

## Formål

Formålet med dette dokument er at konkretisere GymDanmarks Talent - og Elitestruktur med aktiviteter i GymDanmark fordelt på klubber, samlinger/symposier og landshold.

Rammerne og retningslinjerne er generelle og vedrører alle gymnastikdiscipliner i GymDanmark. Dokumentet danner grundlag for mere specifikke forskelle, som præciseres i separate dokumenter og udarbejdes i samarbejde med miljøet for de enkelte discipliner.

## GymDanmarks Talent - og Elitestruktur i praksis

Målet med GymDanmarks Talent - og Elitestruktur er at bidrage til at de mest ambitiøse og talentfulde gymnaster opnår deres fulde potentiale og sikre et generelt højt niveau. Dette gøres ved løbende at udvikle gymnaster - og træneres mentale, fysiske tekniske og taktiske færdigheder på baggrund af langsigtede og realistiske mål. Effekten af arbejdet skal ses i samspil mellem klubber, træningssamlinger og landshold baseret på et helhedssyn af præstationer og skal føre til at danske gymnaster kan hævde sig i international konkurrence med mulighed for at vinde medaljer ved NM, EM, VM og OL

**(Nøglefaktorer:** *Stimulering af gymnasternes interne drivkraft og sikring af veluddannede og kompetente trænere og ledere, mod kontinuerlig udvikling)*

Der gives plads til "forskellige veje til toppen" og at "rejsen tager tid". Præstationer i de unge år er ikke et mål i sig selv, men skal ses som en del af en helhed, hvor langsigtet udvikling er det primære mål. Udvikling er individuelt og stimuleres af et velfungerende hold, der skal være kendetegn i hverdagen med træning og til konkurrencer i national og international kontekst.

**(Nøglefaktorer:** *Overvej individuel udvikling, vær tålmodig og giv dig tid til at nå toppen, træne smart)*

For at være i stand til at arbejde langsigtet og effektivt, skal processen kendetegnes ved en gennemsigtighed og en klar forventningsafstemning mellem gymnaster, trænere og ledere som er i tråd med GymDanmarks Talent - og Elitestruktur.

**(Nøglefaktorer:** *Kvalitetssikrede strukturer består af velfungerende klubber og synergi mellem GymDanmark og klubberne)*

At en gymnast er udtagelses-klar, betyder ikke, at gymnasten er klar til deltagelse. Det er et spørgsmål, som træner og gymnast altid skal have for øje uanset retningslinjerne. Det er vigtigt, at konkurrence altid har relevans og betragtes som givende for deltagerne i menneskeligt og sportsligt perspektiv, hvorfor konkurrence på det rigtige niveau og med det rette fokus er vigtigt.

**(Nøglefaktorer:** *Overvej individuel udvikling, vær tålmodig og giv dig tid til at nå toppen, træne smart)*

Overvejelser om deltagelse for junior og senior hold i internationale konkurrencer, skal ses i lyset af GymDanmarks Talent – og Elitestruktur.

Disse forhold bør ses i kontekst med transitioner, hvor overgangen fra junior til senior er særlig relevant med hensyntagen til både sportslige og menneskelige hensyn, og med målet om at gymnasten på lang sigt når sit fulde potentiale.

## Typer af aktiviteter

Til opnåelse af GymDanmarks Talent og Elitestruktur kategoriseres gymnastikken i tre forskellige aktiviteter.

- Klubber
- Samlinger / Symposier
- Landshold

### Klubber:

Talent- og Elitearbejdet i GymDanmark foregår i klubberne i en decentral struktur, med mål om et samarbejde omkring de overordnede værdier for talent- og elitearbejdet, som er beskrevet i GymDanmarks Talent- og Elitestrategi. GymDanmark faciliterer uddannelse og forsvarlig talentudvikling gennem samarbejde med klubber som talentsamarbejdspartnere og uddannelse af trænere gennem træneruddannelse og symposier.

