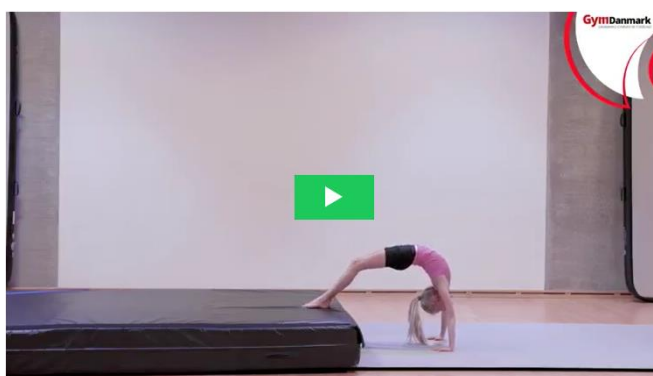


CORONA-CHALLENGE 4

#sammenhverforsig

Bro



Bro-bro-brille - så skal vi stå i bro!
Start liggende på ryggen, med armene ved ørene.
Pres maven mod loftet og se, om du kan strække dine ben helt ud.

Send en video til din træner.

Sted: derhjemme

Dato: _____

Navn: _____