri_Junior; Shine_Redskab_Junior . Skemaerne uploades under "Music" og vælg pdf-fri for fri serie, pdf-redskab for redskabsserien. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest 6. juni .
Publikum	Vi har besluttet af sikkerhedsmæssige årsager, at det ikke er muligt at have publikum i form af forældre i hallerne, men at gymnasterne er velkomne hele dagen (også før zonetid), hvor de selv er i konkurrence. Så vi henstiller til, at I arrangerer fælles kørsel.
Livestreaming	Konkurrencen livestreames via GymDanmarks YouTube kanal. Link deles via Rytmisk Facebook side senest ugen før konkurrencen. Livestreamingen foregår i blokke af ca. 6 hold fra de 2 haller, så vi henstiller til, at man har en iPad/smartphone eller andet udstyr med, til at følge med i konkurrencen, når den foregår i den anden hal.
Conorapas	Coronapas for gymnaster og instruktører på 18 år og derover er obligatorisk. Vi henstiller også kraftigt til, at alle under 18 år har et gyldigt coronapas under konkurrencen.
Mundbind	Der skal bæres mundbind, når man bevæger sig rundt i hallerne for alle fra 12 år iht. gældende coronarestriktioner.
Aflevering af pokaler	Pokaler afleveres i infostanden i begge haller. Der er sendt besked direkte ud til de instruktører, der har pokaler, som skal afleveres.
Divisionsinddeling	URG har besluttet, at divisionsinddeling i henhold til reglementet er dispenseret grundet pandemien og afviklingsformen af konkurrencen.
Indplacering i rækkefølge	Holdene indplaceres i rækkefølge iht. til DM (fælles for alle), FM (fynske hold), JM (jyske hold) og SM (sjællandske hold).

Mikro placeres ikke i rækkefølge – de modtager feedback. Mini Mono, Tweens, Senior Fri – placeres i rækkefølge iht. opnået karakter.

Mini 8-10, Mini 10-12, Pige – placeres i rækkefølge efter bedst opnået karakter i én serie, uanset om denne er fri eller redskab. Junior, Senior – placeres i rækkefølge efter samlet score for begge serier.

Indmarch

Der foretages ikke indmarch med gymnaster, som I kender det med alle faner, men med en enkelt fane fra de to værtsforeninger – Grindsted om lørdagen og Greve om søndagen.

Opvarmning i zoner

Alle hold har fået tildelt en zone og tidspunkt for, hvornår man må være i denne zone. Det er vigtigt, at I overholder tiderne, da vi ikke kan have flere hold i samme zone i forhold til forsamlingsforbuddet på 100 personer. Oversigt over placering af zonerne kan I se i de separate vedhæftede oversigter over opvarmningshallerne. Afspilning af musik i zonerne er tilladt, men må ikke være til gene for andre.

Licenskontrol

Licenskontrol foretages i egen zone, således at holdet ikke skal til et licensbord, men blot skal have sygesikringsbeviser eller sundhedskortapp klar. De udtrukne hold kan ses på indgangsdøren til hallerne.

Udgang fra gulv

Når holdet har været på gulvet, vil vi gerne have, at de går frem til kanten af gulvarealet/tæppet, stiller sig på en række og vinker ud til publikum, der sidder bag skærmene. Når de står der, takkes holdet af speakeren. Der læses ikke navne op.

Medaljeoverrækkelse

Der vil ikke blive afholdt en medaljeoverrækkelse, som I kender den. Placering 1, 2 og 3 bliver kaldt frem på gulvet, hvor instruktører får medaljerne med, som kan uddeles senere. Det er nødvendigt, at medaljeholdene er klar ift. vedhæftede tidsplaner. Der uddeles medaljer i FM, JM og SM, mens DM medaljer eftersendes med posten. Alle diplomer hentes i infostandene efter medaljeoverrækkelserne.

Vi henstiller til, at I finder en god måde at fejre holdenes deltagelse ved at overrække diplomer i enten egen hal eller udenfor, hvis vejret tillader det. Et forslag er, at holdet kan returnere til egen hal på dagen, hvor forældre er til stede, og dér få overrakt medaljer/diplomer, så det bliver festligt for alle.