*(Nøglefaktorer: Uddannelse af klubber og trænere ift. talent- og elite)*

Følgende indsatsområder er vigtige for at højne kvaliteten i de danske gymnastikmiljøer:

- Forenings - og træneruddannelse
- At skabe et så stort fundament af dygtige trænere og gymnaster som muligt og derved højne sandsynligheden for gode internationale senior resultater
- Kvalitet i træningen til udvikling af personlige, sociale og sportslige færdigheder
- Skabe dynamiske og ansvarlige talentudviklingsmiljøer, der omfatter nære og fjerne omgivelser, som har betydning for gymnasternes udvikling og kan sikre en hensigtsmæssig udvikling samt fastholdelse i gymnastikken.
- Deltagelse i og resultater for junior-gymnaster ved nationale samt internationale konkurrencer, skal ses som en del af en hensigtsmæssig udvikling af gymnasterne mod at lykkes som senior-elitegymnaster. Resultater for junior-gymnaster er ikke et mål i sig selv.
- Deltagelse i og resultater for senior-gymnaster ved nationale samt internationale konkurrencer, skal ses som en del af en hensigtsmæssig udvikling af gymnasterne, med målet om at skabe gode resultater både nationalt og internationalt.
- De specifikke mål for deltagelse i konkurrence skal ses ift. den hierarkiske differentiering af elite med forenings-elite, national elite og international elite. Jvf. GymDanmarks Talent- og Elitestruktur.
- GymDanmark vil rådgive omkring deltagelse i relevante konkurrencer med målet om at fremme hensigtsmæssig udvikling af gymnasterne i foreningen.

## Samlinger / Symposier

Formålet er ved en langsigtet indsats at styrke eliten markant og højne det generelle niveau i klubberne, ved at skabe samarbejde og vidensdeling på tværs af gymnaster, trænere, og foreninger.

Gymnaster, trænere og foreninger kan deltage ud fra de fastsatte rammer for de enkelte samlinger/symposier, som kan have skiftende indhold og kriterier for deltagelse ift. begynder, aspirant, talent og elite. Der benyttes fageksperter til kvalificering af de særlige indsatsområder, som fx teknisk træning, træningsplanlægning, fysisk træning, præstationsoptimering, ernæring, sportspsykologi osv.

Samlinger vil udbydes på forskellige niveauer med forskelligt fokus. Målet er at disciplinudvalg afvikler udviklingssamlinger med fokus på begyndere og breddegymnastik og hvor international afdeling afvikler samlinger med fokus på udvikling af talent- og elitemiljøer, herunder talent- og eliteudviklingssamlinger (TEU-samlinger) for gymnaster, trænere, ledere mm.

Fælles for alle samlinger er, at de alle planlægges med afsæt i en eller flere af de ovenstående indsatsområder.

Symposier har til formål at opkvalificere trænere og understøtte GymDanmarks decentrale udvikling af gymnastikken i foreningerne med teoretiske og praktiske oplæg, gruppedrøftelser, sparring osv.

Disciplinkaptajnen<sup>1</sup> sikrer, at indholdet af samlinger og symposier er i overensstemmelse med målsætningen og med det langsigtede mål om at skabe en bæredygtig seniorelite.

## Retningslinjer for deltagelse i internationale konkurrencer og mesterskaber

### Landshold

Målet er at udvikle landsholds-kulturen i alle discipliner på junior- og senior niveau.

Junior-landsholdenes opgave er at udvikle "hele" gymnaster i et hensigtsmæssigt talent udviklingsperspektiv, og deltagelse i konkurrencer skal ses som hensigtsmæssig udvikling af gymnasten med målet om senere at lykkes i internationale senior-konkurrencer.

Senior-landsholdenes opgave er at skabe en international elite, der kontinuerligt deltager i og skaber gode resultater på højeste niveau ved internationale senior-mesterskaber.

