

INVITATION

De Danske Mesterskaber for seniorer Kvindelig idrætsgymnastik

Dato: 5.-6. juni

Sted & adresse: AIG Aalborg, Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.

Program:

Lørdag den 5. juni: Mangekamp i én subdivision, adgang til hallen klokken 11.00, opvarmning klokken 11.30, konkurrencestart klokken 13.00.

Søndag den 6. juni: Disciplinfinaler, adgang til hallen klokken 10.00, opvarmning klokken 10.30, konkurrencestart klokken 12.00.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk.
Tilmeldingsfrist: 15/5 (Eftertilmeldingsfrist: 22/5)

Dommeransvarlig: Dorthe Wiedenbein.

Tilskuere: Det forventes, at der ikke må være tilskuere ved konkurrencen. Såfremt denne restriktion ændres, vil dette blive meldt ud hurtigst muligt.

Transport & parkering: Der kan parkeres ved siden af hallen uden p-afgift.

Omklædning: Der vil være adgang til omklædningsrum.

Overnatning: Vi anbefaler overnatning følgende steder:
Aalborg vandrerhjem, Skydebanevej 50, 9000 Aalborg
Comwell Hvide Hus, Vesterbro 2, 9000 Aalborg

Gulvmusik: Gulvmusik sendes i MP3-format senest 1/6.

Angiv KLUB_EFTERNAVN_FORNAVN.MP3

Fx AIG_JENSEN_PETER.MP3

Send til lbj@aig-aalborg.dk

Redskaber:

Hest: Spieth. Der springes til semihård landing (hårde måtter i grav, se billede)



Barre: Gymnova, Spieth måtter

Bom: Spieth, Spieth måtter

Gulv: Spieth

Fællesspisning/banket lørdag aften: Se nederst i invitation

Kontaktperson: Louise Brandenborg Jensen, lbj@aig-aalborg.dk

Med venlig hilsen
AIG Aalborg

Invitation til gallafest & fællesspisning i forbindelse med senior DM (KIG)

Lørdag den 5. juni klokken 18.00-21.30



Der arrangeres fællesspisning lørdag aften i AIG under temaet: GALLA

Ankomst: 18.00

Der serveres buffet og dessert - drikkevarer (sodavand, øl, vin) kan købes til billige penge på Mobilepay.

I løbet af aftenen vil der være festlige & corona-venlige indslag og underholdning.

Festlighederne slutter 21.30

Pris: 200 kr.

Overføres til konto: 9286 1930195312 senest 25/5 (Angiv navn ved tilmelding)

Husk dit gallatøj - vi ses!

