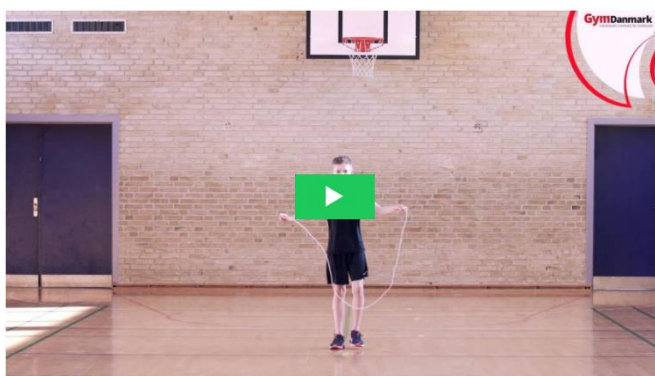


# CORONA-CHALLENGE 5

#sammenhverforsig

## Sjip med sidesving



Find sjippetovet frem.  
Hop to gange og lav et sidesving til hver side.  
Kan du gøre det både forlæns og baglæns?

Send en video til din træner.

**Sted:** derhjemme

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Navn:** \_\_\_\_\_