Der oprettes langsigtede disciplinspecifikke løsninger for junior- og senior landshold ud fra følgende kriterier:

- Internationale konkurrencer og mesterskaber (frekvens)
- Gymnastisk niveau
- Opfyldelse af strategisk målsætning (deltagelse skal give mening ift. Talent - og Elitestruktur)

---

<sup>1</sup> Hvor der ikke er disciplinkaptajn kan opgaven løftes af fx ansvarlig landstræner eller disciplinudvalg, efter aftale med LH chefen

Officielle internationale konkurrencer og mesterskaber er arrangeret af:

- Det Europæiske Gymnastik Forbund (EG)
- Det Internationale Gymnastikforbund (FIG)
- International Federation of Aesthetic Group Gymnastics (IFAGG)
- International Rope Jump Union (IRJU)
- European Ropeskipping Organisation (ERSO)

Multisportsbegivenheder i samarbejde med Den Internationale Olympiske Komité (IOC) og International World Games Association (IWGA):

## **IOC / IWGA mesterskaber:**

- Olympiske lege (OL)
- Verdensmesterskaber (VM)
- Europæiske mesterskaber (EM)
- Olympiske lege for unge (YOG)
- European Youth Olympic Festival (EYOF)

## **FIG konkurrencer og mesterskaber**

- Verdensmesterskab (VM)
- Junior VM
- World Age Groupe Competition (WAGC)
- Worldcups (WC)

## **EG mesterskaber**

- Europamesterskab (EM)
- Junior europæiske mesterskaber (JEM)

## **IFAGG konkurrencer og mesterskaber**

- Verdensmesterskab (VM)
- Europamesterskab (EM)
- Worldcups (WC)

## **IJRU mesterskaber**

- Verdensmesterskab (VM)

## ERSO mesterskaber

- Europamesterskab (EM)

## Nordiske konkurrencer

- Nordisk mesterskab (NM)
- Nordisk juniormesterskab (JNM)
- Northern European (NE)

Ovenstående liste er ikke udtømmende, hvilket betyder, at alle internationale konkurrencer og mesterskaber, hvor man har repræsentations-retten for Danmark, er omfattet af dette dokument.

## Personlige kompetencer og værdier for landsholdsgymnaster og gymnaster ved klubrepræsentation

For at en juniorgymnast er klar til udtagelse, forventes det:

*At en gymnast er udtagelses-klar, betyder ikke, at gymnasten er klar til deltagelse. Det er et spørgsmål, som træner og gymnast altid skal have for øje uanset retningslinjerne. Det er vigtigt, at konkurrence altid har relevans og betragtes som givende for deltagerne i menneskeligt og sportsligt perspektiv, hvorfor konkurrence på det rigtige niveau og med det rette fokus er vigtigt.*

- Vil være et godt forbillede for dansk gymnastik og være opmærksom på at man ikke kun repræsenterer sig selv men også GymDanmark og på den måde lever op til GymDanmarks værdier. Det betyder i praksis at man er opmærksom på sig selv som **rollemodel** i træning, konkurrencer, generel opførsel og SoMe aktiviteter.
- Er opmærksom på og har en **rimelig forventning til eget præstationsniveau**, teknisk såvel som mentalt, og i samråd med klubtræner har en klar plan frem mod mesterskabet ud fra aftalte målsætninger.
- Har en **teknisk, fysisk og mental god status**, som er god på udtagelsestidspunktet. Planen for at denne status opretholdes / forbedres frem mod konkurrencen / mesterskabet og laves i samråd mellem landstræner og klubtræner.
- **Være skadesfri** på udtagelsestidspunktet og frem mod konkurrencen, hvortil man er udtaget.
- Har en **hverdag i balance**, hvor træning og konkurrence indgår i en velfungerende helhed med uddannelse og fritid, hvor der er tilstrækkeligt rum for restitution.
- Forventning om deltagelse i **nationale konkurrencer**.
- God **kommunikation og samarbejde** mellem gymnast, klubtrænere og landstrænere

## For at en seniorgymnast er klar til udtagelse, forventes det:

*At en gymnast er udtagelses-klar, betyder ikke, at gymnasten er klar til deltagelse. Det er et spørgsmål, som træner og gymnast altid skal have for øje uanset retningslinjerne. Det er vigtigt, at konkurrence altid har relevans og betragtes som givende for deltagerne i menneskeligt og sportsligt perspektiv, hvorfor konkurrence på det rigtige niveau og med det rette fokus er vigtigt.*

