

GymDanmarks træneruddannelse på efterskolen

Nu kan I som efterskole udbyde GymDanmarks populære GymTræner 1-Basis uddannelse til jeres elever.

Hvorfor er GymDanmarks træneruddannelse et stærkt kort for jeres efterskole?

- Mulighed for at certificere jeres elever med en officiel træneruddannelse, som kan give værdi i det foreningsliv de skal hjem til
- Gennemarbejdet lærer- og elevmaterialer
- Mulighed for certificering af lærere, som efterfølgende inviteres med i GymDanmarks netværk af undervisere, som årligt inviteres til sparring og faglig udvikling.

GymTræner 1 - Basis – En træneruddannelse for livet

God træning kræver gode trænere. Det skal der viden inden for det fysiologiske og tekniske til, men også inden for sociale og psykiske aspekter i trænergerningen.

Uddannelsen henvender sig til jeres elever der har været træner eller skal undervise i en forening eller blot nysgerrig på trænergerningen.

Efter GymTræner 1 – Basis kan eleven planlægge og gennemføre en effektiv grundtræning med kvalitet.

Emner på uddannelsen er:

- Ansvarlig udvikling – Værdier for træning af børn og unge
- Trænerrollen og træningskultur
- Motorik
- Anatomi, fysiologi og træning
- Akutte skader
- Opvarmning
- Grundtræning
- Træningsplanlægning

Se mere her: https://gymdanmark.dk/traeneruddannelse-gymtraener1_basis-2/

GymTræner 1 – Basis på efterskolen

Omfang

4,5 timers E-læring, ca. 17 timers undervisning, 1½ times opfølgning.
Undervisningsdelen kan udvides efter behov.

Elevmaterialer

- Hæfte
- 11 E-læringsmoduler
- GymTræner – T-shirt (I er velkomne til også selv at sætte jeres logo på)
- Uddannelsesbevis

Lærematerialer

Lærervejledninger

Slides til brug i undervisningen

Kort til brug i undervisningsøvelser

Afsluttende undervisningsøvelse og refleksionsopgave som eleverne skal bestå

GymDanmark – instruktør T-shirt (I er velkomne til også selv at sætte jeres logo på).

Certificering af lærere

Sker ved deltagelse på digital lærersamling. Vi anbefaler, at læreren, der skal varetage undervisningen, er uddannet lærer med idræt som linjefag eller anden relevant idrætsuddannelse. Alternativt har læreren gennemgået GymDanmarks træneruddannelse svarende til min. GymTræner 2 – Basis (eller være i gang).

Årlig pris

20.000 kr. + 600 kr. pr. elev for materialer

Medlemspris (med medlemskab hos GymDanmark): 10.000 kr. + 600 kr. pr. elev for materialer

PILOTPROJEKT 21/22: 0 kr. + 600 kr. pr. elev for materialer mod en forventning om at skolen deltager aktivt i evaluering og tilpasning af uddannelsen, så den passer til efterskoleformen.

Det praktiske:

Efterskolen tilrettelægger selv undervisningen og sikrer at undervisningen foretages af certificeret lærer.

Undervisningsplan (inkl. angivelse af underviser) indsendes til GymDanmark som opretter jeres GymTræner 1 – Basis hold og tilsender jer et tilmeldingslink. På dette link indtastes elevernes navn, E-mail og T-shirt størrelse.




Derefter får eleverne tilsendt logins og passwords til E-læringsdelen. Hæfter, uddannelsesbeviser og T-shirts sendes til skolen.

Uddannelsen kan også udbydes med GymDanmarks uddannelsesinstruktører som undervisere. Spørg for pris.

Spørgsmål kan rettes til:

VEST: Udviklingskonsulent Tenna Nørgaard, tng@gymdanmark.dk / 29169918

ØST: Udviklingskonsulent Pil Christiane Lindekron, pcl@gymdanmark.dk / 43262621

	 <p>GRUNDUDDANNELSE</p>							
	<table border="1"> <tr> <td>Trænings- miljø og dig som leder</td> <td>Trænings- planlægning og fysisk træning</td> <td>Sports- psykologi</td> </tr> </table> <p>GYMTRÆNER 2 – BASIS UDDANNELSEN 69 timer Modulerne gennemføres i vilkårligt rækkefølge</p>	Trænings- miljø og dig som leder	Trænings- planlægning og fysisk træning	Sports- psykologi				
Trænings- miljø og dig som leder	Trænings- planlægning og fysisk træning	Sports- psykologi						
<p>INDIVIDUEL TRÆNING</p>	<table border="1"> <tr> <td>Rope Skipping</td> <td>Trampolin</td> <td>Rytme</td> </tr> <tr> <td>Spring</td> <td>Idræts- gymnastik</td> <td>Acrobatik</td> </tr> </table> <p>GYMTRÆNER 1 – SPECIALEDELE UDDANNELSER 23 timer Vælg minimum en specialelede</p>	Rope Skipping	Trampolin	Rytme	Spring	Idræts- gymnastik	Acrobatik	<p>SPRINGSIKKER TRAMPET 2 20 timer</p>
Rope Skipping	Trampolin	Rytme						
Spring	Idræts- gymnastik	Acrobatik						
<p>FUNKTIONEL TRÆNING</p>	<p>GYMTRÆNER 1 – BASIS UDDANNELSEN 23 timer</p>	<p>SPRINGSIKKER MÅTTE 2 20 timer</p>						
<p>KOREOGRAFI</p>		<p>SPRINGSIKKER MÅTTE – TRAMPET 1 20 timer</p>						
<p>BODY & MIND</p>	<p>GYMTRÆNER HJÆLPETRÆNERUDDANNELSEN 8 timer</p>	<p>SPRINGSIKKER BASIS 20 timer</p>						
<p>INDOOR CYCLING</p>								