

Maj Show 2021

Søndag d. 30. maj 2021

Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

PROGRAM

GRUPPE 1 – SKENSVED GYMNASTIK & GUG GYMNASTIKFORENING

| | | |
|-------|-----------------------------|---|
| 09.00 | Mulighed for opvarmning | |
| 09.50 | Sjippere mødes til indmarch | |
| 10.00 | Indmarch og Velkomst | |
| 10.10 | Alle aldersgrupper | SR Speed, DD Obligatorisk/DD Speed |
| 10.45 | Alle aldersgrupper | SR Pairs Freestyle, DD Single Freestyle |
| 11.40 | Tak for i dag | |

GRUPPE 2 – FARUM GYMNASTIKFORENING, IF32 GLOSTRUP, LILLERØD GYMNASTIK

| | | |
|-------|-----------------------------|---|
| 11.30 | Mulighed for opvarmning | |
| 12.20 | Sjippere mødes til indmarch | |
| 12.30 | Indmarch og Velkomst | |
| 12.40 | Alle aldersgrupper | SR Speed, DD Obligatorisk/DD Speed |
| 13.15 | Alle aldersgrupper | SR Pairs Freestyle, DD Single Freestyle |
| 14.10 | Tak for i dag | |

PRAKTISK

Maj Show opdeles i to grupper af hensyn til det gældende forsamlingsloft. Sjippere fra én gruppe må gerne være siddende tilskuere ved den anden gruppe. Andre tilskuere (chauffører, forældre, mv) er ikke tilladt.

Maj Show arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark)

Maj Show 2021

Søndag d. 30. maj 2021

DELTAGENDE HOLD

SR Speed Relay (2x30)

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|------------|--------------------------------------|-----------------------|--------|
| Gug 1 | Caroline Christensen, Frida Callesen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Lillerød 1 | Marie Riis, Nina Krogh-Madsen | Lillerød Gymnastik | Junior |

SR Speed Relay (3x30)

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|------------|--|-------------------------|--------|
| Skensved 1 | Maja Rossil, Frida Lehn, Josefine Jakobsen | Skensved Gymnastik | Senior |
| Skensved 2 | Mikkeline Nielsen, Iben Druedahl, Liva Agerholm | Skensved Gymnastik | Senior |
| Farum 1 | Camilla Mejlstrup, Helena Overby Skou, Marie Magnussen | Farum Gymnastikforening | Junior |
| Gug 2 | Maya Bendixen Emanuelsen, Freja Thon Kragbæk, Anna Witt Mortensen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 3 | Karla Hansen, Wenke Marlin Chræmmer, Freja Gustafson | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 4 | Marie Adler Sønnichsen Madsen, Amalie Kudsk Pokorny, Marie Yde Knudsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 5 | Freja Thon Kragbæk, Christine Benner Svendsen, Sisse Krag Krabbe | Gug Gymnastikforening | Senior |
| Gug 6 | Amalie Skjøtt, Ida Søndergaard, Karla Obel | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 7 | Frida Thorup, Noa Dreier, Lærke Brandt | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 8 | Anna-Sophia Irgens, Anna Lucca Vistisen, Lærke Hemmingsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Glostrup 1 | Laura Wittekamp, Nickia Petersen, Cassandra Petersen | IF32 Glostrup | Mini |
| Glostrup 2 | Milla Ditlevsen, Maja Nielsen, Kaya Salling | IF32 Glostrup | Junior |
| Glostrup 3 | Josephine Rasmussen, Katrine Lollesgaard, Lea Simonsen | IF32 Glostrup | Junior |
| Lillerød 2 | Ida Stampe Bornø, Esben Brodersen, Kajsa Bruun Christensen | Lillerød Gymnastik | Mini |
| Lillerød 3 | Ditte Lyng Tutein, Olivia Brint, Frida Printz | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 4 | Stine Vesterlund Guldborg, Karla Helbo Larsen, Emma Poulsen | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 5 | Emilie Glendorf Linderøth, Liva Leth-Andersen, Ida Harder Risto | Lillerød Gymnastik | Junior |

DD obligatorisk

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|------------|---|-----------------------|--------|
| Glostrup 4 | Laura Wittekamp, Nickia Petersen, Alina Anschütz | IF32 Glostrup | Mini |
| Gug 9 | Amalie Skjøtt, Ida Søndergaard, Karla Obel | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 10 | Frida Thorup, Noa Dreier, Lærke Brandt | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Lillerød 6 | Isabella Gauger, Esben Brodersen, Kajsa Bruun Christensen | Lillerød Gymnastik | Mini |

DD Speed Relay (3x30)