- Vil være et godt forbillede for dansk gymnastik og være opmærksom på at man ikke kun repræsenterer sig selv men også GymDanmark og på den måde lever op til GymDanmarks værdier. Det betyder i praksis at man er opmærksom på sig selv som **rollemodel** i træning, konkurrencer, generel opførsel og SoMe aktiviteter.
- Vil være i stand til at fokusere på egen præstation samt **bidrage til en helhed**, der styrker og løfter andre på en god måde.
- Er opmærksom på og har en **rimelig forventning til eget præstationsniveau**, teknisk såvel som mentalt, og en klar plan frem mod mesterskabet for, hvordan potentialet bliver opnået.
- Har en **teknisk, fysisk og mental god status**, som er god på udtagelsestidspunktet. Planen for at denne status opretholdes / forbedres frem mod konkurrencen / mesterskabet og laves i samråd mellem landstræner og klubtræner.
- **Være skadesfri** på udtagelsestidspunktet og frem mod konkurrencen, hvortil man er udtaget.
- Har en **hverdag i balance**, hvor træning og konkurrence indgår i en velfungerende helhed med uddannelse og fritid, hvor der er tilstrækkeligt rum for restitution.
- Forventning om deltagelse i **nationale konkurrencer**.
- God **kommunikation og samarbejde** mellem gymnast, klubtrænere og landstrænere

## Udtagelse af landsholdsgymnaster

For at være udtagelses klar til landshold ved NM og højere niveau af mesterskaber, skal dette ses ift. angivet progressionsniveauer\* for juniorer og seniorer, med præcisering af formål samt resultatmål for junior- og seniorgymnaster/hold. Testgrundlaget via konkurrencer, tests og eller lign. arrangementer godkendes af landsholds chefen og i samråd med landstrænere.

Efter udtagelse af gymnaster, er det de respektive landstrænere som har ansvaret for at de grundlæggende værdier efterleves af de enkelte gymnaster.

## Udtagelse af klubhold

For at være udtagelses klar til NM og højere niveau af konkurrencer og mesterskaber gennem foreningsrepræsentation af GymDanmark, skal dette ses ift. angivet progressionsniveauer\* for juniorer og seniorer, med præcisering af formål samt resultatmål for junior- og seniorgymnaster/hold. Testgrundlaget via konkurrencer, tests og eller lign. arrangementer godkendes af landsholds chefen og i samråd med aktivitetsudvalget for den enkelte disciplin.

Efter udtagelse af klubhold, er det den respektive klub/trænere som har ansvaret for at efterleve GymDanmarks angivne krav ved klubrepræsentation. (side 5-6)

\* Se disciplinspecifikke progressionsniveauer i Bilag 1

## Alder

En gymnast skal leve op til de formelle alderskrav for hver konkurrence for at være kvalificeret. For at kunne repræsentere Danmark ved en international konkurrence eller mesterskab, skal en gymnast som udgangspunkt være mindst 14 år uanset internationale kriterier.

Der kan gives dispensation fra landsholdschefen for, at en gymnast kan deltage i en international konkurrence eller mesterskab, hvis gymnasten er 13 år, og hvis det giver mening ud fra en helhedsvurdering. Ligeledes kan der i særlige tilfælde gives dispensation inden for rammerne af deltagelse for hold, men kun under forudsætning af, at størstedelen af gymnasterne har den rigtige alder.

For gymnaster, der kvalificerer sig til en konkurrence eller mesterskab og har en alder for både junior og senior, skal der altid foretages en afvejning. Gymnaster og tilknyttede trænere bør indgå i ræsonnementet om valg af deltagelse i junior eller senior, og som udgangspunkt vil gymnasten være junior.

Et langsigtet individuelt udviklingsfokus skal altid gå forud for et kortsigtet resultatfokus.

## Progressionsmodel - Junior

Nedenstående model er baseret på en mere generel anbefaling på junior niveau og skal altid være kendetegnet med et langsigtet ansvarligt udviklingsfokus. I Bilag 1 angives disciplinspecifikke progressionsniveauer mm. for landshold og ved klubrepræsentation.

Deltagelse i juniorkonkurrencer og mesterskaber skal ses som en del af en langsigtet udvikling og ikke være et mål i sig selv.

Frekvensen af konkurrencer og mesterskaber på junior niveau skal ses ift. dual career (gymnastik og uddannelse) og langsigtet udvikling.

