

## Forårs Cup 2021

Lørdag d. 29. maj 2021

Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

### PROGRAM

---

09.00 Dommermøde

#### JUNIOR GRUPPE 1 – LILLERØD GYMNASTIK & IF32 GLOSTRUP

09.00 Mulighed for opvarmning

09.50 Hold samles til indmarch

10.00 Indmarch og Velkomst

10.10 Junior gruppe 1 Speed

11.00 Junior gruppe 1 Freestyle

---

#### JUNIOR GRUPPE 2 – GUG GYMNASTIK FORENING & MÅLØV IDRÆTSFORENING

11.30 Mulighed for opvarmning

12.20 Hold samles til indmarch

12.30 Indmarch og Velkomst

12.40 Junior gruppe 2 Speed

13.25 Junior gruppe 2 Freestyle

14.15 Medaljeoverrækkelse for alle juniorer

---

#### SENIOR - ALLE

13.50 Mulighed for opvarmning

14.45 Hold samles til Indmarch

14.50 Indmarch og Velkomst

15.00 Senior Speed

16.00 Senior Freestyle

18.20 Medaljeoverrækkelse

---

#### PRAKTISK

Forårs Cup Junior opdeles i to grupper af hensyn til det gældende forsamlingsloft. Sjippere fra én gruppe må gerne være siddende tilskuere ved den anden gruppe. Andre tilskuere (chauffører, forældre, mv) er ikke tilladt.

Forårs Cup Senior afvikles som én gruppe. Tilskuere er ikke tilladt.

Maj Show arrangeres af RSU (Rope Skipping Udvalget i GymDanmark)

## Forårs Cup 2021

Lørdag d. 29. maj 2021

DELTAGENDE HOLD

### SR Speed Relay (4x30)

Hold	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 1	Emilie, Ida, Katrine, Solveig	Måløv IF	Junior
Lillerød 1	Amilia, Ella, Ellen, Karolina	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 2	Frederikke, Izabella, Rebecca, Selma	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 1	Jasmina, Ida, Mathilde, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 2	Lea, Mathilde, Nanna, Sara	IF32 Glostrup	Junior
Gug 1	Lisa, Ida, Rebecca, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 2	Frida-Marie, Laura, Marguerite, Clara	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 2	Vigga, Sara, Marie, Emilie	Måløv IF	Senior
Måløv 3	Laura, Alfred, Line, Herdis	Måløv IF	Senior
Lillerød 3	Astrid, Ida, Liv, Laura	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 4	Andrea, Asta, Karoline, Sif	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 5	Ellen, Lea, Josephine, Sandra	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 6	Alfred, Emma, Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Farum 1	Emma, Freja, Alma, Catrina	Farum Gymnastikforening	Senior
Glostrup 3	Amalie, Sara, Mathilde, Mona	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 4	Natacha, Karla, Mathilde, Mynte	IF32 Glostrup	Senior
Gug 3	Andrea, Anja, Camilla, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 4	Laura, Pernille, Julie, Thea	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 5	Tobias, Mathilde, Emma, Emma Sofie	Gug Gymnastikforening	Senior

### SR Double Under Relay (2x30)

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 4	Emilie, Kille	Måløv IF	Junior
Lillerød 7	Cecilie, Ella	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 8	Frederikke, Rebecca	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 5	Jasmina, Mathilde	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 6	Ida, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 7	Lea, Mathilde	IF32 Glostrup	Junior
Gug 6	Lisa, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 7	Ida, Rebecca	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 8	Signe-Marie, Camilla	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 9	Frida-Marie, Andrea	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 10	Laura, Clara	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 11	Marguerite, Eva Katrine	Gug Gymnastikforening	Junior
Lillerød 9	Astrid, Ida	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 10	Asta, Karoline	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 11	Lea, Josephine	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 12	Alfred, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Glostrup 8	Amalie, Sara	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 9	Natacha, Mathilde	IF32 Glostrup	Senior
Gug 12	Anja, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 13	Laura, Pernille	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 14	Julie, Thea	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 15	Laura, Emma Sofie	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 16	Emma, Cecilie	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 17	Tobias, Mathilde	Gug Gymnastikforening	Senior

