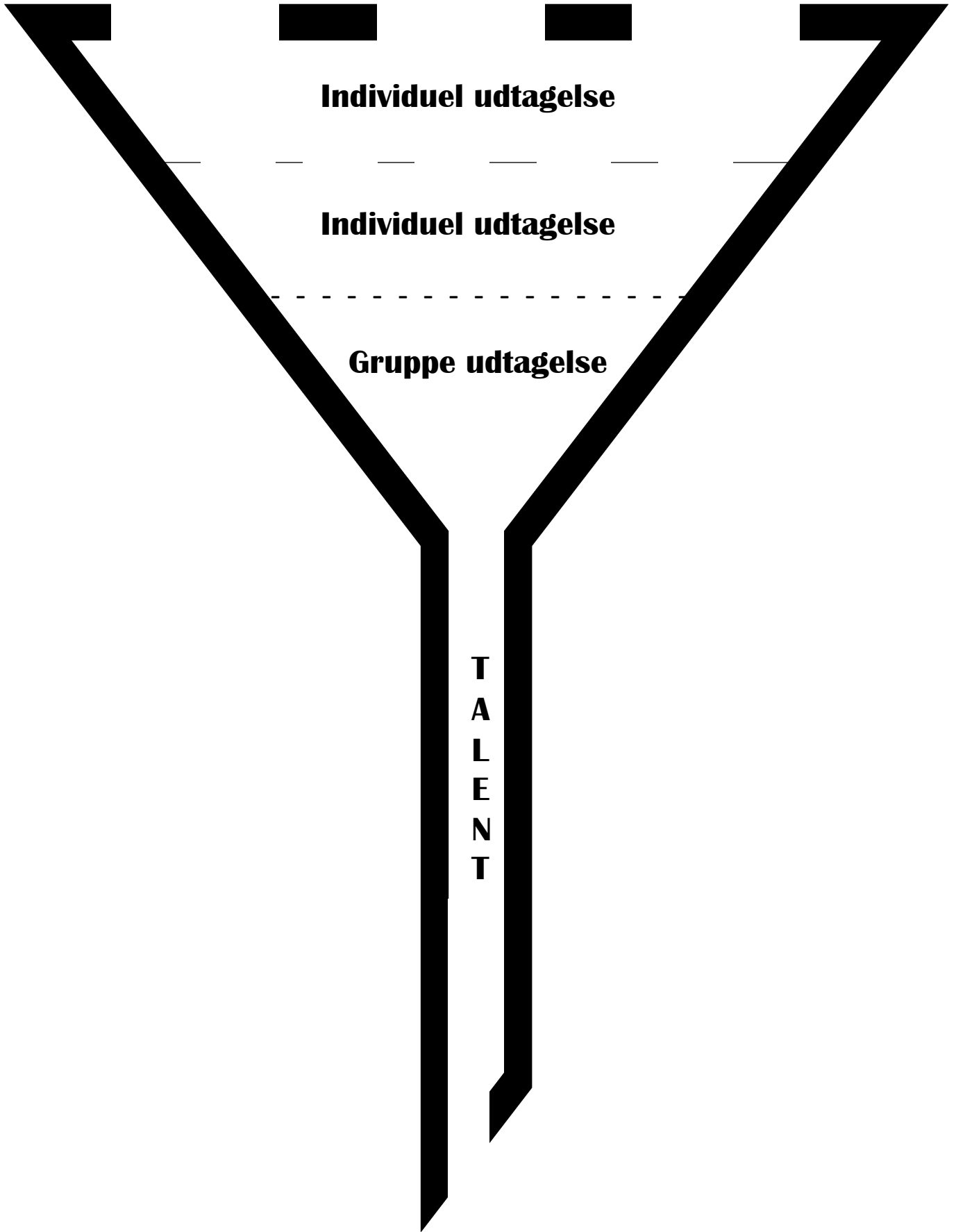


Udtagelse



Gruppe udtagelse

Udtagelses komité



Hold 3 udtages af egen klubtræner

**Hold 2 udtages af teamet for
talentudvikling**

**Hold 1 udtages af teamet
for
Talentudvikling & acro
udvalget**

**T
A
L
E
N
T**

**Landsholdet udtages af teamet for
talentudvikling, acro udvalget &
repræsentanter fra Gymdanmark**

TEU Samlinger

6 samlinger á 5 timers varighed på en sæson

**6 samlinger á 8 timers varighed
på en sæson**

**6 samlinger á 14
timers varighed +
en træningslejr i
Belgien på en
sæson**

**T
A
L
E
N
T**

**Der laves en vurdering af hvor mange
samlinger der er behov for**

TEU samlingsweekender

Hold 3 træner lørdag til kl. 15

Hold 2 træner lørdag til kl. 20

**Hold 1 træner hele
lørdag samt søndag
til kl. 16**

**T
A
L
E
N
T**

Træningsintervaller ved TEU samlinger

Lørdag kl. 9.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

**Samme træningstider som hold 3 + 15.30 –
17.00 & 18.30 – 20.00**

**Samme træningstider som
hold 2 +**

**Søndag kl. 9.00 – 12.00
& 13.00 – 16.00**

**T
A
L
E
N
T**

TEU Trænere



Hold 3 trænes af udvalgte trænere fra Danmark

Hold 2 trænes af udvalgte trænere fra Danmark

Hold1 trænes af udvalgte trænere fra Danmark samt internationale trænere

**T
A
L
E
N
T**

Fokuspunkter

**Grundlæggende færdigheder, håndstandstræning,
grundlæggende top- og bundpositioner, træning
med forskellige makkere**

**Smidighed, håndstandstræning,
grundlæggende tempo- og
balancepositioner, træning med
forskellige makkere**

**Konkurrenceforberedende
træning, videreudvikling
af momenter, artistisk
træning**

**T
A
L
E
N
T**

**Vurderes fra gang til gang, eksempelvis
særlig rådgivning fra udenlandsk træner**

Konkurrencer



Hold 3 deltager IKKE i internationale konkurrencer

Hold 2 deltager IKKE i internationale konkurrencer

Hold 1 deltager i internationale konkurrencer som repræsentanter for Danmarks Holdet

**T
A
L
E
N
T**

Landsholdet udtages til at repræsentere Danmark ved en pågældende konkurrence, hvorefter de vender tilbage og træner med på hold 1 igen

Betaling



Hold 3 betaler for de træninger de deltager i

**Hold 2 betaler fast årligt
kontingent**

**Hold 1 betaler fast
årligt kontingent**

**T
A
L
E
N
T**

**Hver gruppe der er udtaget til landsholdet,
betaler selv for rejse til internationale
stævner**