Landshold og klubrepræsentation deltager i nævnte konkurrencer og mesterskaber på juniorniveau, hvis det giver mening ift. den sportslige målsætning. Dette forudsætter et sportsligt niveau, for at kunne sætte fokus på udvikling.

De sportslige målsætninger for landshold i konkurrencer og mesterskaber samt evaluering af disse, vil foregå mellem landstrænere, disciplinkaptajn og landsholdschef.

De sportslige målsætninger ved klubrepræsentation i konkurrencer og mesterskaber samt evaluering af disse, vil foregå mellem disciplinudvalg og landsholdschef.

\* Se disciplinspecifikke progressionsniveauer i Bilag 1

<b>Progressionsniveauer - Junior</b>						
	Progressions niveauer	Præstationsniveau	Fokus vedrørende kriterier og udtagelse	Resultatmål	Forbundsstøtte Landshold	Forbundsstøtte Klubhold
<b>Internationalt niveau</b>	<b>Niveau 4</b>	<b>Finale/medalje niveau: JEM/JVM/EYOF/YOG</b>	Skabe forudsætning for hold/individuel til at konkurrere på <b>højeste internationale niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	<b>Fuld egenbetaling</b>	<b>Fuld egenbetaling</b>
	<b>Niveau 3</b>	<b>Deltage: JVM/YOG/WAGC</b>	Skabe forudsætning for hold/individuel til at konkurrere på <b>højere internationalt niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner		
	<b>Niveau 2</b>	<b>Deltage: JEM/EYOF</b>	<b>Relevant internationalt niveau</b> og formål at <b>udvikle toppen</b> af nationalt niveau	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner		
<b>Nationalt niveau</b>	<b>Niveau 1</b>	<b>NM*/NE* deltagelse</b> og medaljer ved Forbundsmesterskab	<b>Udviklingsfokus</b> med det formål at skabe en <b>bred base</b> for udvikling af nationalt niveau	Toppen ved Forbundsmesterskab		
	<b>Basis</b>	<b>Deltagelse i Forbundsmesterskab</b> og ved internationale invitationskonkurrencer i klubregi				

*\*For disse konkurrencer er der ikke indstillet nogen statisk point grænse. Specifikke kriterier og processer bestemmes af landsholdschef og disciplinkaptajn for hvert mesterskab baseret på dette dokument og kan indeholde fastlagte grænseværdier for individuelle gymnaster og / eller hold. Ambitionen er, at Danmark deltager med fuld delegation, for at give gymnaster og trænere vigtig international erfaring. Dette betragtes som det første mål, inden der fokuseres på deltagelse og præstation ved europæiske mesterskaber / verdensmesterskaber.*

## Resultatmål - Junior

For at være udtagelses-klar skal gymnasten / holdet som udgangspunkt have en realistisk mulighed for at opnå det forventede resultatmål (Bilag 1). Resultatmål kan justeres årligt ved evaluering mellem landsholdschef, disciplinkaptajn og landstrænere og i tilfælde af klubrepræsentation mellem disciplinudvalg og landsholdschef, med en vurdering af realistiske muligheder og de ønskede mål angivet i progressionsmodellen. Resultatmål skal ses i sammenhæng med de ønskede udviklingsmål for juniorgymnasterne, jvf. talent - og elitestrukturen og ift. de forventede personlige kompetencer for landsholdsgymnaster samt gymnaster ved klubrepræsentation.



## Progressionsniveauer - Senior

Nedenstående model er baseret på en generel anbefaling på seniorniveau og skal være kendetegnet med hensigtsmæssigt resultatfokus og i tråd med et langsigtet ansvarligt udviklingsfokus. I Bilag 1 angives disciplinspecifikke progressionsniveauer mm. for landshold og ved klubrepræsentation.

Frekvensen af konkurrencer og mesterskaber på senior niveau skal ses ift. dual career (gymnastik og uddannelse/arbejde) og hensigtsmæssig udvikling.

Landshold og klubrepræsentation deltager i nævnte konkurrencer og mesterskaber på seniorniveau, hvis det giver mening ift. den sportslige målsætning. Dette forudsætter et sportsligt niveau, for at kunne sætte fokus på forventede målsætninger.