### DD Speed Relay (4x30)

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 5	Emilie, Ida, Katrine, Solveig	Måløv IF	Junior
Lillerød 12	Amilia, Cecilie, Ellen, Karolina	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 13	Cecilie, Frederikke, Izabella, Rebecca	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 10	Jasmina, Ida, Liva, Lea	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 11	Mathilde, Mathilde, Nanna, Sara	IF32 Glostrup	Junior
Gug 18	Lisa, Ida, Signe-Marie, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 20	Laura, Andrea, Marguerite, Eva Katrine	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 6	Vera, Vigg, Sara, Emilie	Måløv IF	Senior
Måløv 7	Laura, Alfred, Line, Herdis	Måløv IF	Senior
Lillerød 14	Andrea, Asta, Ellen, Emily	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 15	Anna, Asta, Lea, Josefine	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 16	Emma, Josephine, Laura, Simon	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 17	Anna, Karoline, Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Farum 2	Nikoline, Freja, Alma, Catrina	Farum Gymnastikforening	Senior
Glostrup 12	Amalie, Sara, Mathilde, Nanna	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 13	Natacha, Karla, Mathilde, Mynte	IF32 Glostrup	Senior
Gug 19	Frida-Marie, Anja, Camilla, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 21	Cathrine, Eva, Jannicke, Simone	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 22	Laura, Pernille, Thea, Julie	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 23	Tobias, Laura, Emma, Emma Sofie	Gug Gymnastikforening	Senior

### DD Speed Sprint

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 8	Emilie, Katrine, Solveig	Måløv IF	Junior
Lillerød 18	Amilia, Cecilie, Ella	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 19	Izabella, Rebecca, Selma	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 14	Jasmina, Ida, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 15	Mathilde, Lea, Mathilde	IF32 Glostrup	Junior
Gug 24	Ida, Signe-Marie, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 25	Laura, Andrea, Eva Katrine	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 9	Vera, Vigg, Sara	Måløv IF	Senior
Måløv 10	Marie, Emilie, Sofie	Måløv IF	Senior
Måløv 11	Laura, Line, Herdis	Måløv IF	Senior
Lillerød 20	Astrid, Ida, Liv	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 21	Asta, Line, Andrea	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 22	Ellen, Emily, Sif	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 23	Anna, Asta, Josefine	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 24	Alfred, Emma, Simon	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 25	Emilie, Josephine, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 26	Anna, Karoline, Marie	Lillerød Gymnastik	Senior
Farum 3	Marie, Emma, Freja	Farum Gymnastikforening	Senior
Farum 4	Nikoline, Alma, Catrina	Farum Gymnastikforening	Senior
Glostrup 16	Amalie, Sara, Mathilde	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 17	Natacha, Mathilde, Mynte	IF32 Glostrup	Senior
Gug 26	Anja, Camilla, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 27	Laura, Pernille, Thea	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 28	Tobias, Laura, Cecilie	Gug Gymnastikforening	Senior

### SR Pairs Freestyle

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 12	Solveig, Kille	Måløv IF	Junior
Lillerød 27	Cecilie, Karolina	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 28	Frederikke, Selma	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 18	Jasmina, Ida	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 19	Mathilde, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 20	Lea, Mathilde	IF32 Glostrup	Junior
Gug 29	Lisa, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 30	Laura, Eva Katrine	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 13	Marie, Emilie	Måløv IF	Senior
Lillerød 29	Astrid, Ida	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 30	Andrea, Line	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 31	Ellen, Lea	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 32	Alfred, Josephine	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 33	Laura, Simon	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 34	Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Farum 5	Marie, Alma	Farum Gymnastikforening	Senior
Farum 6	Emma, Nikoline	Farum Gymnastikforening	Senior
Farum 7	Freja, Catrina	Farum Gymnastikforening	Senior
Glostrup 21	Amalie, Sara	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 22	Natacha, Karla	IF32 Glostrup	Senior
Gug 31	Anja, Camilla	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 32	Eva, Jannicke	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 33	Julie, Julie	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 34	Tobias, Emma	Gug Gymnastikforening	Senior