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|------------|--|-------------------------|--------|
| Skensved 3 | Mikkeline Nielsen, Frida Lehn, Josefine Jakobsen | Skensved Gymnastik | Senior |
| Skensved 4 | Iben Druedahl, Liva Agerholm, Ea-Maivi Eriksen | Skensved Gymnastik | Senior |
| Farum 2 | Camilla Mejlstrup, Helena Overby Skou, Marie Magnussen | Farum Gymnastikforening | Junior |
| Gug 11 | Maya Bendixen Emanuelsen, Freja Thon Kragbæk, Anna Witt Mortensen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 12 | Karla Hansen, Wenke Marlin Chræmmer, Freja Gustafson | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 13 | Marie Adler Sønnichsen Madsen, Amalie Kudsk Pokorny, Marie Yde Knudsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 14 | Freja Thon Kragbæk, Christine Benner Svendsen, Sisse Krag Krabbe | Gug Gymnastikforening | Senior |
| Gug 15 | Anna-Sophia Irgens, Anna Lucca Vistisen, Lærke Hemmingsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Glostrup 5 | Nathalie Fischer, Maja Nielsen, Kaya Salling | IF32 Glostrup | Junior |
| Glostrup 6 | Josephine Rasmussen, Katrine Lollesgaard, Alva Blach | IF32 Glostrup | Junior |
| Glostrup 7 | Milla Ditlevsen, Cassandra Petersen, Lea Simonsen | IF32 Glostrup | Junior |
| Lillerød 7 | Ditte Lyng Tutein, Olivia Brint, Frida Printz | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 8 | Stine Vesterlund Guldborg, Karla Helbo Larsen, Emma Poulsen | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 9 | Emilie Glendorf Linderøth, Liva Leth-Andersen, Ida Harder Risto | Lillerød Gymnastik | Junior |

SR Pairs Freestyle

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|-------------|--|-------------------------|--------|
| Skensved 5 | Liva Agerholm, Ea-Maivi Eriksen | Skensved Gymnastik | Senior |
| Skensved 6 | Frida Lehn, Josefine Jakobsen | Skensved gymnastik | Senior |
| Farum 3 | Camilla Mejlstrup, Marie Magnussen | Farum Gymnastikforening | Junior |
| Farum 4 | Helena Overby Skou, xxx | Farum Gymnastikforening | Junior |
| Gug 16 | Maya Bendixen Emanuelsen, Anna Witt Mortensen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 17 | Karla Hansen, Freja Gustafson | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 18 | Marie Adler Sønnichsen Madsen, Marie Yde Knudsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 19 | Freja Thon Kragbæk, Sisse Krag Krabbe | Gug Gymnastikforening | Senior |
| Gug 20 | Amalie Skjøtt, Ida Søndergaard | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 21 | Frida Thorup, Noa Dreier | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 22 | Caroline Christensen, Frada Callesen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Glostrup 8 | Laura Wittekamp, Nickia Petersen | IF32 Glostrup | Mini |
| Glostrup 9 | Alina Anschutz, Cassandra Petersen | IF32 Glostrup | Mini |
| Glostrup 10 | Milla Ditlevsen, Maja Nielsen | IF32 Glostrup | Junior |
| Glostrup 11 | Josephine Rasmussen, Katrine Lollesgaard | IF32 Glostrup | Junior |
| Lillerød 10 | Ida Stampe Bornø, Kajsa Bruun Christensen | Lillerød Gymnastik | Mini |
| Lillerød 11 | Ditte Lyng Tutein, Olivia Brint | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 12 | Stine Vesterlund Guldberg, Karla Helbo Larsen | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 13 | Emilie Glendorf Linderøth, Liva Leth-Andersen | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 14 | Marie Riis, Nina Krogh-Madsen | Lillerød Gymnastik | Junior |