De sportslige målsætninger i konkurrencer og mesterskaber samt evaluering af disse vil foregå mellem landstrænere, disciplinkaptajn og landsholdschef.

De sportslige målsætninger ved klubrepræsentation i konkurrencer og mesterskaber samt evaluering af disse, vil foregå mellem disciplinudvalg og landsholdschef.

Progressionsniveauer - Senior						
	Progressions niveauer	Præstationsniveau	Fokus vedrørende kriterier og udtagelse	Resultatmål	Forbundsstøtte Landshold	Forbundsstøtte Klubhold
Internationale elite	Niveau 7	Medalje: WG/VM/OL (Individuel)	Individuel/hold optimering og tilpasning ift <b>højeste int. elite niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	Ingen egenbetaling (VM & World Cup)	Fuld egenbetaling
	Niveau 6	Finale niveau: VM/OL (Individuel)	Individuel/hold optimering og tilpasning ift <b>højeste int. elite niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	Ingen egenbetaling (VM & World Cup)	
	Niveau 5	Medalje: EM/EG/deltagelse OL (Individuel) Forberedelse til VM: World Cups	Individuel/hold optimering og tilpasning ift <b>højere int. elite niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	Ingen egenbetaling (EM & World Cup)	
	Niveau 4	Finale niveau: EM/EG (individuel) Forberedelse til EM: World Cups	Skabe <b>forudsætning</b> for hold/individuel til at præstere på <b>højere int. elite niveau</b>	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	EM/EG: Ingen egenbetaling World Cups: Fuld egenbetaling	
National elite	Niveau 3	Deltagelse: VM Forberedelse til VM: World Cups	Relevant <b>internationalt niveau</b> og formål at <b>udvikle toppen</b> af national elite	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	VM: Ingen egenbetaling World Cups: Fuld egenbetaling	
	Niveau 2	Deltagelse: EM Forberedelse til EM: World Cups	Relevant <b>internationalt niveau</b> og formål at <b>udvikle toppen</b> af national elite	Se kvalifikationskrav for de enkelte discipliner	EM: Ingen egenbetaling World Cups: Fuld egenbetaling	
	Niveau 1	NM*/NE* deltagelse og medaljer ved DM	Udviklingsfokus med det formål at skabe en <b>bred base</b> for udvikling af national elite	Toppen ved Danmarksmesterskab	Fuld egenbetaling	
Foreningselite	Basis	Deltagelse i DM og ved internationale invitationskonkurrencer i klubregi				

\*For disse konkurrencer er der ikke indstillet nogen statisk point grænse. Specifikke kriterier og processer bestemmes af landsholdschef og disciplinkaptajn for hvert mesterskab baseret på dette dokument og kan indeholde fastlagte grænseværdier for individuelle gymnaster og / eller hold. Ambitionen er, at Danmark deltager med fuld delegation, for at give gymnaster og trænere vigtig international erfaring. Dette betragtes som det første mål, inden der fokuseres på deltagelse og præstation ved europæiske mesterskaber / verdensmesterskaber.

## Resultatmål - Senior

For at være udtagelses-klar skal gymnasten/holdet som udgangspunkt have en realistisk mulighed for at opnå det forventede resultatmål for de disciplinspecifikke progressionsniveauer. (Bilag 1) Resultatmål kan justeres årligt ved evaluering mellem landsholdschef, disciplinkaptajn og landstrænere og i tilfælde af klubrepræsentation mellem aktivitetsudvalg og landsholdschef, med en vurdering af realistiske muligheder og de ønskede mål angivet i den disciplinspecifikke oversigt over progressionsniveauer. Resultatmål skal ses i sammenhæng med de ønskede udviklingsmål

# Bedre sportslig udvikling

for seniorgymnasterne, jvf. talent - og elitestrukturen, og ift. de forventede personlige kompetencer for landsholdsgymnaster samt gymnaster ved klubrepræsentation.

## Ramme for udtagelse af landsholdsgymnaster og ved klubrepræsentation

Resultatmålene på de enkelte progressionsniveauer (Bilag 1) samt personlige kompetencer og værdier sætter rammen for udtagelseskriterier i den enkelte disciplin.

