

Rope Skipping Maj Show 2021 - Begynderrækker og 2-personers

Søndag d. 30. maj 2021

Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Ved Maj Show 2021 har hold, som deltager i Begynderrækkerne samt 2-personerskonkurrencen, mulighed for at vise de discipliner, som de i foråret 2021 ville have deltaget med ved de oprindeligt planlagte konkurrencer.

Der vil ikke blive konkurreret på dagen og således ikke udråbt vindere. Speed vil blive talt, freestyles vil ikke blive bedømt.

Discipliner Begynderrækker

Mini	Junior/Senior
Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek.	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek.
Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)	Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)
Double Dutch Obligatorisk (3 pers.)	Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek.
Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)	Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)

Discipliner 2-personers

Mini/Junior/Senior
Single Rope Speed Relay 2 x 30 sek.
Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)
2i1 tov (2 pers.)

Speed og freestyles følger regler for GymDanmark Rope Skipping 2021, som kan findes på www.gymdanmark.dk. Dvs. tidsramme, areal mv. er som ved almindelige konkurrencer.

Deltagelse

Ifm. tilmelding angives holdets aldersgruppe. Dette er udelukkende for at få en fornemmelse af hvilke aldersgruppe, sjiipperne normalt tilhører. Sjiipperne opdeles ikke efter alder på dagen.

Bemærk - Aldersgrupperne i tilmeldingsfilen tilsvare ikke de normale aldersgrupper i 2-personerskonkurrencen, men angiv venligst om sjiipperne tilhører Mini, Junior eller Senior.

Deltagelse i discipliner fungerer på samme måde som i Begynderrækker og 2-personerskonkurrencer. Det er tilladt med gengangere, men ellers er det kun tilladt at deltage i en given disciplin én gang. Sjiippere, som deltager i Begynderrækken, kan ikke deltage i discipliner fra 2-personerskonkurrencen og omvendt.

Program

Opvarmning fra kl. 09.00. Visning af discipliner starter kl. 10.00.

Endeligt program afhænger af antal tilmeldte og gældende coronarestriktioner. Det forventes, at sjiipperne vil blive opdelt i grupper. Tilskuere vil ikke være tilladt.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding via udfyldt excel-fil senest den **14. maj 2021**. Én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Tilmelding efter denne dato er ikke mulig.

Sjiippere, som deltager i Maj Show, behøver ikke at have aktiv konkurrencelicens.

Startgebyr: 100 kr. pr. deltager (uanset antal discipliner).
Startgebyr vil blive opkrævet af GymDanmark efter tilmelding. Klubben opkræves samlet for alle deltagere i både Forårs Cup og Maj Show.

Musik

Musik uploades online til RSU's Google Drev forud for konkurrencen.

Musik skal uploades **senest den 22. maj 2021**.

Musik skal være navngivet med holdets entry-nummer samt disciplin.

Link til RSU's Google Drev samt entry-numre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen.

Eventuelle spørgsmål vedr. konkurrencen kan stilles til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Med venlig hilsen
RSU (Rope Skipping udvalget)