Send gerne billeder af holdene til lko@gymdanmark.dk, så de kan komme op at ligge på Rytmisk Facebook side uanset placering, vi vil gerne have alle repræsenteret.

Information specifik for Køge

Vi glæder os til at invitere jer indenfor i Greve Idrætscenter (adresse: Lillevangsvej 88).

Infostand Findes ved indgangen.

Omlædning Kun adgang for gymnaster og instruktører. En forening pr. omlædningsrum - der er skilte på dørene. Omlædningen er åben fra kl. 7.00 lørdag og kl. 8.00 søndag.

Parkering Der er fri parkering foran Grevehallen.

Greve Idrætscenter I konkurrencehallen er der kun tilskuerpladser til gymnasterne og instruktørerne. Den vil være opdelt i foreningszoner, som skal overholdes. Vi håber, at alle vil være med, til at skabe en god stemning i hallen og klappe højt, uanset hvem der er på gulvet. Der vil være hold, som kommer helt alene og ikke har et hjemmepublikum med. Bak op om alle og udvis god sportsånd, så det bliver en god dag for alle.

Madpakker Der er mulighed for at spise madpakker i omlædningsrummene, i konkurrencehallen eller ude i det fri.

Cafe/cafeteria Café Langsiden er åben begge dage, kl. 9-17. Skal man sidde indendørs i caféen, skal der fremvises coronapas - takeaway og udendørs servering er uden coronapas.

Kontaktperson Pernille Rask – praskmelsen@gmail.com – 60 13 70 16

Information specifikt for Grindsted

Vi er glade for endelig igen at byde jer velkommen til en konkurrence i Magion. Det bliver dejligt at se jer - selvom vi skal holde afstande og ikke kan gøre, som vi plejer. Her kommer nogle praktiske informationer.

Adresse Magion, Tinghusgade 15, 7200 Grindsted

Infostand Når I ankommer, vil der være en infostand, tæt ved indgangen til Arenaen. Henvend jer der, så viser vi jer til jeres omlædningsrum.

Parkering Det er muligt at parkere både foran og bagved Magion (Sønder Boulevard). Der er fri parkering, MEN kun i de afmærkede båse!

- Busparkering** Busser kan parkere på asfalten bag ved Magion – indkørsel via Søndre Boulevard.
- Omklædning** Kun adgang for gymnaster og instruktører. En forening pr. omklædningsrum – der er skilte på dørene. Omklædningen er åben fra kl. 7.00 lørdag og kl. 8.00 søndag.
- Hårspray** Må kun ske i omklædningsrummene, men helst udenfor i fri luft.
- DJS Arenaen** I konkurrencehallen er der kun tilskuerpladser til gymnasterne og instruktørerne. Den vil være opdelt i foreningszoner, som skal overholdes. Vi håber, at alle vil være med, til at skabe en god stemning i hallen og klappe højt, uanset hvem der er på gulvet. Det vil være hold, som kommer helt alene og ikke har et hjemmepublikum med. Bak op om alle og udvis god sportsånd, så det bliver en god dag for alle.
- Madpakker** Der er mulighed for at spise madpakker i omklædningsrummene, i konkurrencehallen eller ude i det fri.
- Cafe/cafeteria** Café MAGION er åben fra kl. 8 begge dage, hvor der kan købes lette anretninger. Cafeen er særskilt område i Magion. Alle over 15 skal have gyldigt coronapas for at købe i cafeen. Vi henstiller til, at gymnaster og instruktører tager købt mad i omklædningsrummet eller i konkurrencehallen for at spise det der.
- Forhallen** Det vil være mulighed for at tage foto af holdet i forhallen. Af hensyn til at passe på hinanden, beder vi gymnaster og instruktører om IKKE at benytte forhallens sofaer mm.
- Kontaktperson** Pia Søgaard – sogaardpia@gmail.com – 20 44 06 78

På glædeligt gensyn 🌸