Udtagelse ifm. nationale konkurrencer, skal opnås blandt konkurrenter inden for samme aldersklasse. Fx kan senior resultater kun opnås ved seniorkonkurrencer og kan ikke konverteres fra junior.

Udtagelseskriterierne for et mesterskab skal inkludere en tydelig prioriteringsliste i det tilfælde en gymnast/hold der konkurrerer mod hinanden, opnår samme resultat.

Tidspunkt for udtagelsen skal som udgangspunkt ske senest to uger før konkurrencens definitive deadline.

Sammensætning af delegation og rejseoplæg er afstemt mellem landstrænere, sportskoordinatoren, disciplinkaptajn og landsholdschef.

Ved klubrepræsentation laves tilmelding og planlægning af rejsen af de enkelte hold. Tilmelding af officielle personer/poster (head of delegation, dommere mm.) varetages af GymDanmark.

## Udtagelsesproces

Beslutninger om udtagelse til internationale mesterskaber træffes i samråd mellem landstræner og disciplinkaptajn/landsholdschef. I tilfælde af uenighed involveres landsholdschefen, som i sidste ende har den endelige beslutningskompetence.

Konkurrenceresultater, der ligger til grund for udtagelsen, skal som udgangspunkt kunne opnås ved den pågældende konkurrence. (den man udtages til)

Orientering om udtagelsen vil først blive givet, efter at den endelige beslutning er truffet. Disciplinkaptajnen eller landstræner er ansvarlig for at sende beskeden skriftligt til både gymnaster og klubber. Oplysninger om udtagelsen er fortrolige, indtil informationen er blevet offentliggjort på GymDanmarks hjemmeside.

## Wild Card

Undtagelsesvis kan landstrænere og disciplinkaptajnen anmode om afvigelse fra resultat- og pointkrav, hvis der findes særlige grunde til dette.

I et sådant tilfælde afgøres deltagelse af landsholdschefen.

Et udgangspunkt for afvigelse er i tilfælde af, at gymnasten **tidligere har vist** et præstationsniveau i overensstemmelse med udvælgelseskriterierne.

## **Økonomi**

Ved deltagelse i internationale mesterskaber med landshold, er der fastsat rammer til at dække udgifter. Rammerne for at dække udgifterne fastsættes af Landsholdschefen ud fra et sportsligt perspektiv med målet om langsigtet udvikling og opnåelse af internationale resultatmæssige mål. Disse er yderligere beskrevet i progressionsniveauer for junior og senior. (Bilag 1)

Ved klub-repræsentation betaler klubber selv for deltagelse i internationale mesterskaber. GymDanmark kan stå for omkostninger til Head of delegation, dommere, landstrænere og ved behov behandlere. Beslutning om dette træffes endeligt af landsholdschefen.

## **Evaluering og opfølgning**

Delegationslederen (Head of Delegation), disciplinkaptajnen eller ansvarlig landstræner er ansvarlig for at indsende en evaluering til landsholdschefen umiddelbart efter mesterskabet. Evalueringen skal indeholde fokus ift. de sportslige målsætninger med resultatmål og udviklingsfokus ift. gymnasterne og holdets præstation.

Evalueringen skal sammenlignes med de forventninger, der er opsat ift. personlige gymnast kompetencer, udviklings - og resultatmæssige mål og give et helhedsmæssigt perspektiv omkring gymnasten/holdets præstation. Dette kan således fungere som en del af grundlaget for den fremtidige udvikling.

## **IOC- / IWGA konkurrencer**

Ved IOC og IWGA konkurrencer gælder særlige kvalifikations- og udvælgelseskriterier, som er opsat af- og sammen med FIG. Kriterierne skal være opfyldt for, at dansk deltagelse er relevant. I relation til OL/World games skal en gymnast først leve op til disse krav for at blive udtages klar. Det er disciplinkaptajn og landstrænere, der indstiller gymnast(er) til Landsholdschefen, der træffer den endelige afgørelse. Derfor er kvalifikation baseret på FIG's regler ikke ensbetydende med deltagelsen i OL/World games. Dette kan betyde, at en gymnast lykkes med at kvalificere Danmark til deltagelse i de Olympiske lege, men at en anden gymnast udtages til selve deltagelsen, eller at ingen overhovedet vælges.