

Rope Skipping Forårs Cup for hold - Internationale rækker

Junior og Senior: Lørdag d. 29. maj 2021

Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

International Junior	12-15*	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i konkurrenceåret
International Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.

*Bemærk undtagelse for holdkonkurrencer i 2021 – sjipper født mellem 1. september 2005 og 31. december 2005 kan deltage i Juniorrækken ved holdkonkurrencerne i 2021 (gælder både begynder- og internationale rækker).

Konkurrenceformat

Ved Forårs Cup 2021 konkurreres der udelukkende i discipliner. Der konkurreres således ikke om overall eller all around medaljer.

Der konkurreres i følgende discipliner:

Junior	Senior
Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek.	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek.
Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek.	Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek.
Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)	Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.)
Single Rope Team Freestyle (4 pers.)	Single Rope Team Freestyle (4 pers.)
Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek.	Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek.
Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek.	Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek.
Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)	Double Dutch Single Freestyle (3 pers.)
Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.)	Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.)
Wheel Pair Freestyle (2 pers.)	Wheel Pair Freestyle (2 pers.)
	Double Dutch Triad Freestyle (5 pers.) (max. 90 sek.)

I Forårs Cup 2021 konkurrerer pigehold, mixhold og drengehold i samme række.

Disciplinmedaljer uddeles i alle discipliner uanset antal deltagende hold. Vindere i hver disciplin, vil få titel af vinder af Forårs Cup 2021.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2021, som kan findes på www.gymdanmark.dk. Der vil dog være enkelte tilpasninger ift. IJRU Virtual Championship Series (se senere afsnit).

Program

Junior: Opvarmning fra kl. 09.00. Konkurrencen starter kl. 10.00.

Senior: Forventet opvarmning fra kl. 13.30.

Endeligt program afhænger af antal tilmeldte og gældende coronarestriktioner.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter henholdsvis juniorrækkens afslutning og efter seniorrækkens afslutning.

Bemærk – der kan komme ændringer til programmet ift. eventuel tilpasning til gældende corona restriktioner.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding via udfyldt excel-fil senest den **14. maj 2021**. En excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Tilmelding efter denne dato er ikke mulig.

OBS - I tilmeldingsfilen registreres pige- og mixhold separat, men de lægges sammen i samme række ved programlægning. Der opdeles i junior og senior konkurrencer.

Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 200 kr. pr. deltager (uanset antal discipliner).
Startgebyr vil blive opkrævet af GymDanmark efter tilmelding (kontaktperson angives i excel-filen).
Klubben opkræves samlet for alle deltagere i både Forårs Cup og Maj Show.

Dommere

Grundet de gældende corona-restriktioner vil dommerpanelet være reduceret. Dommerpanel vil blive udtaget af RSU efter tilmeldingsfristens udløb.

Musik

Musik uploades online til RSU's Google Drev forud for konkurrencen. Musik skal uploades **senest den 22. maj 2021**. Musik skal være navngivet med holdets entry-nummer samt disciplin.
Link til RSU's Google Drev samt entry-numre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen.

Optagelse af videoer til IJRU Virtual Championship Series – samt tilpassede regler

Der er tilladt for hold at optage videoer til IJRU Virtual Championship Serie, hvis de ønsker dette. Der kan optages i nogle eller alle discipliner.

Holdene er selv ansvarlige for at medbringe kamera til at filme med samt officiel IJRU QR-kode.

- Speed: Der kan filmes på hver bane. Der benyttes alm. speedbaner på 5x5 meter. Holdene bestemmer selv, hvilken vej sjiipperne vender og hvor der filmes fra i området udenfor den enkelte 5x5 meter bane.
- Freestyle: Der vil være opstillet en central 'filme-station' midt for banen på linje med dommerne. Der vil både være en alm. 12x12 meter bane samt en video-tilpasset trapez-formet bane afmærket. Personen med kameraet gør kameraet klar så snart der er frit og sikrer, at hele gulvarealet til freestyles er indenfor kamerarammen.
BEMÆRK - I freestyles vil dommere ikke trække fra eller stoppe bedømmelsen, hvis sjiipper bevæger sig uden for gulvarealet.

Afvikling ved optagelse af video:

- Sjiipperne går på gulvet så snart, at det foregående hold har forladt gulvet og der gøres klar til at filme med IJRU QR-kode mv. Samtidig gøres kamera klar til optagelse.
- Konkurrencens speaker vil annoncere, hvornår der kan filmes. 'Filmere klar?' – Værsgo'
- Skiltet med IJRU QR-kode holdes op.
- Filmeren signalerer, hvornår der er gået 4 sekunder og sjiipperne lægger skiltet på gulvet.
- Sjiipperne indtager hurtigst muligt deres startposition.
- Musikken/tidssignalet startes og disciplinen hoppes.
- Filmeren slukker selv kameraet efter passende tid efter disciplinen.

Bemærk, at der ikke vil være afsat ekstra tid til at klargøre til optagelse af videoer.

Sjiipperne, som går udenfor gulvarealet eller lignende, vil ikke få et nyt forsøg til at filme.

Pairs interactions vil blive bedømt, som en del af required elements. Altså vil disse være påkrævet, som ved andre live konkurrencer.

Hold som ikke ønsker at filme, går på gulvet på alm. vis og disciplinen startes.

Eventuelle spørgsmål vedr. konkurrencen kan stilles til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Med venlig hilsen
RSU (Rope Skipping udvalget)