



Mødedato: 18. januar 2021 kl. 19.00 – 21.00

Mødenavn: URG møde 5

Sted: Teams

Deltagere: Beth Thygesen (bth), Helle Jensen (hje), Helle Rusbjerg (hbr), Inger Kluwer (ikl), Sofie Jørgensen (soj), Tine Bull (thb), Lotte Kok (lko)

Afbud: Camilla Kruse (ckr), Hanne Enevoldsen (hen)

Referent: Sofie Jørgensen (soj)

Ordstyrer: Inger Kluwer (ikl)

1. Godkendelse af dagsorden

2. Orientering fra formand

Nyt fra bestyrelsen – intet nyt

Andet – intet nyt

3. Status Økonomi 2020 v/CKR

- Regnskab er fremsendt, men skal endeligt kigges igennem

4. Status Økonomi 2021 v/CKR

5. Stævnekalender

Beslutningspunkter:

6. Covid-19 monitorering konkurrenceafvikling

Nye restriktioner slutter 7. februar 2021

SM 6. marts 2021

FM/JM 13. marts 2021

RSG konkurrencer (SM 20-21. marts og JM/FM 10. april)

Indstilling:

Beslutning tages på baggrund af gældende restriktioner.

Som situationen er nu kan de mindste gymnaster ikke nå at træne min. 1 måned inden regionsmesterskaberne i Grand Prix.

Beslutning:

Grand prix:

- Weekenden d. 24+25. april afholdes der regionsmesterskaber i stedet for den planlagte DM 2. runde.
 - 24. april afholdes SM i ??? LKO spørger rundt
 - 25. april afholdes JM/FM i ??? IKL spørger rundt
- Weekenden d. 12-13. juni afholdes DM 2. runde
 - LKO spørger de oprindelige klubber om de har mulighed for at få en hal

RSG:

- *Weekenden d. 20-21. marts aflyses*
- Weekenden d. 17-18. april afholdes SM
 - Arrangør ikke planlagt – LKO spørger Greve om de har mulighed for at finde en hal
- Søndag d. 9. maj afholdes JM/FM i Hjerting
- 18.-20. juni afholdes DM – SOJ spørger Taastrup

7. Næste møder februar – maj 2021

De næste URG møder skal planlægges.

Indstilling:

Planlægning af møderække iht. nedenstående tabel.

Beslutning:

Tabel nederst i referat opdateret for februar, marts og april

8. Startpakke rytmisk gymnastik

Vi skal have udarbejdet 10 lektionsplaner som startpakke til rytmisk gymnastik. Det skal være fra niveauet efter Kvalitet i børnegymnastik og til begynderkonkurrenceniveau.

KiB niveau:

- Når man som gymnast har været igennem KiB, så kan man (burde man kunne):
- Stå på hovedet
- Stå på hænder / lave skulderskub / gå på hænder med hjælp
- Lave forlæns rulle og lukket salto i trampet
- Lave baglæns rulle og baglæns salto på airtrack
- Vejrmølle

- Kraftspring (på airtrack)
- Flyvespring (på airtrack)
- Hovedspring på springbræt over skumplint
- Araberspring (på airtrack)
- Flikflak (på airtrack)

Tjek KiB øvelserne ud her: <https://gymdanmark.dk/oevelsesbank/oevelser-til-boernegymnastik/>

Kan man dele pakken op, så nogen udarbejder forskellige elementer: opvarmning, styrke, smidighed, redskab/serie?

Kan vi spørge i Forum for rytmisk om nogen har lyst, nu hvor de sidder hjemme grundet Covid-19?

Kan vi anvende Louise (RSG), der er tilkøbt kontoret?

Hvad er status i uddannelsesgruppen for videoer, for vi kan anvende nogen af dem til vores lektionsplaner.

Se inspiration fra TeamGym – <https://gymdanmark.dk/spring-inspiration-til-traening/>

Indstilling:

Beslutning omkring den videre vej for vores startpakker.

Beslutning:

Der skal etableres en arbejdsgruppe som kan begynde arbejdet med den rytmiske startpakke. SOJ spørger ud i miljøet – Louise spørges da hun har været med til at udarbejde GymTræner 1 – rytmisk speciale del. THB vil gerne bidrage med informationer fra "Startpakke møderne".

Debatpunkter:

9. Evaluering af AGG Udtagelseskonkurrence 2

Behandling af indkommen feedback

Hvad skal vi være opmærksom på næste gang?

- Udskydes til næste møde

10. Beslutninger taget mellem møderne

Fortsat afvikling af AGG Udtagelseskonkurrence 2

11. Valg af referent og mødeleder

Referent: LKO

Mødeleder: HJE

Næste møde: 15.02.2021

12. Eventuelt

Til næste møde skal der tales om der evt. kan stilles op med færre serier til konkurrencer, afhængigt af hvornår der åbnes op for træning

Tilmeldingsfrist til RSG-konkurrencer er blevet udsat

13. Godkendelse af referat

Udsendes til godkendelse pr. mail (19.01.2021), frist for kommentering (25.01.2021), hvorefter referat lægges på hjemmesiden.

URG møder sæson 2020-2021:

Mødenr.	Dag	Tid	Sted
1	26.11.2020	20.30 – 22.00	Teams
2	14.12.2020	20.30 – 22.00	Teams
3	21.12.2020	19.00 – 21.00	Teams
4	05.01.2021	20.00-21.00	Teams (ekstraordinært møde Covid-19)
5	25.01.2021	19.00-19.30	Teams
6	15.02.2021	20.30 – 22.00	Teams
7	15.03.2021	20.30 – 22.00	Teams
8	19.04.2021	20.30 – 22.00	Teams
9	Maj	20.30 – 22.00	Teams
10	Juni	20.30 – 22.00	Teams
11	Sommerseminar Juni	10.00 – 16.00	Bolbro / Virtuelt
12	August	20.30 – 22.00	Teams
13	September	20.30 – 22.00	Teams
14	September Oktober	19.30-21.00	Webinar RSG – Bedre Sportslig Udvikling
15	Oktober	20.30 – 22.00	Teams
16	November	20.30 – 22.00	Teams
1	13.11.2021	Heldagsmøde	Repræsentantskabsweekend, Onboarding seminar & Udvalgsmøde, Skandic Kolding Skal prioriteres