

29.-30. maj 2021



DM

Æstetisk Gymnastik

Helsingør hallerne



Kære instruktører og gymnaster

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND



Espergærde IF har fornøjelsen af at afholde Danmarksmesterskaberne i Æstetisk Gymnastik 2021. Vi glæder os til at byde jer velkommen d. 29.-30. maj 2021 i Helsingør Hallen. På grund af Corona bliver det en anderledes konkurrence end, hvad vi plejer. Haller, omklædningsrum, tilstødende lokaler og tilskuerpladser vil blive delt op i zoner.

Det bliver en konkurrence uden tilskuere, men gymnaster og trænere har mulighed for at se de øvrige hold i egen række fra en zone, som den enkelte klub får stillet til rådighed.

Når et hold forlader en træningszone, sørger vi for afspritning af zonen.

Vi opfordrer alle til at blive testet inden konkurrencen, så alle deltagere og trænere har en negativ test, der er mindre end 72 timer gammel.

Da konkurrencen er uden tilskuere opfordrer vi til samkørsel og håber på godt vejr, så forældre kan gå en tur, imens pigerne konkurrerer i hallen. Forhallen vil også blive delt op i zoner, men der er begrænset plads.

Lodtrækning om startrækkefølgen foretages online af URG onsdag den 26. maj 2021 kl. 20.00, invitation følger. Alle hold på nær seniorhold, der konkurrerer om det officielle Danmarksmesterskab, skal kun fremføre deres serie 1 gang.

Hermed følger praktiske informationer omkring stævnet.

Adresse

Helsingør Hallen, Gl. Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør

Program

Hallen åbner kl. 09.00 lørdag og 8.30 søndag, men husk i må først møde ind, når I har træningstid i en zone. Alle hold har mulighed for at varme op i deres tildelte zone 2 timer før, de skal i konkurrence.

Indmarch kl. 11.30 Espergærde åbner stævnet med indmarch med foreningsfanen.

Lørdag

Children 8-10 (7 hold) kl. 11.36

Children 10-12 (6 hold) kl 13.30

Children 12-14 (9 hold) kl 15.18

Efter hver række vil de 3 hold der skal modtage medalje blive placeret med 2 meters afstand og få overrakt deres medaljer af deres egen træner.

Søndag

Short kl. 11.06

Junior (7 hold) kl. 12.48

Senior (7 hold) (Kører 2 runder) kl. 14.36

Efter hver række vil de 3 hold der skal modtage medalje blive placeret med 2 meters afstand og få overrakt deres medaljer af deres egen træner.

Haller og omklædning

Hal 1 er konkurrencehallen. Hal 2 + tilstødende lokaler vil være opdelt i zoner og bruges til opvarmning. Der vil ikke være tæpper i disse zoner. Prøvegulv med tæppe kører ligeledes i hal 2.



Hver forening får tildelt et omklædningsrum – oversigt over fordelingen vil kunne findes i hallen.

Official practice

I bedes sende en video til lko@gymdanmark.dk senest **26. maj 2021**. Videoen lægges på en lukket GymDK Youtube kanal, som sendes om morgenen på konkurrencedagen til dommerne.

Musik

Musik, navne på gymnaster og træner/trænere skal uploades via Tariff, se bilag 1 senest **d. 15. maj 2021**. Husk at navngive musikken med holdnavn og række.

Baggrundsinformation

Alle hold bedes udfylde dokumentet "Baggrundsinformation om hold" således, at speakeren kan fortælle lidt om holdet, inden næste hold går på gulvet. Skabelon er vedlagt i bilag 2a Children og bilag 2b Junior og senior. Send venligst baggrundsinformation på mail **senest d. 15. maj 2021**, til nedenstående mailadresse aggdm2021@outlook.dk

Licenskontrol

Efter hvert hold har været på prøvegulvet, vil der være licenskontrol i mellemgangen mellem hal 1 og 2. URG medbringer licensliste. Sygesikringsbevis SKAL medbringes på konkurrencedagen.

Cafeteriet

Cafeteriet er desværre lukket pga. Corona. Vi er ved at undersøge, om vi kan lave servering af kaffe og evt. et stykke kage udenfor.

Vi glæder os meget til at se jer,

Mange hilsner, Espergærde IF