DD Single Freestyle

| Holdnavn | Sjippere | Forening | Gruppe |
|-------------|--|-----------------------|--------|
| Skensved 7 | Liva Agerholm, Ea-Maivi Eriksen, Iben Druedahl | Skensved Gymnastik | Senior |
| Skensved 8 | Maja Rossil, Frida Lehn, Josefine Jakobsen | Skensved Gymnastik | Senior |
| Gug 23 | Maya Bendixen Emanuelsen, Freja Thon Kragbæk, Anna Witt Mortensen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 24 | Karla Hansen, Wenke Marlin Chræmmer, Freja Gustafson | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 25 | Marie Adler Sønnichsen Madsen, Amalie Kudsk Pokorny, Marie Yde Knudsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Gug 26 | Freja Thon Kragbæk, Christine Benner Svendsen, Sisse Krag Krabbe | Gug Gymnastikforening | Senior |
| Gug 27 | Amalie Skjøtt, Ida Søndergaard, Karla Obel | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 28 | Frida Thorup, Noa Dreier, Lærke Brandt | Gug Gymnastikforening | Mini |
| Gug 29 | Anna-Sophia Irgens, Anna-Lucca Vistisen, Lærke Hemmingsen | Gug Gymnastikforening | Junior |
| Glostrup 12 | Laura Wittekamp, Nickia Petersen, Cassandra Petersen | IF32 Glostrup | Mini |
| Glostrup 13 | Milla Ditlevsen, Maja Nielsen, Kaya Salling | IF32 Glostrup | Junior |
| Glostrup 14 | Josephine Rasmussen, Katrine Lollesgaard, Lea Simonsen | IF32 Glostrup | Junior |
| Lillerød 15 | Ida Stampe Bornø, Esben Brodersen, Isabella Gauger | Lillerød Gymnastik | Mini |
| Lillerød 16 | Ditte Lyng Tutein, Olivia Brint, Frida Printz | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 17 | Stine Vesterlund Guldberg, Karla Helbo Larsen, Emma Poulsen | Lillerød Gymnastik | Junior |
| Lillerød 18 | Emilie Glendorf Linderøth, Liva Leth-Andersen, Ida Harder Risto | Lillerød Gymnastik | Junior |

Maj Show 2021

Søndag d. 30. maj 2021

STARTRÆKKEFØLGE

GRUPPE 1 - SKENSVED GYMNASTIK & GUG GYMNASTIKFORENING

Alle aldersgrupper - **Single Rope Speed (2x30)**/Single Rope Speed (3x30)

| | Bane 1 | Bane 2 |
|---------|--------|------------|
| Runde 1 | Gug 1 | |
| Runde 2 | Gug 6 | Gug 7 |
| Runde 3 | Gug 2 | Gug 3 |
| Runde 4 | Gug 4 | Skensved 1 |
| Runde 5 | Gug 5 | Skensved 2 |

Alle aldersgrupper - **Double Dutch Obligatorisk**/Double Dutch Speed Relay

| | Bane 1 | Bane 2 |
|---------|--------|------------|
| Runde 1 | Gug 9 | Gug 10 |
| Runde 2 | Gug 11 | |
| Runde 3 | Gug 12 | Gug 13 |
| Runde 4 | Gug 14 | Skensved 3 |
| Runde 5 | Gug 15 | Skensved 4 |

Alle aldersgrupper - Single Rope Pairs Freestyle

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|--------|
| Gug 20 | Gug 21 | Gug 22 | Gug 18 | Skensved 6 | Gug 16 | Gug 19 | Skensved 5 | Gug 17 |
|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|--------|

Alle aldersgrupper - Double Dutch Single Freestyle

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|--------|
| Gug 27 | Gug 28 | Gug 23 | Gug 29 | Skensved 8 | Gug 25 | Gug 24 | Skensved 7 | Gug 26 |
|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|--------|

GRUPPE 2 - FARUM GYMNASTIKFORENING, IF32 GLOSTRUP & LILLERØD GYMNASTIK

Alle aldersgrupper - Single Rope Speed (2x30)/Single Rope Speed (3x30)

| | Bane 1 | Bane 2 |
|---------|------------|------------|
| Runde 1 | Lillerød 1 | |
| Runde 2 | Lillerød 2 | Glostrup 1 |
| Runde 3 | Lillerød 3 | Glostrup 2 |
| Runde 4 | Lillerød 4 | Glostrup 3 |
| Runde 5 | Lillerød 5 | Farum 1 |

Alle aldersgrupper - Double Dutch Obligatorisk/Double Dutch Speed Relay

| | Bane 1 | Bane 2 |
|---------|------------|------------|
| Runde 1 | Lillerød 6 | Glostrup 4 |
| Runde 2 | Lillerød 7 | Glostrup 5 |
| Runde 3 | Lillerød 8 | Glostrup 6 |
| Runde 4 | Lillerød 9 | Glostrup 7 |
| Runde 5 | | Farum 2 |

Alle aldersgrupper - Single Rope Pairs Freestyle

| | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|---------------|----------------|------------|----------------|----------------|------------|----------------|----------------|----------------|
| Glostrup 8 | Lillerød 10 | Glostrup 9 | Lillerød 11 | Farum 4 | Glostrup 10 | Lillerød 12 | Farum 3 | Lillerød 13 | Glostrup 11 | Lillerød 14 |
|---------------|----------------|---------------|----------------|------------|----------------|----------------|------------|----------------|----------------|----------------|

Alle aldersgrupper - Double Dutch Single Freestyle

| | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Glostrup 12 | Lillerød 15 | Lillerød 16 | Glostrup 13 | Lillerød 17 | Glostrup 14 | Lillerød 18 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|