### SR Team Freestyle

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 14	Emilie, Katrine, Solveig, Kille	Måløv IF	Junior
Lillerød 35	Amilia, Ella, Ellen, Karolina	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 36	Cecilie, Izabella, Rebecca, Selma	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 23	Jasmina, Ida, Mathilde, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 24	Lea, Mathilde, Nanna, Sara	IF32 Glostrup	Junior
Gug 35	Lisa, Ida, Julie, Rebecca	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 36	Frida-Marie, Laura, Marguerite, Clara	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 15	Vigga, Sara, Marie, Emilie	Måløv IF	Senior
Måløv 16	Laura, Alfred, Line Herdis	Måløv IF	Senior
Lillerød 37	Andrea, Asta, Karoline, Line	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 38	Asta, Ellen, Josefine, Lea	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 39	Alfred, Marie, Mathilde, Simon	Lillerød Gymnastik	Senior
Glostrup 25	Amalie, Sara, Mathilde, Mona	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 26	Natacha, Karla, Mathilde, Mynte	IF32 Glostrup	Senior
Gug 37	Stine, Eva Katrine, Camilla, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 38	Laura Pernille, Julie, Julie	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 39	Tobias, Laura, Emma, Emma Sofie	Gug Gymnastikforening	Senior

### DD Single Freestyle

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Måløv 17	Emilie, Ida, Katrine	Måløv IF	Junior
Lillerød 40	Amilia, Ella, Ellen	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 41	Cecilie, Izabella, Rebecca	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 27	Jasmina, Ida, Liva	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 28	Mathilde, Lea, Mathilde	IF32 Glostrup	Junior
Gug 40	Ida, Rebecca, Signe-Marie	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 41	Frida-Marie, Andrea, Clara	Gug Gymnastikforening	Junior
Måløv 18	Vera, Vigga, Sara	Måløv IF	Senior
Måløv 19	Emilie, Sofie, Mia	Måløv IF	Senior
Måløv 20	Alfred, Line, Herdis	Måløv IF	Senior
Lillerød 42	Astrid, Ida, Liv	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 43	Andrea, Line, Sif	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 44	Ellen, Josefine, Karoline	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 45	Anna, Asta, Lea	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 46	Alfred, Emma, Simon	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 47	Josephine, Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 48	Anna, Emilie, Karoline	Lillerød Gymnastik	Senior
Farum 8	Marie, Emma, Nikoline	Farum Gymnastikforening	Senior
Farum 9	Freja, Alma, Catrina	Farum Gymnastikforening	Senior
Glostrup 29	Amalie, Sara, Mathilde	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 30	Natacha, Karla, Mathilde	IF32 Glostrup	Senior
Gug 42	Anja, Camilla, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 43	Asta, Cathrine, Jannicke	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 44	Laura, Pernille, Thea	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 45	Mathilde, Laura, Emma	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 46	Tobias, Emma Sofie, Cecilie	Gug Gymnastikforening	Senior

### DD Pair Freestyle

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Lillerød 49	Cecilie, Ella, Ellen, Karolina	Lillerød Gymnastik	Junior
Lillerød 50	Cecilie, Frederikke, Izabella, Selma	Lillerød Gymnastik	Junior
Glostrup 31	Jasmina, Ida, Mathilde, Lea	IF32 Glostrup	Junior
Glostrup 32	Liva, Mathilde, Nanna, Sara	IF32 Glostrup	Junior
Gug 47	Lisa, Julie, Signe-Marie, Stine	Gug Gymnastikforening	Junior
Gug 49	Laura, Andrea, Marguerite, Eva Katrine	Gug Gymnastikforening	Junior
Lillerød 51	Asta, Ellen, Emily, Line	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 52	Anna, Asta, Josefine, Karoline	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 53	Alfred, Emma, Josephine, Laura	Lillerød Gymnastik	Senior
Lillerød 54	Anna, Karoline, Marie, Mathilde	Lillerød Gymnastik	Senior
Glostrup 33	Amalie, Sara, Mathilde, Nanna	IF32 Glostrup	Senior
Glostrup 34	Natacha, Karla, Mathilde, Mynte	IF32 Glostrup	Senior
Gug 48	Ida, Clara, Anja, Signe	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 50	Asta, Cathrine, Eva, Simone	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 51	Pernille, Julie, Julie, Thea	Gug Gymnastikforening	Senior
Gug 52	Tobias, Mathilde, Laura, Emma	Gug Gymnastikforening	Senior

### Wheel Freestyle

Holdnavn	Sjippere	Forening	Aldersgruppe
Glostrup 35	Natacha, Karla	IF32 Glostrup	Senior
Gug 53	Emma Sofie, Cecilie	Gug Gymnastikforening	Senior